

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 4 от 30.12.2025 г

Утверждаю  
Директор МБОУ "Устьвашская средняя  
общеобразовательная школа"  
 Хохлова Г.Ф.  
Приказ № 751 от 30.12.2025 г

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **МБОУ «Устьвашская средняя общеобразовательная школа»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" с изменениям постановления №2 от 17 марта 2025;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 (ред. от 04.03.2025);
- Федеральными государственными образовательными стандартами с изменениями приказа Минпросвещения от 18.06.2025 № 467;
- ФОП НОО, ФОП ООО, ФОП СОО, утвержденными приказами 370, 371 , 372 от 18.05.2023 с изменениями приказа Минпросвещения № 704 от 09.10.2024;
- Методическими рекомендациями 2.4.0380-25.2.4 Гигиена детей и подростков, утвержденные главным сан. врачом 30.06. 2025;
- Методическими рекомендациями Минпросвещения по организации образовательного процесса в 1 классе в период адаптации от 01.07.2025 № 03-1326;
- Другими нормативно-правовыми актами Российской Федерации регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

#### **2. Организация образовательного процесса в течение учебного года**

- 2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
- 2.2. Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет 34 учебных недели, в 1 классе – 33 учебных недели.
- 2.3. Продолжительность учебной недели – 5 учебных дней.
- 2.4. Дата окончания учебного года устанавливается календарным учебным графиком школы. Для 9-х и 11-х классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.
- 2.5. Учебный год делится на учебные периоды:

в 1-9 классах – четыре учебные четверти;

в 10-11 классах два учебных полугодия.

Сроки и продолжительность учебных периодов (учебных четвертей, учебных полугодий) определяется календарным учебным графиком школы.

2.6. В течение учебного года для обучающихся предусматриваются четыре плановых периода для отдыха и иных социальных целей - каникулы.

Ученикам 1-х классов предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти учебного года.

Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Сроки и продолжительность каникул устанавливаются календарным учебным графиком школы.

### **3. Организация образовательного процесса в течение учебного дня**

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе начинаются 08:30 и заканчиваются не позднее 19:00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Большие перемены от 20 – 30 минут отводятся на питание обучающихся согласно утвержденного графика после 2 и 3 урока.

Для обучающихся ОВЗ предусмотрено двухразовое питание.

3.5. Расписание уроков составляется в соответствии с законодательными и гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. Не допускается предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.7. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке.

3.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.9. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 30 минут. При этом такие занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.10. Школа осуществляет присмотр и уход за детьми в группе продленного дня. Режим работы группы продленного дня предусматривает после окончания уроков перед выполнением

домашних заданий, дополнительных занятий, внеурочной деятельности перерыв для приема пищи и активного отдыха детей на свежем воздухе, организация двигательной активности.

Работа группы продленного дня регулируется режимом работы группы продленного дня, утвержденного директором школы.

### 3.11. Расписание звонков

(понедельник)

	Уроки	Продолжительность перемены
	08.30 - 09.10	10 мин
1-ый	09.20 - 10.00	20 мин
2-ой	10.20 - 11.00	20 мин
3-ий	11.20 - 12.00	10 мин
4-ый	12.10 - 12.50	10 мин
5-ый	13.00 - 13.40	10 мин
6-ой	13.50 - 14.30	

(вторник - пятница)

№	Уроки	Продолжительность перемены
1.	08.30 - 09.10	10 мин
2.	09.20 - 10.00	20 мин
3.	10.20 - 11.00	20 мин
4.	11.20 – 12.00	10 мин
5.	12.10 - 12.50	10 мин
6.	13.00- 13.40	10 мин
7.	13.50 - 14.30	