

**Перечень вопросов к экзамену по модулю
по ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и
инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни
для студентов II курса, IV семестра
специальности Сестринское дело**

МДК 03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний

1. Антенатальный период: его продолжительность, характеристика периода, факторы, влияющие на беременность и роды, цели и задачи дородовых патронажей, их сроки.
2. Период новорожденности: продолжительность, определение доношенного новорожденного, признаки доношенного, оценка состояния по шкале Апгар, принципы вскармливания.
3. Период новорожденности: физиологические переходные состояния, физическое развитие, АФО костной системы (морфологические особенности).
4. Период новорожденности: диспансеризация, АФО нервной системы (морфологические особенности и функциональные возможности), мышечной системы, сердечно-сосудистой и дыхательной систем.
5. Период новорожденности: АФО желудочно-кишечного тракта (полость рта, желудок, кишечник, кал новорожденного), костей головы, грудной клетки, позвоночника, мочевыделительной системы.
6. Период новорожденности: определение недоношенного новорожденного, признаки недоношенного, принципы вскармливания, условия выхаживания недоношенных.
7. Период грудного возраста: продолжительность, диспансеризация, физическое развитие, физическое воспитание (гимнастика, массаж, закаливание), нервно-психическое развитие.
8. Период грудного возраста: АФО органов и систем.
9. Вскармливание детей грудного возраста: виды вскармливания, определение естественного вскармливания, преимущество грудного молока, правило и сроки введения блюд прикормов и пищевых добавок, режим кормления.
10. Значение семьи в жизни человека и охране его здоровья. Виды семьи, современные тенденции создания семьи, функции семьи.
11. Физиологические изменения в организме беременной. Признаки беременности, длительность беременности.
12. Послеродовый период: длительность, изменения в органах и системах. Проблемы родильницы в первые дни послеродового периода.
13. Климактерический период в жизни женщины и мужчины. Климактерический синдром, факторы, влияющие на его возникновение.
14. Понятие геронтология, её разделы и задачи. Старение как закономерный этап развития человека. Классификация возрастных групп. Календарный и биологический возраст. Виды и теории старения.
15. Понятие геронтология, её разделы и задачи. Старение как закономерный этап развития человека. Классификация возрастных групп. Календарный и биологический возраст. Виды и теории старения.
16. Анатомо-физиологические изменения в пожилом и старческом возрасте.

17. Составить рекомендации лицам пожилого и старческого возраста по питанию.
18. Составить рекомендации лицам пожилого и старческого возраста с нарушением сна.
19. Выполнить манипуляцию: «Туалет естественных складок».
20. Составить рекомендации женщине в климактерическом периоде по питанию.
21. Составить рекомендации по вопросам контрацепции.
22. Выполнить манипуляцию: «Правила прикладывания ребенка к груди».
23. Составить рекомендации по адекватному и рациональному питанию человека в юношеском возрасте.
24. Выполнить манипуляцию: «Контрольное кормление».
25. Составить рекомендации лицам пожилого и старческого возраста с нарушением сна.
26. Выполнить манипуляцию: «Туалет естественных складок».
27. Составить рекомендации женщине в климактерическом периоде по питанию.
28. Составить рекомендации по вопросам контрацепции.
29. Выполнить манипуляцию: «Правила прикладывания ребенка к груди».
30. Составить рекомендации по адекватному и рациональному питанию человека в юношеском возрасте.
31. Выполнить манипуляцию: «Контрольное кормление».
32. Провести беседу по теме: «Гигиена мужчины».
33. Выполнить манипуляцию: «Туалет пупочной ранки».
34. Составить рекомендации по ведению менструального календаря.
35. Выполнить манипуляцию: «Пеленание новорожденного»
36. Определить «опасные» для зачатия дни по менструальному календарю.
37. Составить рекомендации беременной по питанию во второй половине беременности.
38. Обучить семейную пару правильному использованию химических контрацептивов.

МДК 03.02. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи

1. Перечислить абсолютные и относительные противопоказания для вакцинации
2. Дать определение понятию «госпитализация» и рассказать о путях поступления пациента в стационар.
3. Система «холодовой цепи».
4. Виды медицинской помощи. Основные факторы риска развития неинфекционных заболеваний
5. Медицинская документация прививочного кабинета.
6. Виды медицинской помощи.
7. Дать характеристику основным группам инвалидности.
8. Дать определение понятию «первичная медико-санитарная помощь». Её виды, принцип организации.

9. Дать определение понятию «диспансеризация». Роль сестринского персонала в проведении диспансеризации.
10. Дать определение понятию «медицинский осмотр». Виды медицинских осмотров.
11. Требования к медицинским работникам, осуществляющим иммунопрофилактику.
12. Поствакцинальные реакции, порядок их регистрации в документации.
13. Особенности организации медицинской помощи по типу «стационар на дому» и «дневной стационар».
14. Формы санитарного просвещения. Преимущества и их недостатки.
15. Дать определение понятию «амбулаторно-поликлиническая помощь». Обязанности участковой медицинской сестры.
16. Составить план противоэпидемических мероприятий при гриппе.
17. Составить беседу с пациентом по вопросам подготовки и проведения иммунопрофилактики.
18. Выполнить манипуляцию: «Измерение артериального давления».
19. Выполнить манипуляцию: «Определение и подсчёт пульса пациента».
20. Составить рекомендации по ведению здорового образа жизни.
21. Составить план гигиенического воспитания для подростков.
22. Выполнить манипуляцию: «Измерение роста».
23. Составить план обучения по теме: «Школа здоровья сахарного диабета».
24. Выполнить манипуляцию: «Определение массы тела».
25. Выполнить манипуляцию: «Определение и подсчёт пульса пациента».
26. Составить план обучения по теме: «Школа здоровья для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями».
27. Выполнить манипуляцию: «Измерение артериального давления».
28. Выполнить манипуляцию: «Подсчёт частоты дыхательных движений».
29. Выполнить манипуляцию: «Измерение температуры тела в подмышечной впадине».
30. Составить беседу с пациентом по вопросам негативного действия никотина на организм человека.