

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу спортивной направленности «Подвижные игры» для возрастной категории от 6 до 14 лет методиста МБУДО ДЮСШ ст. Выселки Кидяевой Ольги Николаевны

Формирование здорового образа жизни у подрастающего поколения является одной из главных задач современной педагогики. Привычка здорового образа жизни закладывается в детском возрасте и сохраняется на долгие годы.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивной направленности «Подвижные игры» направлена на создание условий и формирование у учащихся 6-14 лет основ здорового образа жизни, развитие интереса к спортивным играм, развитие творческой самостоятельности, направленных на укрепление и сохранение здоровья, развитие и совершенствование физических качеств обучающихся, что так актуально для современной школы нашего общества.

Основной целью программы является воспитание физически крепкого, выносливого и здорового поколения, способного вести здоровый образ жизни.

Программа данного курса обеспечивает достижения образовательного стандарта, позволяет учащимся осуществить пробы, оценить свои потребности и возможности, предусматривает более обширное изучение подвижных и народных игр, Актуальность данной программы заключена в том, что игра понятна и доступна. Поэтому, с помощью игры, в данном случае, подвижных игр, мы можем физически развивать ребенка.

В основе программы - подготовка, включающая в себя разнообразные специально подобранные подвижные и спортивные игры, эстафеты. В программе делается упор именно на развитие двигательной активности детей. Подготовка способствует гармоничному развитию организма, укреплению здоровья, спортивному долголетию.

Программа обеспечивает строгую последовательность и непрерывность всего процесса обучения, преемственность в решении задач укрепления здоровья и гармонического развития детей, воспитания их морально-волевых качеств и стойкого интереса к занятиям, трудолюбия в овладении правилами игр развития физических качеств, создание предпосылок для достижения высоких спортивных результатов.

Способ построения, содержание также соответствуют целям. Содержание программы способствует физическому, эмоциональному развитию, предоставляет возможность реализации индивидуальных особенностей и интересов учащихся. В содержательной части программы раскрываются основные темы занятий, их содержание и обоснование.

Практическая направленность курса проявляется:

- В создании условий для укрепления здоровья и разностороннего развития детей.

- Обогащение двигательного опыта учащихся посредством усложнения ранее освоенных движений и овладения новыми упражнениями повышенной сложности.
- Достижение более высокого уровня функциональных возможностей всех систем организма, повышение его адаптивных свойств.
- Формирование у учащихся устойчивой потребности в занятиях физической культурой и спортом, воспитание нравственных и волевых качеств.

Данная программа направлена не только на физическое развитие, но и развивает эмоциональную сферу, воспитывает нравственные качества, развивает дружеские и товарищеские отношения, сплочённость, честность, взаимовыручку, коллективизм.

Программа обеспечивает развитие физических, спортивных, интеллектуальных общеучебных умений, творческих способностей у обучающихся, необходимых для дальнейшей самореализации и формирования личности ребенка, позволяет ребёнку проявить себя, преодолеть слабо развитый физический барьер, выявить и развивать свой физический и спортивный потенциал.

Значимость программы заключается в том, что она решает задачи по повышению двигательной активности школьников.

Программа «Подвижные игры» рассчитана на 2 месяца (16 часов) обучения. Она предполагает проведение занятий с детьми в возрасте 6-14 лет, 2 часа в неделю. Продолжительность занятий 45 минут. Занятия включают в себя теоретическую и практическую части.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивной направленности «Подвижные игры» может быть рекомендована для использования учителями общеобразовательных школ и педагогами дополнительного образования при организации внеурочной деятельности школьников.

15 мая 2018г.

Директор МКУ ИМЦ
Выселковского района

Методист МКУ ИМЦ



(Handwritten signatures)

Е.А.Лаврова

О.А. Кудинова

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную общеобразовательную общеразвивающую
программу спортивной направленности
«Готов к труду и обороне (ГТО)» для возрастной категории от 6 до 17 лет
методиста МБУДО ДЮСШ ст. Выселки Кидяевой Ольги Николаевны

В стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 г. в разделе V о создании новой национальной системы физкультурно-спортивного воспитания особо подчеркивается, что результатом ее внедрения должно быть увеличение до 35 % общего числа лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, объем двигательной активности которых составляет не менее 6 ч в неделю. Программа направлена на внедрение дополнительных занятия физической, активизирует и популяризирует самостоятельные занятия физическими упражнениями среди населения, в частности учащейся молодежи.

Данная программа имеет физкультурно-оздоровительную, а также спортивную направленность и направлена на формирование жизненно важных двигательных умений, повышение общей физической подготовки и укрепление здоровья, развитие двигательной функции, обогащение двигательного опыта, формирование и пропаганду здорового образа жизни, нравственного и физического развития, привитие стойкого интереса к занятиям спортом.

Программа является модифицированной, имеет как оздоровительное, так и прикладное значение. Отличительные особенности данной программы заключаются в том, что она состоит из трех разделов: основы знаний, развитие двигательных способностей, спортивные мероприятия.

Программа «Готов к труду и обороне» для учащихся 6-17 лет направлена на возможность тестирования по видам испытаний (тестов), позволяющих определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков с целью выполнения нормативов, позволяющих оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека, установленных государственными требованиями.

Значимость программы заключается в том, что она решает задачи по подготовке к сдаче норм ГТО.

Программа «Готов к труду и обороне (ГТО)» рассчитана на 2 месяца (16 часов) обучения. Она предполагает проведение занятий с детьми в возрасте 6-17 лет, 2 часа в неделю. Продолжительность занятий 45 минут.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивной направленности «Готов к труду и обороне (ГТО)» может быть рекомендована для использования учителями общеобразовательных школ и педагогами дополнительного образования при организации внеурочной деятельности школьников и с целью подготовки обучающихся к сдаче норм ГТО.

15 мая 2018г.

Директор МКУ ИМЦ
Выселковского района

Методист МКУ ИМЦ



Е.А.Лаврова

О.А. Кудинова