

Рекомендации родителям

Существуют группы в социальной сети "ВКонтакте", которые подталкивают подростков к самоубийству.

Ежегодно в России уходят самовольно из жизни более сотни подростков. Почти все они состояли в одних и тех же группах в соцсетях. Работа с детьми с целью склонения их к суициду ведется системно и планомерно в соцсетях.

Как распознать суицидальные мысли у ребенка?

Насторожить родителя должно устойчиво сниженное настроение ребенка.

- Грустное настроение сопровождается мыслями об отсутствии перспективы, пессимистической трактовкой любого события.
- Высокий уровень тревоги.
- Нарушение сна, аппетита.
- Ребенок проявляет чувство вины, которое не связано с реальными проступками.
- Подросток допускает самоуничижительные высказывания, "копается" в себе, обвиняет себя в неудачах, неприятностях, проблемах.
- В его поведении появляются разговоры о самоубийстве, о бессмысленности жизни.
- Частые поисковые интернет-запросы на тему смерти и способов ухода из жизни.
- Ребенок проявляет повышенный интерес к лекарствам.
- Раздаривает вещи, особенно субъективно значимые.

Что делать?

- Родителям советуют при первых же малейших подозрениях открыто и деликатно поговорить с подростком, выслушать его без осуждения и постараться вникнуть в его проблему.
- Нередко дети скрывают свои переживания от родителей или находятся в оппозиции к ним, поэтому надо постараться поговорить с друзьями ребенка, их родителями, учителями в школе, спросите, как он ведет себя в школе, в компании сверстников.
- Разработчики памятки подчеркивают, что "безразличное или пренебрежительное отношение к жалобам подростка способно подтолкнуть его на необдуманный шаг".