

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную комплексную по шахматам для этапа начальной подготовки и тренировочного этапа, разработанную муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования детско-юношеской спортивной школой станицы Выселки.

Разработчики программы: Дробышева Н.Н. директор школы МБУ ДО ДЮСШ ст. Выселки, заслуженный работник физической культуры и спорта Кубани; Попов В.В, заместитель директора по спортивно-массовой работе; тренеры-преподаватели по шахматам Алексеенко Ю.А. и Пляшник С.А..

Рецензируемый документ дополнительная предпрофессиональная программа «Шахматам» (далее - Программа) разработан специалистами МБУ ДО ДЮСШ ст-цы Выселки на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Шахматы», утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 12 октября 2015 года №930.

Данная программа направлена на обучение детей и подростков от 7 до 18 лет, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получения ими начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта избранного вида спорта, подготовку к освоению этапов спортивной подготовки. Срок реализации программы 6 лет без учета спортивно-оздоровительного этапа.

В Программе представлена модель построения системы многолетней подготовки спортсменов по шахматам, как в обобщенном виде, так и через соответствующее определение последовательности изучения программного материала. Структура Программы соответствует установленным требованиям. Все структурные компоненты (разделы) иерархически верно взаимодействуют между собой, хорошо определяя при этом содержание и методику организации всего сложного и многогранного процесса спортивной подготовки по шахматам их взаимосвязь на различных этапах спортивной подготовки – от организации работы на спортивно-оздоровительном этапе, начального обучения до тренировочного этапа (спортивной специализации).

Благодаря этому создаются условия для реализации педагогических принципов последовательности и непрерывности организации многолетнего процесса тренировки, обеспечивается преемственность в решении задач спортивной подготовки, в том числе и задач укрепления и сохранения здоровья спортсменов, создания предпосылок для достижения высоких спортивных результатов.

Содержание нормативной части Программы раскрывает основные параметры и основополагающие принципы подготовки спортсменов-шахматистов в процессе многолетней тренировки, включает нормативные требования к объемам тренировочной и соревновательной деятельности, методические рекомендации по теоретической, общефизической, специальной физической, технико-тактической и психологической

подготовке спортсменов, систему участия в соревнованиях, планирование инструкторской и судейской практики. Предусматривает восстановительные средства и мероприятия позволяющие постоянно поддерживать спортивную форму.

Программный материал разработан с учетом закономерностей спортивной подготовки, теории и методики формирования личностной физической культуры спортсменов, логично структурирован.

Качество содержательной составляющей учебного плана не вызывает сомнений. Содержание Программы интегральной подготовки свидетельствует о способности сформировать практические навыки спортсменов игры в шахматы.

В разделе методического обеспечения разработчиками включены методические основы планирования, выделены методические рекомендации по организации тренировочного процесса, указания по организации промежуточной и итоговой аттестации.

В системе контроля и зачетных требований расписаны комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения программы.

Результат реализации программы – всестороннее развитие личности, выявление спортивно одаренных детей, профессиональная ориентация для сферы физической культуры и спорта в выбранном виде спорта. Учитывает все требования федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, федеральный закон №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

Суммируя вышеизложенное, Программа имеет логическую структуру, содержание изложено четко и ясно, позволяет планомерно достичь поставленных целей и задач спортивной подготовки по избранному виду шахматы.

Заключение:

Данная программа актуальна, отвечает Федеральным государственным требованиям, способствует качественной подготовке спортсменов, формированию предпрофессиональных компетенций по направлению подготовки шахматистов.

Рекомендуется для реализации предпрофессиональной подготовки и ориентации по государственному (муниципальному) заданию для сферы физической культуры и спорта в выбранном виде спорта тренерско-преподавательским составом данного учреждения.

**Президент общественной организации «Федерация шахмат города
Краснодара» :**



Купальян Г.С.

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную предпрофессиональную программу по гиревому спорту для муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа ст. Выселки.

Предпрофессиональная программа по гиревому спорту разработана заместителем директора по учебно-воспитательной работе Алексеенко Ю.А.; методистом Кидяевой О. Н.; тренером - преподавателем Пляшник С. А. в соответствии с Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта и к срокам её обучения, с учётом федерального стандарта спортивной подготовки по гиревому спорту (приказ Министерства спорта Российской Федерации N 1078 от 26.12.2014г. зарегистрирован в Минюсте России 16.02.2015г. №36025) и определяет условия и требования к спортивной подготовке в ДЮСШ ст. Выселки.

Данная программа предназначена для работы с детьми начиная с 10-летнего возраста, срок реализации 7 лет.

Программа содержит современные, научно обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации спортивной подготовки обучающихся, специализирующихся в гиревом спорте. Программа разработана в соответствии с требованиями к спортивной подготовке на этапах спортивной подготовки:

-этап начальной подготовки (НП)-2 года,

-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (Т)-5лет,

Материал Программы объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки и предлагает решение задачи по построению эффективной системы спортивной подготовки спортсменов сборной команды Выселковского района и Краснодарского края по гиревому спорту.

Структура программы содержит четыре основных частей.

Пояснительная записка включает в себя краткую общую характеристику системы подготовки спортсменов. Рассматривая основные компоненты системы спортивной подготовки гиревиков, а также цели, задачи и основные принципы, реализуемые в процессе спортивной подготовки. Отдельный раздел посвящён общим положениям, определяющим построение многолетней подготовки спортсменов. В заключительном разделе представлена модель многолетней спортивной подготовки гиревиков.

1. Нормативная часть (учебный план).

Программа включает в себя материалы, регламентирующие деятельность учреждения, раскрывающие и организующие содержание подготовки занимающихся и спортсменов учреждения по этапам спортивной подготовки. В данной части Программы нашли отражение:

- продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по гиревому спорту;

- соотношение объёмов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки;

Так же данная часть Программы включает в себя режимы тренировочной работы, медицинские, возрастные и психофизических требования к лицам проходящим спортивную подготовку, предельные тренировочные нагрузки, минимальный и предельный объём соревновательной деятельности, требование к экипировке, инвентарю и оборудованию, требования к количественному составу занимающихся, структуру годичного цикла.

2. Методическая часть программы включает в себя следующие параметры:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований;
- рекомендуемые объёмы тренировочных и соревновательных нагрузок;
- рекомендации по планированию спортивных результатов;
- материал для практических занятий;
- планы применения восстановительных средств;
- планы инструкторской и судейской практики.

3. Система контроля и зачетные требования данной Программы включают в себя:

- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учётом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность;
- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнения которых даёт основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки;
- виды контроля общей и специальной физической, спортивной технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;

-комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

4. Перечень информационного обеспечения Программы включает:

список литературных источников, необходимых для использования в работе лицам, осуществляющим спортивную подготовку.

Заключение:

Представленная дополнительная предпрофессиональная программа по гиревому спорту соответствует современным требованиям дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и рекомендована для организации работы тренеров – преподавателей по гиревому спорту и практического применения в МБУ ДО ДЮСШ ст. Выселки.

Председатель федерации
гиревого спорта Кубани



Ю.М.Танаев