

Рецензия

на методическую разработку «Особенности организации и методика проведения учебно-тренировочного занятия по футболу», составленную Полячуком Василием Владимировичем, тренером-преподавателем муниципального автономного учреждения дополнительного образования спортивной школы станицы Выселки муниципального образования Выселковский район

Рецензируемая методическая разработка направлена на привитие умения правильно выполнять основные технические приемы и тактические действия, обеспечение разносторонней физической подготовки.

Актуальность данной разработки обусловлена тем, что занятия футболом способствуют общему физическому развитию, оказывают оздоровительное воздействие на организм: повышают иммунитет, укрепляют костно-мышечную систему, исправляют осанку.

Основная цель данной работы - раскрыть особенности методики организаций занятий по футболу.

Задачи:

- Изучить особенности тренировки по футболу;
- Указать основные формы, средства и методы обучения в футболе.

Основным средством подготовки футболистов являются физические упражнения, которые представляют собой двигательные действия, выбранные и используемые методически правильно для реализации поставленной задачи. Содержание физического упражнения составляют действия, которые определяют основные процессы, происходящие в организме в ходе выполнения упражнения. Эти процессы многогранны. Они могут рассматриваться в различных аспектах: психологическом, физиологическом, биохимическом, педагогическом и др. Отдельное физическое упражнение оказывает комплексное влияние на организм спортсмена, позволяет решать ряд задач спортивной подготовки.

Методическая разработка составлена профессионально, прошла апробацию и подтверждена достижением поставленных задач. Методической разработкой «Особенности организации и методика проведения учебно-тренировочного занятия по футболу» могут пользоваться учителя физической культуры, тренера-преподаватели образовательных, физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта и все, кто интересуется проблемами воспитания и обучения школьников.

Директор МКУ ИМЦ
МО Выселковский район

Специалист МКУ ИМЦ
МО Выселковский район

О. А. Верзунова

Т. В. Хреева