

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА СТАНИЦЫ ВЫСЕЛКИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ВЫСЕЛКОВСКИЙ РАЙОН

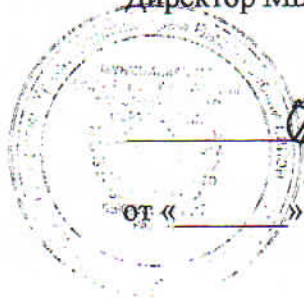
Принята решением
педагогического совета
МБУ ДО ДЮСШ ст. Выселки

Протокол № 1

от « 31 » 08. 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО ДЮСШ ст. Выселки



Н.Н. Дробышева

от « _____ » _____

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА
«ВЕЛОСИПЕДНЫЙ СПОРТ (ШОССЕ)»

Возраст: 10-18 лет

Срок реализации программы: 8 лет

Составитель программы:

Бородин Л.В. – тренер-преподаватель
по велосипедному спорту (шоссе)

ст. Выселки
2018 г.



РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу по велосипедному спорту для муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа ст. Выселки.

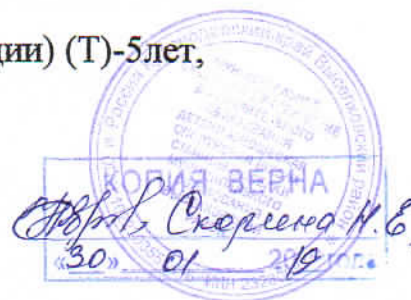
Предпрофессиональная программа по виду спорта велоспорт шоссе разработана тренером - преподавателем Бородиным Л. В. в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта и к срокам её обучения, с учётом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-шоссе (приказ Министерства спорта Российской Федерации N 681 от 30.08.2013г. зарегистрирован в Минюсте России 21.01.2014г.) и определяет условия и требования к спортивной подготовке в ДЮСШ ст. Выселки.

Данная программа предназначена для работы с детьми начиная с 10-летнего возраста, срок реализации 8 лет.

Программа содержит современные, научно обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации спортивной подготовки занимающихся, специализирующийся в велоспорт - шоссе. Программа разработана в соответствии с требованиями к спортивной подготовке на этапах спортивной подготовки:

-этап начальной подготовки (НП)-3года,

-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (Т)-5лет,



Материал Программы объединен в целостную систему многолетней подготовкой и предлагает решение задачи по построению эффективной системы спортивной подготовки спортсменов сборной команды Евзалковского района и Краснодарского края по велоспорту-шоссе.

Структура программы содержит шесть основных частей.

1. Пояснительная записка включает в себя краткую общую характеристику системы подготовки спортсменов. Рассматривая основные компоненты системы спортивной подготовки велосипедистов, а также цели, задачи и основные принципы, реализуемые в процессе спортивной подготовки. Отдельный раздел посвящён общим положениям, определяющим построение многолетней подготовки спортсменов. В заключительном разделе представлена модель многолетней спортивной подготовки велосипедов.
2. Нормативная часть. Программы включают в себя материалы, регламентирующие деятельность учреждения, раскрывающие и организующие содержание подготовки занимающихся и спортсменов учреждения по этапам спортивной подготовки.

В данной части Программы нашли отражение:

-продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-шоссе.

-соотношение объёмов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки по виду спорта велоспорт-шоссе.

-планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта велоспорт-шоссе.



Скрябина Л. В.
30 01 2019

Так же данная часть Программы включает в себя режимы тренировочной работы, медицинские, возрастные и психофизических требования к лицам проходящим спортивную подготовку, предельные тренировочные нагрузки, минимальный и предельный объём соревновательной деятельности, требование к экипировке, инвентарю и оборудованию, требования к количественному и составу занимающихся, структуру годичного цикла.

3. Методическая часть программы включает в себя следующие параметры:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований;
- рекомендуемые объёмы тренировочных и соревновательных нагрузок;
- рекомендации по планированию спортивных результатов;
- материал для практических занятий;
- планы применения восстановительных средств;
- планы инструкторской и судейской практики.

4. Система контроля и зачетные требования данной Программы включают в себя:

- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учётом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта велоспорт-шоссе;
- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнения которых даёт основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки;



-виды контроля общей и специальной физической, спортивной технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;

-комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

5. Перечень информационного обеспечения Программы включает:

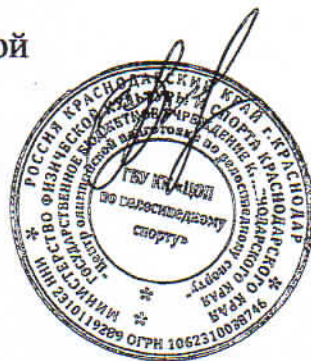
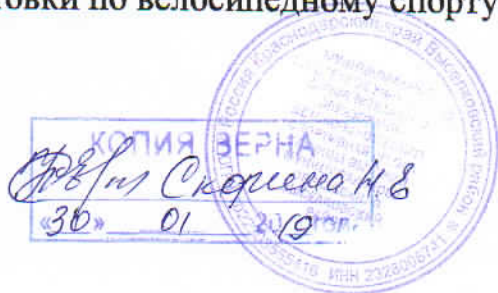
список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень интернет ресурсов, необходимых для использования в работе лицам, осуществляющим спортивную подготовку.

Заключение:

Представленная дополнительная предпрофессиональная программа по велоспорт-шоссе соответствует современным требованиям дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и рекомендована для организации работы тренеров- преподавателей по велоспорт-шоссе и практического применения в МБУ ДО ДЮСШ ст. Выселки.

Заместитель директора
государственного бюджетного учреждения
Краснодарского края «Центр олимпийской
подготовки по велосипедному спорту»

Е.В.Коротыч



УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

Настоящее удостоверение выдано Бородину
(фамилия, имя, отчество)
Леониду

Владиславовичу

в том, что он (а) с 2 июля 2018 г. по «10» июля 2018

прошел (а) обучение в (на) Обществе с ограниченной
(инициативы)
ответственностью «Центр дополнительного образования»
образовательного учреждения (структурного подразделения)

по программе дополнительного профессионального образования
повышения квалификации «Инновационные
методики организации учебно-тренировочного процесса
в избранном виде спорта»

в объеме 72 часа

(количество часов)

П.А. Шилова
Директор

М.А. Федотова
Секретарь



Город Златоуст год 2018

Удостоверение является документом
о повышении квалификации

231200488450



КОПИЯ ВЕРНА
Дата: 09.07.2018
Подпись: [подпись]

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



ABC-Центр

Общество с ограниченной ответственностью
«ABC-Центр»

СВИДЕТЕЛЬСТВО

231200015739

Настоящее свидетельство подтверждает, что

Бородин Леонид Владимирович

с «12» ноября 2018 г. по «14» ноября 2018 г.
прошел(а) курс обучения
в ООО «ABC-Центр» по программе
«Обучение педагогических работников навыкам
оказания первой помощи»

в объеме 24 часа

и получил(а) знания и навыки в соответствии
с программой курса

Регистрационный номер 02388

Дата выдачи
14 ноября 2018 года

Директор

О.Г. Фалесова

