

Рецензия

на методическую разработку «Основные упражнения для обучения техническим действиям с мячом, юных футболистов», составленную Полячуком Василием Владимировичем, тренером-преподавателем муниципального автономного учреждения дополнительного образования спортивной школы станицы Выселки муниципального образования Выселковский район

Рецензируемая методическая разработка направлена на привитие умения правильно выполнять основные технические приемы и тактические действия, обеспечение разносторонней физической подготовки.

Автор методической разработки дает подробное описание техническим действиям с мячом и акцентирует внимание на том, что техническая подготовка является важнейшей частью учебно-тренировочного процесса. Данные упражнения оказывают разностороннее воздействие на организм детей и подростков.

Актуальность темы не требует дополнительных доказательств, так как техническая подготовка, в частности беговые упражнения, во все времена имела важное оздоровительное, профилактическое и лечебное значение. Занятия футболом помогают решить одну из важнейших задач - воспитания социально-значимых качеств личности, в том числе трудолюбия, настойчивости, решительности, формирования твердого характера и закалки воли.

В методическом пособии рассматриваются различные техники бега, которые могут применяться при различных занятиях физической культурой и спортом, как в спортивных организациях, так и в общеобразовательных организациях.

Практическая значимость данного педагогического опыта заключается в подробном описании различных технических действий с мячом: на короткие дистанции (спринт); эстафетный бег с обучением последовательности, согласно поставленным задачам; бег на средние и длинные дистанции (кросс), в котором раскрывается методика обучения с поэтапным освоением техники шага, правильному отталкиванию, движению рук при беге, технике бега по повороту, обучению высокому старту. Также в методической разработке рассмотрены основные возможные ошибки: соблюдения осанки, работе рук, постановке стоп, движение бедра и остальные.

Методическая разработка составлена профессионально, прошла апробацию и подтверждена достижением поставленных задач. Методической разработкой «Основные упражнения для обучения техническим действиям с мячом юных футболистов» могут пользоваться учителя физической культуры, тренера-преподаватели образовательных, физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта и все, кто интересуется проблемами воспитания и обучения школьников.

24.07.2023г.
Директор МКУ ИМЦ
МО Выселковский район
Специалист МКУ ИМЦ
МО Выселковский район



О. А. Верзунова

Т. В. Хреева