

Российская федерация Краснодарский край
Выселковский район
муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
спортивная школа станицы Выселки
муниципального образования Выселковский район

ПРИКАЗ

от «18» августа 2025 года

№283

Об утверждении учебного плана на 2025-2026 учебный год

В соответствии со ст.32 №273-ФЗ «Об образовании», Уставом МАУ ДО СШ ст.Выселки, на основании решения педагогического совета (протокол №1 от 21 августа 2025 года) приказываю:

1. Утвердить учебный план на 2025-2026 учебный год (приложение №1).
2. Старшему-инструктору методисту Забильской Ю.В. разместить настоящий приказ на официальном сайте образовательной организации.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МАУ ДО СШ ст. Выселки



Н.Н. Дробышева

С приказом ознакомлен:

Забильская Ю.В.

Приложение №1
к приказу МАУ ДО СШ
ст. Выселки
от 18.08.2025 года №283

Принято
на педагогическом совете
от 21.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО СШ ст. Выселки
Н.Н.Дробышева



Учебный план
муниципального автономного учреждения
дополнительного образования спортивной школы
станции Выселки муниципального образования Выселковский район
на **2025-2026** учебный год

Выселки,
2025 год

1. Пояснительная записка

В работе с обучающимися МАУ ДО СШ ст. Выселки муниципального образования Выселковский район руководствуется Конституцией РФ, Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании», Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329 - ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Конвенцией о правах ребенка от 20 ноября 1989 года, Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24 июля 1998 года, Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года, Федеральным законом от 30 апреля 2021 г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минспорта России от 03 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 579 от 7 июля 2022 года "Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки», Приказом Минспорта России от 27.12.2013г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Уставом МАУ ДО СШ ст. Выселки, локальными актами МАУ ДО СШ ст. Выселки, регламентирующими образовательную деятельность.

Учебный план утвержден директором школы.

Образовательная направленность МАУ ДО СШ ст. Выселки - физкультурно-спортивная.

В 2025-2026 учебном году в МАУ ДО СШ ст. Выселки учебно-тренировочный процесс осуществляется в поселковых и сельских школах Выселковского района:

многофункциональный воздухоопорный спортивный комплекс, Российская Федерация, Краснодарский край, Выселковский район, станица Выселки, улица Ленина, 196.

ледовый дворец: Российская Федерация, Краснодарский край, Выселковский район, станица Выселки, улица Ленина, 196.

МАОУ СОШ № 6 посёлка Газырь, Российская Федерация, Краснодарский край, Выселковский район, посёлок Газырь, улица Садовая, 1;

МАОУ СОШ № 13 поселка Гражданский МО Выселковский район, Российская Федерация, Краснодарский край, Выселковский район, поселок Гражданский, улица Ленина, 1;

МБОУ СОШ № 11 станицы Новогражданской МО Выселковский район, Российская Федерация, Краснодарский край, Выселковский район, станица Новогражданская, улица Ленина, 2а;

МАОУ СОШ № 17 станицы Выселки МО Выселковский район, Российская Федерация, Краснодарский край, Выселковский район, станица Выселки, улица Свободы, 97а;

МАОУ СОШ № 3 станицы Березанской МО Выселковский район, Российская Федерация, Краснодарский край, Выселковский район, станица Березанская, улица Ленина, 28;

МАУ ДО СШ ст. Выселки (здание) Российская Федерация, Краснодарский край, Выселковский район, станица Выселки, улица Ленина, 65а;

В 2025-2026 учебном году учебно-тренировочный процесс осуществляется по следующим общеобразовательным программам:

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности:

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Дзюдо»;

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Гандбол»;

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Футбол»;

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Хоккей с шайбой»;

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Фигурное катание»;

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Шахматы»;

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Киокусинкай»;

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Настольный теннис».

Дополнительные краткосрочные общеобразовательные общеразвивающие программы:

дополнительная краткосрочная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Футбол»;

дополнительная краткосрочная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Хоккей с шайбой»;

дополнительная краткосрочная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Фигурное катание»;

дополнительная краткосрочная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Шахматы»;

дополнительная краткосрочная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Киокусинкай»;

дополнительная краткосрочная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Настольный теннис»;

дополнительная краткосрочная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Юный гандболист»;

дополнительная краткосрочная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Юный футболист».

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо»;

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Самбо»;

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Киокусинкай»;

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»;

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гандбол»;

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Настольный теннис»;

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Шахматы»;

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гиревой спорт»;

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Фигурное катание»;

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей с шайбой»;

дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Бокс».

Всего укомплектовано 68 групп: Оу (144 часа)- 21 групп; ОУ (184 часа)-3, НП-1 - 5 групп; НП-2 - 14 групп; НП-3 - 3 группы; НП-4 -18 групп, УТЭ-1- 3 групп.

Количество учебных часов в неделю: Оу - 4 часа, НП-1 – 5;6 часов, НП-2- 6 часов; НП-3- 6 часов, НП-4- 6, НП-5- 12 часов.

Минимальный возраст зачисления обучающихся в спортивную школу по видам спорта, наполняемость групп, продолжительность занятий, число занятий в неделю соответствуют СанПиН 2.4.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и федеральным стандартам по видам спорта.

Участниками образовательных отношений являются:

- обучающиеся, осваивающие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, программы в области физической культуры и спорта
- родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся;
- педагогические работники и их представители;
- образовательное Учреждение, осуществляющее образовательную деятельность.

Учреждение имеет право:

- на реализацию программ в области физической культуры и спорта в соответствии с муниципальным заданием на предоставление услуг, относящихся к его основным видам деятельности, в рамках выделенных субсидий на выполнение муниципального задания.
- на организацию и проведение спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения в соответствии с муниципальным заданием на выполнение работ, относящихся к его основным видам деятельности, в рамках выделенных субсидий на выполнение муниципального задания.
- порядок организации спортивно-оздоровительной работы разрабатывается в соответствии с законодательством Российской Федерации, утверждается локальными нормативными актами учреждения.

Учреждение свободно в определении содержания образования, выборе учебно-методического обеспечения, образовательных технологий по реализуемым им образовательным программам.

2. Особенности организации и осуществления образовательной деятельности

Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта (далее - образовательные программы) проводятся Учреждением с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной (или итоговой) аттестации.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса учреждение разрабатывает календарный учебный график и определяет периоды образовательной деятельности, сроки реализации образовательных программ по видам спорта, сроки начала и окончания учебно-тренировочного года, организацию работы в период самостоятельной подготовки.

Использует следующие виды планирования учебно-тренировочного процесса:
перспективное, позволяющее определить сроки реализации образовательной программы;

ежегодное, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных учебно-тренировочных занятий, текущий контроль, промежуточной и итоговой (в случае её проведения) аттестации;

ежеквартальное, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных учебно-тренировочных занятий, самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам подготовки и по планам подготовки, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), участие в спортивных соревнованиях и иных физкультурных мероприятиях;

ежемесячное, составляемое не позднее чем за месяц до планируемого срока проведения учебно-тренировочных занятий.

Объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

Проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;

- учитывает возможность перевода обучающихся из других Организаций.

При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп с учётом соблюдения единовременной пропускной способности спортивного сооружения и обеспечения требований по соблюдению техники безопасности;

На этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по культивируемым видам спорта.

Промежуточная аттестация (или итоговая аттестация) проводится Учреждением не реже одного раза в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по оценке соответствия обучающихся требованиям к результатам прохождения на каждом из этапов спортивной подготовки.

Перенос сроков проведения промежуточной (или итоговой) аттестации на следующий спортивный сезон допускается по решению Учреждения в случае невозможности её проведения для обучающегося по причине его болезни (временной нетрудоспособности), травмы.

В случае невыполнения обучающимися требований к результатам прохождения спортивной подготовки вследствие возникновения обстоятельств непреодолимой силы проведение аттестации продлевается на 12 месяцев со дня окончания срока действия таких обстоятельств.

3. Календарный учебный график

При реализации образовательных программ в Учреждении устанавливаются следующие этапы спортивной подготовки:

- этап начальной подготовки (НП);
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (УТЭ);
- ознакомительные группы.

Образовательный процесс проводится в соответствии с годовым учебным планом, утвержденным приказом директора Учреждения.

Годовой учебно-тренировочный план является частью образовательной программы и определяет трудоемкость программы по видам спорта (объемы времени на её реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп, соответствует требованиям примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта, требованиям федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, и рассчитывается с учётом:

- годовых объемов учебно-тренировочной работы на этапах спортивной подготовки;
- соотношения видов спортивной подготовки в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки.

При разработке календарного учебного графика учитывается следующее:

учебный год начинается с 1 сентября;

окончание учебного года 31 августа;

продолжительность учебного года составляет 52 недели.

Продолжительность учебной недели - шестидневная рабочая неделя с одним выходным днём (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапам спортивной подготовки).

Продолжительность ежегодного оплачиваемого трудового отпуска тренера, тренера-преподавателя - 42 дня, который по желанию работника может быть разбит на части, одна из которых должна быть не менее 14 дней, сроки которого утверждены в графике отпусков на текущий год.

Нерабочими и праздничными днями считаются:

4 ноября – День народного единства,

31 декабря - Новый год,

1,2,3,4,5,6 и 8 января - Новогодние каникулы;

7 января - Рождество Христово;

23 февраля - День защитника Отечества;

8,9 марта - Международный женский день;

21 апреля – Радоница (Закон КК №4909-КЗ от 02.06.2023);

1 мая - Праздник Весны и Труда;

9 мая - День Победы;

12 июня - День России.

Учебно-тренировочный процесс осуществляется согласно расписанию учебно-тренировочных занятий. Расписание утверждается приказом директора Учреждения по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся (их законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарных гигиенических норм и требований.

На спортивных сооружениях, на которых осуществляются учебнотренировочные занятия по образовательным программам для обучающихся возрастом с 5 лет занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов вечера. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов вечера в соответствии с требованиями СанПин № СП 2.4.3648-20.

Места осуществления образовательной деятельности Учреждения определены договорами аренды (субаренды), безвозмездного пользования (иное законное основание) на основании санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии санитарным правилам зданий, строений, сооружений, помещений, оборудования и иного имущества, необходимых для осуществления образовательной деятельности в соответствии пунктом 2 статьи 40 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

Продолжительность самостоятельной подготовки включается в учебно-тренировочный план в течении учебного года и её продолжительность составляет 10 % и не более 20 % от общего количества часов, предусмотренных учебно-годовым планом образовательной программы по видам спорта.

Самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам и по планам спортивной подготовки, по заданию тренера, тренера-преподавателя используется:

- в праздничные и нерабочие выходные дни;
- во время нахождения тренера, тренера-преподавателя в отпуске или командировке;
- в каникулярный период на период активного отдыха обучающихся.

4. Регламент образовательного процесса

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации образовательных программ устанавливается в астрономических часах (60 мин.) и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день в режиме двухразовых тренировок суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. Между учебно-тренировочными занятиями обязательно должен быть перерыв для отдыха и приема пищи не менее 10 минут.

Режим рабочего времени тренеров, тренеров-преподавателей устанавливается в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий с учётом этапа спортивной подготовки групп и учебного плана работы.

Время начала и окончания работы тренеров, тренеров-преподавателей регламентируется расписанием учебно-тренировочных занятий, утверждённым приказом директора Учреждения, составленное с учётом режима работы спортивных объектов.

Учебная нагрузка тренеров, тренеров-преподавателей определяется с учётом количества часов по учебным планам, рабочим программам, образовательным программам, программам в области физической культуры и спорта (при наличии), кадрового обеспечения образовательного Учреждения.

В дни недели (периоды времени, в течение которых функционирует Учреждение), свободные дни работников, ведущих преподавательскую работу, от проведения занятий по расписанию и выполнения непосредственно в учреждении иных должностных обязанностей, предусмотренных квалификационными характеристиками по занимаемой должности, а также от выполнения дополнительных видов работ за дополнительную оплату, обязательное присутствие в Учреждении не требуется.

5. Режим рабочего времени Учреждения

Для тренеров, тренеров-преподавателей установлена шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем.

Для административного и вспомогательного персонала, иных специалистов Учреждения установлена пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями: суббота, воскресенье.

Начало рабочего дня: 8.00 часов.

Окончание рабочего дня: 16.00 часов, в пятницу - 15.00 часов.

Перерыв: с 12.00 - 13.00 часов.

Работа в нерабочие и праздничные дни регламентируется в соответствии с Постановлениями Правительства Российской Федерации и согласно Трудовому кодексу Российской Федерации.

6. Заключительные положения

Настоящий Календарный учебный график является локальным нормативным актом Учреждения, утверждается (вводится в действие) приказом директора Учреждения.

Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
УЧЕБНЫЙ ПЛАН С ПРОГРАММАМИ И НАЛИЧИЕМ ГРУПП РЕАЛИЗУЕМЫМИ
В МАУ ДО СШ станции Выселки на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Вид спорта	Уровень подготовки (кол-во часов)									
		СО	НП-1	НП-2	НП-3	НП-4	НП-5	УТЭ-1		Требования к разряду	
								УТЭ-1	УТЭ-1		
1.	Бокс		4,5-6	6-8	6-8				10-14	не предъявляются	
2.	Борьба дзюдо	4	4,5-6	6-8	6-8	6-8			10-14	3,2,1 юношеские спортивные разряды	
3.	Борьба самбо		4,5-6	6-8	6-8				8-12	3,2,1 юношеские спортивные разряды	
4.	Киокусинкай	4	4,5-6	6-8	6-8	6-8	6-8		8-14	3,2,1 юношеские спортивные разряды	
5.	Шахматы	4	4,5-6	6-8	6-8				9-12	3,2,1 юношеские спортивные разряды	
6.	Гиревой спорт		4,5-6	6-8	6-8	6-8	6-8		10-12	3,2,1 юношеские спортивные разряды	
7.	Фигурное катание	4	6-10	12-14	12-14	12-14	12-14		14-18	3,2,1 юношеские спортивные разряды	
7.1.	лед	2	3-5	6-7	6-7	6-7	6-7		7-9		
7.2.	зал	1	2-3	5-5	5-5	5-5	5-5		6-7		
7.3.	Хореография (лед/зал)	1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2		1-2		
8.	Хоккей с шайбой	4	4,5-6	6-8	6-8				12-14	не предъявляются	
8.1.	лед	2	2-3	3-4	3-4				6-7		
8.2.	зал	2	2,5-3	3-4	3-4				6-7		
9.	Футбол	4	4,5-6	6-8	6-8	6-8	6-8		10-12	не предъявляются	
10.	Настольный теннис	4	4,5-6	6-8	6-8				12-14	3,2,1 юношеские спортивные разряды	
11.	Гандбол	4	4,5-6	6-8	6-8				10-14	не предъявляются	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН С ПРОГРАММАМИ И НАЛИЧИЕМ ГРУПП РЕАЛИЗУЕМЫМИ В МАУ ДО СШ станицы Выселки
на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Вид спорта	Минимальная-максимальная наполняемость							Минимальный возраст для зачисления на этап				
		СО (144 ч.)	СО (34 ч.)	СО (40 ч.)	СО (184 ч.)	НП	УТЭ	СО (144 ч.)	СО (34 ч.)	СО (40 ч.)	СО (184 ч.)	НП	УТЭ
1.	Бокс					10-20	8-16						
2.	Борьба дзюдо	12-30		10-30		10-20	6-12	5		4		9	12
3.	Борьба самбо					12-24	6-12					7	11
4.	Киокусинкай	12-30		10-30		12-24	8-16	5		5		7	10
5.	Шахматы	12-30		10-20	12-30	10-20	6-12	5		5		7	10
6.	Гиревой спорт					10-20	8-16				4	6	8
7.	Фигурное катание	10-30		10-30	12-20	10-20	6-12	5		5		10	12
8.	Хоккей с шайбой	12-30		10-30		14-28	10-20			5	4	6	8
9.	Футбол	12-30	12-30	10-30	12-30	14-28	12-24	5		5		8	11
10.	Настольный теннис	15-30		15-30		10-20	8-16	5		5		7	10
11.	Гандбол	12-30	15-30	15-30		16-32	12-24	5	5	5		8	10