

**Перечень вопросов к экзамену
по ПМ.01 Проведение профилактических мероприятий
МДК.01.01 Здоровый человек и его окружение
для студентов III курса V семестра
специальности Сестринское дело**

Раздел: здоровье детей

1. Аntenатальный период: его продолжительность, характеристика периодов, факторы, влияющие на беременность и роды, цели и задачи дородовых патронажей, их сроки.
2. Период новорожденности: продолжительность, определение доношенного новорожденного, признаки доношенного, оценка состояния по шкале Апгар,
3. Недоношенный новорожденный: определение недоношенного новорожденного, признаки недоношенного, особенности вскармливания.
4. Период новорожденности: принципы вскармливания, физиологические переходные состояния, физическое развитие, вакцинопрофилактика.
5. АФО нервной и мышечной систем новорожденного.
6. АФО костной и мочевыделительной систем новорожденного.
7. АФО сердечно-сосудистой и дыхательной систем новорожденного.
8. АФО органов пищеварения новорожденного.
9. Период грудного возраста: продолжительность, диспансеризация, физическое развитие и его оценка, физическое воспитание (гимнастика, массаж, закаливание), вакцинопрофилактика.
10. АФО органов и систем.
11. Вскармливание детей грудного возраста: виды вскармливания, определение всех видов вскармливания, преимущество грудного молока, преимущество кормления грудью.
12. Вскармливание детей грудного возраста: определение прикорма и пищевых добавок. Правило и сроки введения блюд прикормов и пищевых добавок, режим кормления.
13. Вскармливание детей грудного возраста: причины перевода ребенка на смешанное и искусственное вскармливание, определение гипогалактии, меры борьбы с гипогалактией, докорм, правила введения докорма, характеристика смесей, питание, режим гигиены кормящей матери.
14. Преддошкольный период: продолжительность периода, АФО ребенка, нервно-психическое развитие, диспансеризация, подготовка детей к поступлению в ДДУ.
15. Дошкольный периоды: продолжительность периода, АФО ребенка, нервно-психическое развитие, диспансеризация, подготовка детей к поступлению в школу, вакцинопрофилактика.
16. Препубертатный период: продолжительность периода, нервно-психическое развитие, режим дня школьников, диспансерное наблюдение, АФО органов и

систем.

17. Пубертатный период: продолжительность периода, нервно-психическое развитие, АФО органов и систем, половое развитие и его оценка, группа риска, вакцинопрофилактика.

Технологии оказания медицинских услуг:

- оценить состояние новорожденного по шкале Апгар;
- подмывание ребенка;
- туалет естественных складок;
- туалет глаз, носа, ушей;
- пеленание новорожденного;
- правила прикладывания ребенка к груди;
- кормление ребенка из бутылочки;
- обработка сосок и бутылочек;
- стерилизация смеси;
- контрольное кормление;
- расчет суточного и разового объема пищи детям грудного возраста;
- туалет пупочной ранки;
- проведение гигиенической ванны ребенку грудного возраста;
- взвешивание ребенка на чашечных весах;
- измерение роста на горизонтальном ростомере;
- измерение окружности головы и груди;
- заполнение и применение грелки;
- измерение роста на вертикальном ростомере;
- измерение веса на рычажных весах детей старшего возраста;
- оценка физического развития детей грудного возраста с помощью центильных таблиц;
- оценка нервно-психического развития детей с помощью таблицы нервно-психического развития;

Составление плана беседы со школьниками на тему: вредные привычки (алкоголизм, табакокурение, наркомания).

Разделы: «Зрелый возраст», «Пожилый и старческий возраст»

1. Строение и функции внутренних половых органов женщины, их роль в репродукции.
2. Женские половые гормоны, их биологическое действие на организм.
3. Регуляция менструального цикла, овогенез. Влияние факторов окружающей среды.
4. Репродуктивная система мужчины: строение и функции мужских половых органов.
5. Значение семьи в жизни человека и охране его здоровья. Виды семьи, современные тенденции создания семьи.

6. Современные методы контрацепции: гормональные контрацептивы. Механизм действия, противопоказания к применению, побочные действия, применение, эффективность.
7. Современные методы контрацепции: внутриматочные средства. Механизм действия, противопоказания к применению, побочные действия, применение, эффективность.
8. Традиционные методы предупреждения беременности: механические, химические, биологические. Механизм действия, противопоказания к применению, побочные действия, применение, эффективность.
9. Оплодотворение, дробление, имплантация плодного яйца в матку. Развитие плодных оболочек.
10. Периоды внутриутробной жизни плода. Вредные факторы, влияющие на плод.
11. Физиологические изменения в организме беременной.
12. Признаки беременности, длительность беременности.
13. Строение и функции плаценты, пуповины, околоплодных вод.
14. Причины наступления родов.
15. Предвестники родов, подготовка организма к родам.
16. Течение первого периода родов, длительность. Механизм раскрытия шейки матки у первородящих и повторнородящих женщин.
17. Течение второго и третьего периодов родов, длительность.
18. Послеродовый период: длительность, изменения в органах и системах.
19. Проблемы родильницы в первые дни послеродового периода.
20. Климактерический период в жизни женщины: стадии климакса, длительность, проявление климакса.
21. Климактерический синдром, факторы, влияющие на его возникновение.
22. Влияние здорового образа жизни на течение климакса у женщин и мужчин.
23. Климактерический период в жизни мужчин.
24. Понятие геронтологии, её разделы и задачи. Старение как закономерный этап развития человека.
25. Классификация возрастных групп. Календарный и биологический возраст. Виды и теории о старении.
26. Анатомо-физиологические изменения в пожилом и старческом возрасте: особенности дыхательной, сердечно-сосудистой систем, системы крови, опорно-двигательного аппарата.
27. Анатомо-физиологические изменения в пожилом и старческом возрасте: особенности пищеварительной, мочеполовой, эндокринной систем, органов чувств, кожи.
28. Возрастные изменения личности пожилого человека и его эмоциональной жизни. Стадии и признаки естественного старения.
29. Здоровый образ жизни, как залог долголетия, особенности геродиетики, личной гигиены и герокосметологии.

Практические вопросы

30. Составление рекомендаций по адекватному и рациональному питанию человека в юношеском возрасте.
31. Составление рекомендаций по режиму дня, двигательной активности человека в юношеском возрасте.
32. Проведение беседы по теме: «Здоровый образ жизни».
33. Проведение беседы по теме: «Гигиена женщины».
34. Проведение беседы по теме: «Гигиена мужчины».
35. Проведение беседы по теме: «Гигиена менструального цикла».
36. Проведение беседы по теме: «Гигиена половой жизни».
37. Определение степени чистоты влагалища по мазкам.
38. Составление рекомендаций по использованию влагалищных тампонов во время менструации.
39. Рекомендации по ведению менструального календаря.
40. Определение «Опасных» для зачатия дней по менструальному календарю.
41. Определение типа семьи.
42. Определение этапа жизненного цикла семьи.
43. Составление рекомендаций по подготовке и запланированной беременности.
44. Обучение семейной пары правильному использованию механических контрацептивов.
45. Обучение семейной пары правильному использованию химических контрацептивов.
46. Обучение семейной пары правильному использованию ВМС.
47. Обучение семейной пары правильному использованию гормональной контрацепции.
48. Обучение семейной пары правильному использованию «пожарной контрацепции».
49. Определение беременности по предположительным и вероятным признакам (задача).
50. Определение срока родов по дате последней менструации и дате первого шевеления.
51. Составление планов дородовых патронажей.
52. Составление рекомендаций беременной по режиму дня.
53. Составление рекомендаций беременной по питанию в первой половине беременности.
54. Составление рекомендаций беременной по питанию во второй половине беременности.
55. Составление рекомендаций беременной по гигиене.
56. Составление рекомендаций беременной по подготовке молочных желез к лактации.
57. Обучение беременной основным приемам, способствующих уменьшению болевых ощущений во время родов.

- 58.Обучение беременной правильному поведению во время родов.
- 59.Составление рекомендаций для родильниц по гигиене.
- 60.Техника проведения туалета половых органов у родильниц без швов.
- 61.Техника проведения туалета половых органов у родильниц со швами.
- 62.Составление рекомендаций для родильниц по питанию.
- 63.Составление рекомендаций по вопросам контрацепции.
- 64.Составление рекомендаций женщине в климактерическом периоде по режиму дня, гигиене.
- 65.Составление рекомендаций женщине в климактерическом периоде по питанию.
- 66.Составление рекомендаций мужчине в климактерическом периоде по режиму дня, питанию, гигиене.
- 67.Составление рекомендаций лицам пожилого и старческого возраста с нарушением сна.
- 68.Составление рекомендаций лицам пожилого и старческого возраста с нарушением пищеварения.
- 69.Составление рекомендаций лицам пожилого и старческого возраста с нарушением мочеотделения.
- 70.Составление рекомендаций лицам пожилого и старческого возраста по рациональному режиму дня и адекватной физической нагрузке.
- 71.Составление рекомендаций лицам пожилого и старческого возраста по питанию.
- 72.Обучение пожилого человека самоуходу с нарушением зрения.
- 73.Обучение пожилого человека самоуходу с нарушением слуха.
- 74.Обучение окружения лиц с нарушениями слуха.
- 75.Обучение окружения лиц с нарушениями зрения.