

**Перечень вопросов к экзамену квалификационному
по ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий
для студентов III курса VI семестра
специальности Сестринское дело**

Раздел: здоровье детей

1. Аntenatalный период: его продолжительность, характеристика периодов, факторы, влияющие на беременность и роды, цели и задачи дородовых патронажей, их сроки.
2. Период новорожденности: продолжительность, определение доношенного новорожденного, признаки доношенного, оценка состояния по шкале Апгар,
3. Недоношенный новорожденный: определение недоношенного новорожденного, признаки недоношенного, особенности вскармливания.
4. Период новорожденности: принципы вскармливания, физиологические переходные состояния, физическое развитие, вакцинопрофилактика.
5. АФО нервной и мышечной систем новорожденного.
6. АФО костной и мочевыделительной систем новорожденного.
7. АФО сердечно-сосудистой и дыхательной систем новорожденного.
8. АФО органов пищеварения новорожденного.
9. Период грудного возраста: продолжительность, диспансеризация, физическое развитие и его оценка, физическое воспитание (гимнастика, массаж, закаливание), вакцинопрофилактика.
10. АФО органов и систем.
11. Вскармливание детей грудного возраста: виды вскармливания, определение всех видов вскармливания, преимущество грудного молока, преимущество кормления грудью.
12. Вскармливание детей грудного возраста: определение прикорма и пищевых добавок. Правило и сроки введения блюд прикормов и пищевых добавок, режим кормления.
13. Вскармливание детей грудного возраста: причины перевода ребенка на смешанное и искусственное вскармливание, определение гипогалактии, меры борьбы с гипогалактией, докорм, правила введения докорма, характеристика смесей, питание, режим гигиены кормящей матери.
14. Предшкольный период: продолжительность периода, АФО ребенка, нервно-психическое развитие, диспансеризация, подготовка детей к поступлению в ДДУ.
15. Дошкольный периоды: продолжительность периода, АФО ребенка, нервно-психическое развитие, диспансеризация, подготовка детей к поступлению в школу, вакцинопрофилактика.
16. Препубертатный период: продолжительность периода, нервно-психическое развитие, режим дня школьников, диспансерное наблюдение, АФО органов и

систем.

17. Пубертатный период: продолжительность периода, нервно-психическое развитие, АФО органов и систем, половое развитие и его оценка, группа риска, вакцинопрофилактика.

Технологии оказания медицинских услуг:

- оценить состояние новорожденного по шкале Апгар;
- подмывание ребенка;
- туалет естественных складок;
- туалет глаз, носа, ушей;
- пеленание новорожденного;
- правила прикладывания ребенка к груди;
- кормление ребенка из бутылочки;
- обработка сосок и бутылочек;
- стерилизация смеси;
- контрольное кормление;
- расчет суточного и разового объема пищи детям грудного возраста;
- туалет пупочной ранки;
- проведение гигиенической ванны ребенку грудного возраста;
- взвешивание ребенка на чашечных весах;
- измерение роста на горизонтальном ростомере;
- измерение окружности головы и груди;
- заполнение и применение грелки;
- измерение роста на вертикальном ростомере;
- измерение веса на рычажных весах детей старшего возраста;
- оценка физического развития детей грудного возраста с помощью центильных таблиц;
- оценка нервно-психического развития детей с помощью таблицы нервно-психического развития;

Составление плана беседы со школьниками на тему: вредные привычки (алкоголизм, табакокурение, наркомания).

Раздел: Зрелый возраст. Пожилой и старческий возраст

1. Строение и функции внутренних половых органов женщины, их роль в репродукции. Женские половые гормоны, их биологическое действие на организм.
2. Значение семьи в жизни человека и охране его здоровья. Виды семьи, современные тенденции создания семьи. Современные методы контрацепции: гормональные контрацептивы. Механизм действия, противопоказания к применению, побочные действия, применение, эффективность.
3. Физиологические изменения в организме беременной. Признаки беременности, длительность беременности.
4. Послеродовой период: длительность, изменения в органах и системах. Проблемы родильницы в первые дни послеродового периода.
5. Климактерический период в жизни женщины и мужчины. Климактерический синдром, факторы, влияющие на его возникновение.
6. Понятие геронтология, её разделы и задачи. Старение как закономерный этап развития человека. Классификация возрастных групп. Календарный и биологический возраст. Виды и теории старения.
7. Анатомо-физиологические изменения в пожилом и старческом возрасте: особенности пищеварительной, мочеполовой, эндокринной систем, органов чувств, кожи. Возрастные изменения личности пожилого человека и его эмоциональной жизни.
8. Традиционные методы предупреждения беременности: механические, химические, биологические. Механизм действия, противопоказания к применению, побочные действия, применение, эффективность.
9. Причины наступления родов. Предвестники и начало родов, подготовка организма к родам.
10. Оплодотворение, дробление, имплантация плодного яйца в матку. Развитие плодных оболочек. Периоды внутриутробной жизни плода. Вредные факторы, влияющие на плод.
11. Составить рекомендации лицам пожилого и старческого возраста по питанию.
12. Составить рекомендации женщине в климактерическом периоде по питанию.
13. Составить рекомендации по вопросам контрацепции.
14. Составить рекомендации по адекватному и рациональному питанию человека в юношеском возрасте.
15. Проведите беседу по теме: «Гигиена мужчины».
16. Составить рекомендации по ведению менструального календаря.
17. Составить рекомендации беременной по питанию во второй половине беременности.
18. Составить рекомендации лицам пожилого и старческого возраста с нарушением сна.
19. Определите «опасные» для зачатия дни по менструальному календарю.
20. Составить рекомендации беременной по гигиене.

МДК 01.02 Основы профилактики

1. Дайте определение: профилактика, понятие, виды, формы профилактики.
2. Дайте определение понятию «госпитализация» и расскажите о путях поступления пациента в стационар.
3. Организация и проведение противоэпидемических мероприятий.
Санитарно – гигиеническое обучение и воспитание населения.
4. Дайте характеристику основным группам здоровья населения.
5. Дайте характеристику основным группам инвалидности.
6. Перечислите абсолютные и относительные противопоказания для вакцинации.
7. Задачи экспертизы трудоспособности.
Временная нетрудоспособность, порядок установления и определения.
8. Порядок направления больных на медико-социальную экспертизу.
9. Дайте определение «профилактика заболевания».
Основные направления профилактики. Виды профилактики.
10. Составить памятку по иммунопрофилактике.
11. Социальное партнерство, приведите примеры.
12. Охрана труда и техника безопасности медицинской сестры, осуществляющей первую медицинскую помощь.
13. Какие оздоровительные и профилактические мероприятия вы проведете при работе с людьми пожилого возраста.
14. Какие оздоровительные и профилактические мероприятия вы проведете при работе с подростками.
15. Обучение членов семьи принципам здорового образа жизни и методам отказа от вредных привычек.
16. Проведение бесед по вопросам сохранения и восстановления здоровья.
17. Составление памяток, консультирование по вопросам рационального питания.
18. Профилактика табакокурения, алкоголизации и наркомании
19. Основные факторы риска развития неинфекционных заболеваний.
20. Составить план противоэпидемических мероприятий при гриппе.
21. Профилактика онкологических заболеваний?
22. Профилактика сердечно – сосудистых заболеваний?
23. Профилактика нервно – психических заболеваний?
24. Профилактика заболеваний органов дыхания?
25. Профилактика заболеваний ожирения?
26. Составить план рекомендаций к проведению оздоровительных, профилактических мероприятий для подростков.

МДК 01.03 Сестринское дело в системе ПМСП

1. Виды медицинской помощи.
2. Регистратура поликлиники, их задачи?
3. Кабинет профилактики и его задачи?
4. Центры здоровья, чем занимаются?
5. Понятие «предболезнь», «болезнь».
6. Обучение и проведение гигиенического обучения населения.
7. Диспансеризация. Порядок проведения диспансеризации.
Основная документация при проведении диспансеризации.
8. Составить беседу с пациентом по вопросам подготовки и проведения иммунопрофилактики.
9. Составить индивидуальный план пациенту по проведению иммунопрофилактики.
10. Составить календарь профилактических прививок пациенту
11. Обучение пациента принципам здорового образа жизни и отказа от вредных привычек
12. Порядок направления больных на медико-социальную экспертизу.
13. Проведение бесед по вопросам сохранения и восстановления здоровья
14. Перечислите основной перечень врачей и обследований для прохождения диспансеризации
15. Права пациентов при вакцинации
16. Безопасность работы медицинской сестры в прививочном кабинете.
17. Проведение противоэпидемических мероприятий.
18. Составить план гигиенического воспитания (первичная профилактика)
19. Обучение осуществлению сестринской деятельности в школах здоровья – профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.
20. Обучение осуществлению сестринской деятельности в школах здоровья – профилактика нервно – психических заболеваний.
21. Обучение осуществлению сестринской деятельности в школах здоровья – профилактика заболеваний органов дыхания.
22. Обучение осуществлению сестринской деятельности в школах здоровья – профилактика сахарного диабета.
23. Обучение осуществлению сестринской деятельности в школах здоровья – профилактика ожирения.
24. Обучение членов семьи принципам здорового питания.
25. Характеристика вакцин, оптимальные сроки введения.
26. Подготовка пациентов разного возраста к вакцинации.
27. Основные требования к медсестре, участвующей в иммунопрофилактике.
28. Тактика медицинской сестры при развитии анафилактического шока.

по ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий
МДК.01.01. Здоровый человек и его окружение
специальность Сестринское дело
базовый уровень подготовки среднего профессионального образования

ГБПОУ «Кущёвский медицинский колледж»	Рассмотрено ЦК № 1, 2 Профессиональных циклов «__»_____2021г. Председатель_____	Билет № 1 Группа № 321, 322, 323 Семестр V	«УТВЕРЖДАЮ» Зам. директора по УР _____ И.П.Руденко «__»_____2021 г.
--	--	---	--

Инструкция:

- Внимательно прочитайте задание, ответьте на поставленные вопросы и выполните манипуляцию.
 - Приготовьте оснащение для выполнения практической манипуляции.
 - Вы можете воспользоваться нормативными документами, таблицами и приказами МЗ РФ по проведению профилактической деятельности.
 - Раздаточные и дополнительные материалы: инструментарий, оборудование кабинета.

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

Задание № 1

Аntenатальный период: его продолжительность, характеристика периода, факторы, влияющие на беременность и роды, цели и задачи дородовых патронажей, их сроки.

Задание № 2

Решите ситуационную задачу

Пациентка Е. Н. 22 лет, обратилась в женскую консультацию 3 июля. Жалобы на отсутствие менструации, тошноту по утрам, отвращение к запахам.

Анамнез: последняя менструация была 8 мая. Менструации с 12 лет регулярные, через 27 - 28 дней, по 3 - 4 дня, умеренные, безболезненные.

Объективно: общее состояние удовлетворительное АД -110/80 мм рт. ст. Со стороны внутренних органов патологических изменений не обнаружено. При осмотре влагалищными зеркалами слизистая оболочка влагалища и шейки матки синюшная.

Бимануальное исследование: наружные половые органы развиты правильно, влагалище узкое, матка увеличена до размеров гусиного яйца, мягкой консистенции, во время исследования становится плотной, придатки без изменений, выделения светлые.

Задания

1. Определите срок беременности и предполагаемый срок родов.
2. Перечислите предположительные и вероятные признаки беременности.

Задание № 3

Составить рекомендации лицам пожилого и старческого возраста по питанию.

по ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий
специальность Сестринское дело
базовый уровень подготовки среднего профессионального образования

ГБПОУ «Кущёвский медицинский колледж»	Рассмотрено ЦК № 1, 2 «Профессиональных циклов» «__»_____ 2021 г. Председатель _____	Билет № 1 Группа № 321, 322 Семестр VI	«УТВЕРЖДАЮ» Зам. директора по УР _____ И.П.Руденко «__»_____ 2021 г.
--	---	---	---

Инструкция:

- Внимательно прочитайте задание, ответьте на поставленные вопросы и выполните манипуляцию.
- Приготовьте оснащение для выполнения практической манипуляции.
- Вы можете воспользоваться нормативными документами, таблицами и приказами МЗ РФ по проведению профилактической деятельности.
- Раздаточные и дополнительные материалы: инструментарий, оборудование кабинета.

Максимальное время выполнения задания: 30 мин.

Задание № 1

Строение и функции внутренних половых органов женщины, их роль в репродукции. Женские половые гормоны, их биологическое действие на организм.

Задание № 2

Решите ситуационную задачу

Мать новорождённого ребёнка обратилась к Вам с жалобами на то, что у её ребёнка отмечается нагрубание молочных желез с обеих сторон. Температура тела нормальная, самочувствие хорошее. При осмотре кожа над молочными железами имеет нормальную окраску.

Задания

- 1. Определите состояние ребенка и чем его можно объяснить?***
- 2. Через какое время данное состояние исчезает?***

Задание № 3

Составить план гигиенического воспитания (первичная профилактика) для подростков старшеклассников.

Дата

Пересмотрено _____

Преподаватель _____