

Рецензия

на методическую разработку по теме: «Методические особенности технической подготовки игроков настольного тенниса 7-9 лет» тренера-преподавателя МАУ ДО СШ станицы Выселки Белавина Виктора Афанасьевича.

Острые проблемы развития современного спорта диктуют необходимость повышения эффективности учебно-тренировочной работы. Это, безусловно, подтверждает актуальность методической разработки.

Цель методической разработки - совершенствование процесса технической подготовки игроков в настольный теннис на этапе начальной спортивной специализации.

Методическая разработка состоит из введения, трёх разделов, выводов и практических рекомендаций.

Во введении дается обоснование актуальности проблемы, определяются цель, объект исследования, предмет методической разработки и гипотеза исследования.

Актуальность темы – эффективная система подготовки на этапе начальной спортивной специализации, главной задачей которого является овладение основами рациональной спортивной техники, во многом определяет успех спортивной тренировки. При этом управление тренировкой юных спортсменов возможно только при научно обоснованных рекомендациях по общим и частным вопросам.

Виктор Афанасьевич обращает внимание на актуальность проблемы, которая состоит в том, что в современных условиях подготовки юных спортсменов в настольном теннисе значительно увеличился объем деятельности, осуществляемой в вероятностных и неожиданно возникающих ситуациях, которые требуют проявления находчивости, быстроты реакции, способности к концентрации и переключению внимания. Все эти понятия и качества в спорте связывают с понятием двигательно-координационные способности.

Предложенная методика на развитие двигательно-координационных способностей улучшает и повышает диапазон юных спортсменов.

Работа аккуратно оформлена, написана грамотным языком, хорошо читается и воспринимается. Достаточно полно излагается организационная структура, принципы, методы и приемы работы. Содержание разработки соответствует выбранной теме.

Практическая значимость работы достаточно высока, содержит ряд выводов, представляющих практический интерес. Материалы методической разработки могут быть использованы педагогами дополнительного образования, тренерами – преподавателями, инструкторами – методистами.

Методическая разработка «Методические особенности технической подготовки игроков настольного тенниса 7-9 лет» может быть оценена положительно и рекомендована для работы в общеобразовательных и спортивных школах, в секциях дополнительного образования. Настоящее

исследование заслуживает высокой оценки, а ее автор – высшей квалификационной категории.

23.04.2022 год

Рецензенты:

Председатель Краснодарской краевой общественной организации «Федерация настольного тенниса»



И.В. Подносков

Заслуженный тренер СССР, заслуженный тренер России, председатель Краснодарской краевой общественной организации «Ветераны физической культуры и спорта Кубани»

А.К. Барабанщиков