



Утверждаю  
Заведующий МКДОУ  
детский сад № 6  
О.И.Компаниец  
«31» августа 2023 г.

**Режим дня**  
**Режим дня в группе детей от 1 года до 3-х лет**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Первый период реализации Программы</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.10 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, игры	09.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30
<b>Третий период реализации Программы</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей уход детей домой	16.00-17.30

### Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Первый/второй период реализации Программы</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Завтрак	8.20-9.00	8.10-9.00	8.10-9.00	8.10-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00- 9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.00	9.45-10.00	-	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.15-10.25	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.25-12.00	10.10-12.00	10.20-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.15	12.30-15.15	12.30-15.15
Полдник	15.30-15.50	15.15-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
<b>Третий период реализации Программы</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Завтрак	8.20-9.00	8.10-9.00	8.10-9.00	8.10-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, развлечения, занятия в игровой форме	9.10-12.00	9.10-12.00	9.10-12.00	9.10-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.15-10.25	10.00-10.10	10.00-10.10

<b>Содержание</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00	15.50-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30