


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА СТАНИЦЫ ВЫСЕЛКИ

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБУДО ДЮСШ  
ст. Выселки  
 Н.Н. Дробышева  
«  »    2018 г.




Принята решением  
педагогического совета  
Протокол №   1    
от «  31  » августа 2018 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ПРОГРАММА

«ГАНДБОЛ»

Составители:  
Алексеев Ю.А., заместитель  
директора по учебно-воспитательной  
работе;  
Кидяева О.Н., методист;  
Евтухова Н.А., тренер-преподаватель  
Печенкин А.В., тренер-преподаватель



  
«  01  »   02   20  19   г.

ст. Выселки  
2018 год

## РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу по гандболу для этапа начальной подготовки и тренировочного этапа, разработанную муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования детско-юношеской спортивной школой станицы Выселки.

Разработчики программы: Алексеенко Ю.А. заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Кидяева О.Н. методист; Евтухова Н.А. – тренер – преподаватель по гандболу, мастер спорта международного класса; Печенкин А.В. тренер – преподаватель высшей квалификационной категории.

Рецензируемый документ дополнительная предпрофессиональная программа по гандболу (далее - Программа) разработан специалистами МБУ ДО ДЮСШ ст-цы Выселки на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта утвержденного приказом Министерства спорта РФ № 679 от 30 августа 2013г. в соответствии с законодательными и нормативными правовыми актами в области физической культуры и спорта и методологическими подходами к организации спортивной подготовки спортсменов.

Данная программа направлена на обучение детей и подростков от 9 до 18 лет, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получения ими умений и навыков в области физической культуры и спорта избранного вида спорта, подготовку к освоению этапов спортивной подготовки. Срок реализации программы 8 лет.

В Программе представлена модель построения системы многолетней подготовки спортсменов по гандболу для этапа начальной подготовки и тренировочного этапа, как в обобщенном виде, так и через соответствующее определение последовательности изучения программного материала. Структура Программы соответствует установленным требованиям. Все структурные компоненты (разделы) иерархически верно взаимодействуют между собой, хорошо определяя при этом содержание и методику организации всего сложного и многогранного процесса спортивной подготовки по гандболу их взаимосвязь на различных этапах спортивной подготовки – от организации работы на этапе начального обучения до тренировочного этапа (спортивной специализации).

Благодаря этому создаются условия для реализации педагогических принципов последовательности и непрерывности организации многолетнего процесса тренировки, обеспечивается преемственность в решении задач спортивной подготовки, в том числе и задач укрепления и сохранения здоровья спортсменов, создания предпосылок для достижения высоких спортивных результатов.

Содержание нормативной части Программы раскрывает основные параметры и основополагающие принципы подготовки спортсменов в процессе многолетней тренировки, включает нормативные требования к



Копия  
И.И. Дробышева  
02.20.19

объемам тренировочной и соревновательной деятельности, методические рекомендации по теоретической, общефизической, специальной физической, технико-тактической и психологической подготовке спортсменов, систему участия в соревнованиях, планирование инструкторской и судейской практики. Предусматривает восстановительные средства и мероприятия позволяющие постоянно поддерживать спортивную форму.

Программный материал разработан с учетом закономерностей спортивной подготовки, теории и методики формирования личностной физической культуры спортсменов, логично структурирован.

Качество содержательной составляющей учебного плана не вызывает сомнений.

В разделе методического обеспечения разработчиками включены методические основы планирования, выделены методические рекомендации по организации тренировочного процесса, указания по организации промежуточной и итоговой аттестации.

В системе контроля и зачетных требований расписаны комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы.

Результат реализации программы – всестороннее развитие личности, выявление спортивно одаренных детей, профессиональная ориентация для сферы физической культуры и спорта в выбранном виде спорта. Учитывает все требования федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, федеральный закон №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

Суммируя вышеизложенное, Программа имеет логическую структуру, содержание изложено четко и ясно, позволяет планомерно достичь поставленных целей и задач спортивной подготовки гандболистов.

#### Заключение:

Данная программа актуальна, отвечает Федеральным государственным требованиям, способствует качественной подготовке спортсменов, формированию предпрофессиональных компетенций по направлению подготовки гандбол.

Рекомендуется для реализации предпрофессиональной подготовки и ориентации по государственному (муниципальному) заданию для сферы физической культуры и спорта в выбранном виде спорта тренерско-преподавательским составом данного учреждения.

Руководитель ГБУ ДО КК ДЮСШ



КОПИЯ ВЕРНА  
К. И. Фролова  
са  
2019 года

/И.Ю.Анисимова/