

МАУ ДО СШ станицы Выселки,

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Киокусинкай»

СОРОКИНА КАРИНА СЕРГЕЕВНА

Ссылка на программу: <https://782329.selcdn.ru/leonardo/uploadsForSiteId/48405/texteditor/a60b9645-af25-4b15-aa0a-f598c509f740.pdf>

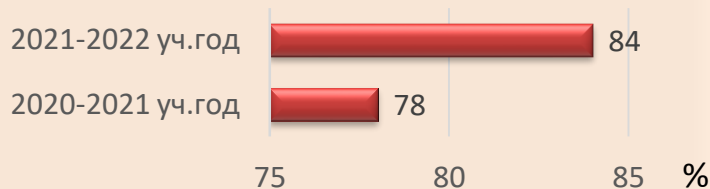
Ожидаемые результаты программы:

- овладение обучающимися основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений;
- изучение основ базовой техники киокусинкай каратэ;
- изучение детей младшего школьного возраста особенностей организма для занятий каратэ и воспитание устойчивого интереса к занятиям киокусинкай;
- изучение истории развития киокусинкай каратэ как вида спорта

Для определения уровня общей физической подготовки в начале и конце освоения программы обучающиеся выполняют комплекс контрольных упражнений:

*- бег 30 м, челночный бег 3*10 м, прыжки в длину с места, прыжок вверх с места, подъем туловища из положения лежа (за 30 сек.).*

Оценка показанных результатов говорит о повышении уровня подготовки обучающихся. В процентном отношении это составляет:

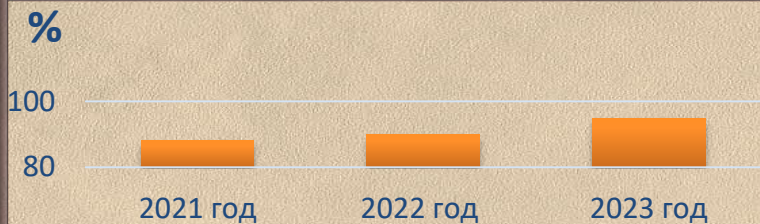


Результаты присвоения спортивных разрядов

Вид разряда:	2021/2022 уч.год
3 юношеский разряд	5
2 юношеский разряд	9
1 юношеский разряд	1
3 спортивный разряд	2
1 спортивный разряд	1



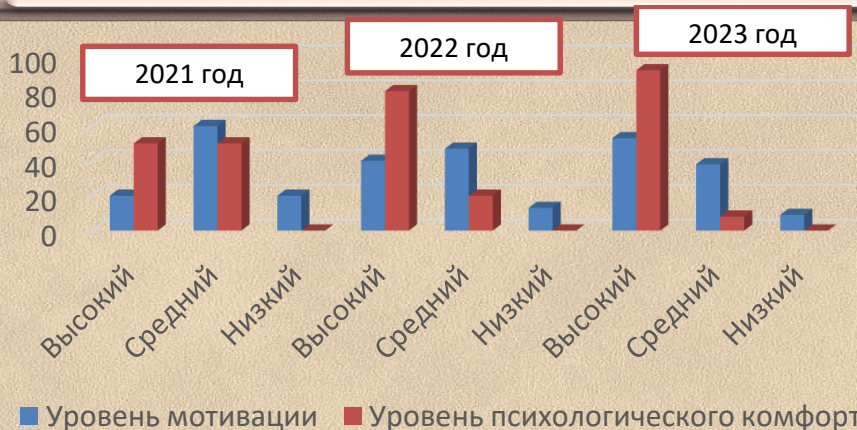
Динамика сохранности контингента



Оценка условий реализации программы

Показатели	2020-2021	2021-2022	2022-2023
Удовлетворенность материально-техническим обеспечением	96 %	96 %	98 %
Удовлетворенность качеством образовательных услуг	98 %	99 %	90 %
Готовность рекомендовать обучение по образовательной программе родственникам и знакомым	98 %	99 %	90 %

Динамика уровня личностного роста учащихся



Анализ представленной информации позволяет сделать вывод о том, что Сорокиной Карине Сергеевне, тренеру-преподавателю отделения «киокусинкай» МАУ ДО СШ станицы Выселки, в течение своего педагогического опыта удалось добиться позитивной динамики по всем оцениваемым в ходе реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта критериям.

Основа достигнутого- постоянное стремление молодого специалиста к развитию , самосовершенствованию , изучение современных образовательных и спортивных технологий, желание перенимать опыт коллег и, конечно, личные качества – добросовестность , ответственность , самостоятельность , активность и большая любовь к детям и профессии.