

Рецензия

на методическую разработку «Особенности подготовки юного футболиста»,
составленную **Лябиным Евгением Александровичем**, тренером-
преподавателем муниципального автономного учреждения дополнительного
образования спортивной школы станицы Выселки муниципального
образования Выселковский район

Рецензируемая методическая разработка направлена на привитие умения правильно выполнять основные технические приемы и тактические действия, обеспечение разносторонней физической подготовки юных футболистов.

Актуальность данной разработки обусловлена тем, что занятия футболом способствуют общему физическому развитию, оказывают оздоровительное воздействие на организм: повышают иммунитет, укрепляют костно-мышечную систему, исправляют осанку.

Основная цель данной работы - раскрыть особенности методики организаций занятий по футболу.

Задачи:

- Изучить особенности тренировки по футболу;
- Указать основные формы, средства и методы обучения в футболе.

Основным средством подготовки юных футболистов являются физические упражнения, которые представляют собой двигательные действия, выбранные и используемые методически правильно для реализации поставленной задачи. Содержание физического упражнения составляют действия, которые определяют основные процессы, происходящие в организме в ходе выполнения упражнения. Эти процессы многогранны. Они могут рассматриваться в различных аспектах: психологическом, физиологическом, биохимическом, педагогическом и др. Отдельное физическое упражнение оказывает комплексное влияние на организм спортсмена, позволяет решать ряд задач спортивной подготовки.

Методическая разработка составлена профессионально, прошла апробацию и подтверждена достижением поставленных задач.

Методической разработкой «Особенности подготовки юного футболиста» могут пользоваться учителя физической культуры, тренера-преподаватели образовательных, физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта и все, кто интересуется проблемами воспитания и обучения школьников.

Директор МКУ ИМЦ
МО Выселковский район
Специалист МКУ ИМЦ
МО Выселковский район



О.А. Верзунова

Т.В. Хреева

14.12.2024 год