



УТВЕРЖД
Директор
МОУ Гимназия «Людмила Журавлёва С

**План работы школьного спортивного клуба
на 2021-2022 учебный год**

Цель работы ШСК:

Пропаганда здорового образа жизни, повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования учащих физкультурно-спортивной направленности.
2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований.
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных региональных соревнованиях.
5. Укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся Гимназии на основе систематических организованных массовых спортивно-оздоровительных мероприятий.
6. Создание нормативно-правовой базы.
7. Привлечение к спортивно-массовой работе в Клубе известных спортсменов ветеранов спорта, родителей обучающихся.
8. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	Формирование состава ШСК	Август-сентябрь	Заместитель директора по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	Составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); составление расписания	Август-сентябрь	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК

	работы ШСК		
Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами гимназии	Август-сентябрь	руководитель ШСК, классные руководители
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне города); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - городских, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года по плану и годовому плануОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май2022г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях.	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
Связь со школами города	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР

Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
	- массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.		
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте гимназии специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	зам.дир по ВР, руководитель ШСК.

Приложение 1

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-6	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-6	сентябрь
3	Бег на 1, 2 ,3 км	1-6	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-6	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-6	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-6	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-6	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-6	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-6	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-6	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км	1-6	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-6	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-6	май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2021 – 2022 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Заместитель директора по ВР., учитель физической культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Заместитель директора по ВР., педагоги ДО
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-11 классов	сентябрь	Заместитель директора по ВР., учитель физической культуры, классные руководители
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Заместитель директора по ВР., учитель физической культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5-11 классов.	октябрь	Заместитель директора по ВР., учитель физической культуры, классные руководители
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	ноябрь-декабрь	учитель физической культуры, классные руководители
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	учитель физической культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по волейболу среди 5-11 классов	январь-февраль	учитель физической культуры, классные руководители
Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов	февраль	учитель физической культуры, классные руководители
Конкурс «Строя и песни»	февраль	учитель физической культуры, классные руководители

Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	март	учитель физической культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по бадминтону среди 5-9 классов	март	учитель физической культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов	апрель	учитель физической культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-11 классов	май	Заместитель директора по ВР., учитель физической культуры, классные руководители
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	учитель физической культуры, классные руководители
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Заместитель директора по ВР., учитель физической культуры, классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Заместитель директора по ВР., учитель физической культуры, начальник лагеря, классные руководители

