МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «РОМАШКА» С.КОНСТАНТИНОВКА»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
протокол от «28» 08.2026 г. №1

УТВЕРЖДЕНО
Приказ №91 от 28 08 2026 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «РОМАШКА» С. КОНСТАНТИНОВКА» СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

СОГЛАСОВАНО:
С управляющим советом
протокол от «28» 08.2026 г. №7

Константиновка, 2026 г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников (далее – Режим занятий) МБДОУ Детский сад «Ромашка» с. Константиновка» (далее — ДОУ) разработан в соответствии с нормативными документами:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; (в действующей редакции)
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательнои деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»; (в действующей редакции)
- Приказом Министерства образования и науки от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (в действующей редакции)
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования;
-Постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2; «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», (в действующей редакции)
-Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 №19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- уставом ДОУ.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии Режимом занятий с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения.

1.4. Режим занятий разработан с целью сохранения физического и психического здоровья воспитанников ДОУ при организации образовательной деятельности, а так же обуславливает соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности воспитанников через обеспечение неукоснительного выполнения санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий в условиях профилактики и предотвращения инфекционных заболеваний.

2. Режим работы ДОУ и структура образовательного года

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя.
Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации и Республики Крым.
2.2. Режим функционирования всех возрастных групп: 10,5-часовое пребывание воспитанников с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин.
2.3. Образовательный год в ДОУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
2.4. Образовательный год для воспитанников раннего возраста 1,5-3 лет (первой младшей

группы), учитывая психофизические особенности и состояние здоровья детей данной возрастно категории, и с учетом адаптационного периода начинается 1 октября и заканчивается 31 мая. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.5. Продолжительность образовательного года для воспитанников в возрасте 3-7(8) лет составляет 36-37 недель без учета государственных праздников и новогодних каникул, для воспитанников 1,5-3 лет – 32-33 недели.

2.6. Структура образовательного года включает периоды:

- с 1 сентября по 30 декабря – образовательный период;
- с 1 января по 8 января – новогодние каникулы;
- с 9 января по 31 мая – образовательный период;
- с 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период.

2.7. Продолжительность образовательного года, начало и окончание образовательного периода, продолжительность адаптационного периода, сроки проведения педагогической диагностики, новогодних каникул, летнего оздоровительного периода их начало и окончание устанавливает календарный график образовательной деятельности, разработанный на текущий учебный год.

2.8. Продолжительность каникулярных периодов определяется в соответствии с днями государственных праздников.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. ОП ДО ДОУ реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. ОП ДО ДОУ может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в ДОУ.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от двух до трех лет, с учетом отсутствия занятий после дневного сна;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет, с учетом отсутствия занятий после дневного сна;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет, с учетом отсутствия занятий после дневного сна;
- 50 мин. или 75 мин. при организации одного образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет, в том числе после дневного сна.

3.4. Образовательные занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8ч 00 мин. и заканчиваются не позже 17ч 00 мин.

3.5. Образовательные занятия проводятся воспитателем в групповой комнате. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся в музыкально - физкультурном зале с привлечением музыкального руководителя.

3.6. В целях минимизации рисков распространения вирусных и инфекционных заболеваний в период карантинных мероприятий обеспечивается групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе. С учетом погодных условий максимально организуется пребывание детей с проведением занятий на открытом воздухе на закрепленном за возрастной группой прогулочном участке.

Для занятий физической культурой используется открытая физкультурно-спортивная площадка, с сокращением количества занятий в музыкально-физкультурном зале.

Занятия в музыкально физкультурном зале проводятся строго по расписанию с соблюдением перерывов для проветривания влажной уборки с применением дезинфицирующих средств, проветривания и обеззараживание воздуха.

3.5. Продолжительность перерывов между занятиями для детей всех возрастных групп

составляет не менее – 10 мин.
3.6. В середине занятий (в том числе в середине занятия статического характера) проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости продолжительностью не менее 2 минуты.
3.7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности, умственного напряжения детей организуются в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).
3.8. Для профилактики утомления детей, занятия повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с занятиями по физической культуре, музыкальному или художественно - эстетическому развитию.
3.9. Индивидуальные, коррекционно-развивающие занятия с учителем – логопедом и педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы специалистов ДОУ. Продолжительность занятий составляет:
- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.
Занятия проводятся в специально оборудованных кабинетах.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения
4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	**Возраст воспитанника**	**Продолжительность, мин., не более**	
		на одном занятии	**в день**
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
4.4. Во время занятий с использованием ЭСО проводится гимнастика для глаз. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

5. Режим занятий по физическому развитию
5.1. Образовательная деятельность по физическому развитию (далее – занятия по физической культуре) осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них 1 раз в неделю – на воздухе.
5.2. С детьми третьего года жизни занятия по физической культуре проводит воспитатель по подгруппам 8 – 12 детей 3 раза в неделю в групповом помещении.
5.3. Занятия по физической культуре на воздухе проводится в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.
5.4. Занятия по физической культуре проводятся с учетом здоровья детей (при отсутствии

медицинских противопоказаний), наличии у детей облегченной одежды, соответствующей погодным условиям.

6. Режим занятий в летний оздоровительный период

6.1. В летний оздоровительный период педагогические мероприятия включают художественно-эстетическую и физкультурно-оздоровительную направленность.

6.2. Увеличивается время прогулки и двигательной активности детей.

6.3. Все виды детской деятельности проводятся на открытом воздухе, при благоприятных метеорологических условиях.

7. Режим организации дополнительного образования (при наличии)

7.1. Режим организации дополнительного образования регламентируется дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой (далее – ДООП) и расписанием занятий в соответствии с санитарными нормами и правилами.

7.2. Занятия по ДООП могут проводиться в первую или вторую половину дня с учетом режима дня, организации образовательной деятельности по ОП ДО ДОУ.

7.3. Продолжительность занятия по ДООП соответствует академическому часу (академический час составляет от 15-30 минут) и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки:

- в младшей группе (3-4 лет) – 15 минут;
- в средней группе (4-5 лет) – 20 минут;
- в старшей группе (5-6 лет) – 25 минут;
- в подготовительной к школе группе (6-7 лет) – 30 минут.

7.4. Численный состав объединения дополнительного образования детей определяется в зависимости от возрастной категории детей, специфики и направленности деятельности объединения, условий работы и с учетом санитарных норм и правил.

7.5. Длительность обучения в объединениях дополнительного образования детей определяется сроками реализации ДООП.

8. Ответственность

8.1. Во время образовательной деятельности администрация ДОУ, воспитатели, специалисты ДОУ, учебно-вспомогательные работники несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

8.2. Администрация ДОУ, педагогический персонал несут ответственность за качество и реализацию в полном объеме ОП ДО ДОУ, соблюдения Режима занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

8.3. Изменение Режима занятий определяется приказом заведующего ДОУ в соответствии с нормативно – правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса и (или) другим причинам.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящий Режим занятий являются локальным нормативным актом ДОУ, принимается на Педагогическом совете, согласовывается с Советом родителей и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего ДОУ.

9.2. Все изменения и дополнения, вносимые в данный Режим занятий, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

9.3. Настоящий Режим занятий принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к нему принимаются в порядке, предусмотренном п.9.1.

9.4. После принятия Режима занятий (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

9.5. Режим занятий размещается на официальном сайте ДОУ в сети Интернет.

Всего пронумеровано, прошито и скреплено печатью ___ листа(ов)
Заведующий _____
А.Д. Якушенко

