Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад 31 посѐлка Восточного муниципального образования Белореченский район

Блинова Дина Борисовна DN: С-Як. О-МБДОУ ДО: О-МБДОУ

Утверждаю: И.о заведующего МБДОУ ------Д.Б.Блинова Приказ от 21.01.2021г

## Примерное 10-ти дневное меню на зимне-весенний период



Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пишег	вые веш	ества	Энерг	Витам
-		паименование олюда	блюда,	Б	ж	у	е	ин С
M	реце			6	/N	3	тическ	инс
пищи	птур		г				ая	
День :	1						4	
		Завтрак						
	7	Сыр российский	10	2.32	2.95		35.8	0.07
		Пудинг из творога с рисом и изюмом	180	27.25	19.37	43.81	458.57	0.36
		Сметана	15	0.50	4.00	0.64	40.56	
	95	Суп молочный с тыквой и крупой	150	2.48	4.37	12.44	99.0	2.532
	392	Чай с сахаром 180/10	180	0.06	0.02	9.99	40.4	0.03
		Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.3	93.5	
Факти	ческо	е содержание, г	575.0	35.8	31.1	86.2	767.9	3.0
		менее	400-550	13.5	15	65.3	450.0	
	1	2 завтра	<u>.                                     </u>					<u> </u>
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	200	1	0	14.6	62.2	170
	_	Кондитерское изделие	20	1.78	1.6	17.5	91.25	
		21.177 - 7						
Факти	ческое	е содержание, г		2.78	1.6	32.1	153.5	170
		менее		2.7	3.0	13.1	90.0	
	.,,,,,,,			,	0.0		50.0	
		Обед		ı	ı			
		Салат из квашенной капусты с зёлёным го	60	0.50	2.33	5.15	43.57	
	92	Суп картофельный с макаронными	200	2.28	2.46	13.46		
		издели						
		Мясо тушеное с овощами в соусе	180	21.71	16.55	15.02		5.20
	379	Кисель из сушеных фруктов	180	0.21	0.01	31.74		0.13
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	16.7	85.40	
		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
Факти	ческо	е содержание, г	700	30.37	22.25			11.93
Норма	<mark>а, г, не</mark>	менее	600-800	18.9	21	91.4	630.0	
		Ужин (уплотн						
	242	полдник	i		0 ==[	27.00	1 10 0=	
		Каша рассыпчатая	120	4.20	2.55			
		Печеньпо-стогановски с соусом 50/30	80	14.20	13.60			
		Фрукты свежие	100	0.40	0.40			
		Молоко кипяченое	200	6.09	5.42			2.73
	478	Булочка "Осенняя"	30	2.01	2.99	14.65	93.55	0.03
Факти	ческо	е содержание, г	530	26.9	24.96			12.76
Норма	<mark>а, г,</mark> не	менее	450-600	18.90	21.00	91.35	630.00	
итого	О за 1	день		95.8	79.9	276.8	2209.8	197.7
		Malloa		54.0	60.0	261.0	1800.0	
Норма	а, г, не	Menee		J <del>T</del> .0	00.0	201.0	1000.0	



Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	<mark>вые вещества</mark>		ства Энерге	
M	реце		блюда,	Б	ж	У	тическ	ин С
пищи	птур		г				ая	
День 3	3							
		Завтрак						
	224	Омлет паровой с мясом	120	14.84	18.22	2.32	232.6	0.50
		Горшек зелёный консервированный	60	0.67		6.86	30.1	
		Бутерброд с повидлом	50	2.51	3.93			0.48
	397	Какао с молоком	180	3.058	2.658		88.9	1.43
	368	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	44.4	10.00
		Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76	
Факти	ческое	содержание, г	530.0	23.1	25.4	70.7	603.7	12.4
Норма	а, г, не	менее	400-550	13.5	15	65.3	450.0	
		2 завтрак						
	401	Напиток кисломолочный	200	5.22	4.5	7.56	91.62	0.54
Факти	ческое	содержание, г		5.22	4.5	7.6	91.6	0.54
	а, г, не			2.7	3.0		90.0	0.0
· ropine	<del>,, ,, ,, c</del>				3.0	10.11	30.0	
		Обед	<u> </u>	<u> </u>				
	25	Салат из свёклы с яблоками	60	0.67	3.10	6.86	58.00	5.58
								6.03
		Рассольник ленинградский	200	1.68	4.09			6.03
		Птица отварная (с соусом сметанным) 65/25	90	18.99	12.24		186.12	24.00
		Картофель отварной	150	2.86	4.32			
	3/3	Компот из свежих плодов	180	0.22	0.13			1.29
		Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20			
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	16.7	85.40	
		е содержание, г	750		24.68			33.9
Норма	а, г, не	менее	600-800	18.9	21	91.4	630.0	
		Ужин (уплотнённый	полдник	)				
	22	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	0.55	2.09	3.43	34.73	4.80
		Рыба, запечённая в омлете	150	13.07	4.37	2.57	101.89	0.17
	394	Чай с молоком 180/10	180	2.67	2.34	14.31	88.98	1.2
	489	Кекс "Детский"	37	2.15	6.75	18.50	143.41	0.11
		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
Факти	ческое	содержание, г	457.00	20.81	15.85	53.30	439.15	6.28
		менее	450-600	18.90	21.00			
Порин	-, -, -, -, -		155 550	20.00		01.00	000.00	
	) 22 1 5	I.		78.4	70.4	226.1	1851.9	53.1
итого		LUID		70.4	70.4	ZZU.1	1001.5	JJ.1
ИТОГО		менее		54.0	60.0	261.0	1800.0	



Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	вые вец	цества	Энергет	Витам
M	реце	riaminenosamie omoga	блюда	Б	ж	У	ическая	ин С
пищи	•		, г		<i>,</i>		ценност	, C
День 2							4000.	
H0.10		Завтрак						
	185	Каша гречнево-пшёная жидкая с сахаром	155	3.44	0.99	23.58	117.0	
		Омлет с морковью	60	5.70	10.80	2.60		
	178	Оладьи из печени "по-Кунцевски"	50	10.6	7.91	7.44	143.35	
	395	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.4	90.5	1.17
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3.30	0.60	16.70	85.4	
Факти	<mark>deckue</mark>	содержание, г	495.0	25.9	22.7	64.7	566.7	1.2
	а, г, не		400-55	13.5	15	65.3	450.0	1.2
ПОРІМО	л, г, пс	Menee	400-33	13.3	13	03.3	430.0	
		2 завтрак						
	401	Напиток кисломолочный	200	5.22	4.50	91.62	0.54	8
	701	Кондитерское изделие	20	1.78	2.6	27.5		
		попдитерское изделие	20	1.70	2.0	27.3	7 1.2	
Факти	ческое	содержание, г		7	7.1	119.1	71.7	8
Норма	а, г, не	менее		2.7	3.0	13.1	90.0	
		Обед	•					
	36	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0.67	3.10	6.86	58.02	5.58
	71	Щи из квашенной капусты с картофелем	20	1.29	3.80	5.30	60.56	13.29
		Гуляш из отварной говядины 60/60	120	17.99	14.48	4.62	220.76	0.7
	313	Каша рассыпчатая	100	4.20	2.55	25.26	140.79	
	382	Кисель из сока натурального	180	3.78	3.35	27.22	154.18	1.29
		Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.3	93.52	
		содержание, г	520	30.42		81.72		15.28
Норма	а, г, не	менее	600-80	18.9	21	91.4	630.0	
		V		`				
		Ужин (уплотнённый	<b>полдник</b> 60		2.48	4.29	42.60	2.62
		Икра овощная Тефтели рыбные тушёные	80		3.72	9.68		0.12
	210	Картофель в молоке	120	2.81	2.98	15.79		12.93
			1		1.99	12.70		0.04
		Пирожки печеные из дрожжевого теста Чай с молоком 180/10	35 180	4.41 2.67	2.34	14.31		1.2
	594	·	180					1.2
		Хлеб пшеничный	30 50		0.30	14.49	70.14 22.20	
фаити	ueckee	Фрукты свежие содержание, г	555	103.22	87.28	337.8		53.053
	ческое э, г, не		450-60	18.90		91.35	630.00	55.055
Порис	л, г, <del>не</del>	wichec	430-00	10.50	21.00	31.33	030.00	
итого	) за 1 д	PHP		166.5	141.7	603.3	3835.6	77.5
	эа т д э, г, не			54.0	60.0	261.0		77.3
Порис	, i , ne	menee		54.0	00.0	201.0	1000.0	
<u> </u>								



Приё	Nº	Наименование блюда	Выход			щества	Энерге	Вита
M	реце		блюда,	Б	ж	У	тическ	ин (
	птур		Г				ая	
День 4								
1		Завтрак	1					
		Суп молочный с крупой	200	5.48		16.00		
		Сыр порциями Российский	10	2.38	2.95		36.07	0.
		Чай с молоком 180/10	180	2.67	2.34			1.
		Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.30		10
	368	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	44.4	10.
<mark>Фактич</mark>	<mark>еское</mark>	содержание, г	430.0	13.7	10.7	49.6	349.8	2
<mark>Норма,</mark> Г	г, не	менее	400-550	13.5	15	65.3	450.0	
		2 завтрак						
		Напиток витаминизированный (готовый)	165	0.1	0	18	72.4	
<mark>Фактич</mark>	еское	содержание, г		0.10	0	18.0	72.4	
Норма,				2.7	3.0	13.1	90.0	
1								
Обед			ı					
		Салат из квашеной капусты с зел.горошеом	60	0.50	2.33	5.15	43.57	0.
*		Суп с макаронными изделиями	200	3.80	4.80	18.80	133.60	
		Суфле из отварного мяса с рисом	80	12.45	11.39	16.70	219.10	
k		Рагу овощное с картофелем	120	6.20	8.28	15.03	159.44	
		Компот из сушеных фруктов	200	0.44	0.02			0.
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	16.7	85.40	
<mark>Фактич</mark>	eck0e	содержание, г	710	26.69	27.42	100 15	754.13	
Норма,			600-800	18.90				
нённыі	й пол	дник)						
		Салат из моркови с яблоками	60	0.77	3.08	6.56	57.04	
		Запеканка из творога с морковью	150	20.99				
+		Соус фруктовый	30	0.14	0.02	19.4		
		Молоко кипяченое	200	6.09	5.42			2.
+		Пирожки печёные из дрожжевого теста	35	4.41	1.995	12.7		
+		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49		
+					3.53			
<mark>Фактич</mark>	еское	содержание, г	445.00	34.00	26.26	99.47	770.00	4.
Норма,			450-600	18.90	21.00	91.35		
			.30 000			2		
итого	за 1 л	ень		74.5	64.4	267.2	1946.4	
Норма,				54.0	60.0	261.0		
,	.,			3 1.0	55.5		_500.0	

5 ден

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пиш	евые веі	HECTRA	Энерге	Витам
М	реце	паименование олюда	быход блюда,	Б	ж	У	тическ	ин С
пищи	птур		олю <b>д</b> а, Г		/iX	,	ая	инс
День			-					
Депь		Завтра	ak					
	d	Масло сливочное		0.04	3.63	0.07	33.1	
	185		155	3.44	0.99	23.58	117.0	
	232	Сырники из творога с картофелем	100	12.61	9.47	16.10	200.1	4.35
	41	Салат из моркови с сахаром	60	0.77	3.08	6.56	57.04	3
	392	Чай с сахаром 180/10	180	0.06	0.02	9.99	40.4	0.03
		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.1	
Факти	<mark>1ческое</mark>	е содержание, г	530.0	19.3	17.5	70.8	517.7	7.4
		менее	400-550	13.5	15	65.3	450.0	
		2 завтр	ак		L		I	
Т	*	Напиток витаминизированный (готовый)	165	0.1	d	18	72.4	
		Кондитерское изделие	20	1.78	2.6	27.5	140.52	0.002
		полдитеропое поделие		1.70	2.0	۷,۰	170.52	0.002
фаити	וויסכאטי	е содержание, г		1.88	2.6	45.5	212.9	0.002
		менее		2.7	3.0	13.1	90.0	0.002
ПОРМ	<u>а, г, пс</u>	WENEE		۷. ۱	5.0	13.1	50.0	
		Обед						
	12		<b>4</b> 60	1.73	3.70	4.82	59.50	5.58
	57	7 71 7					-	
	57	Борщ с квашеной капустой и картофелем	200	1.38	3.92	9.76	79.84	6.43
		Шницель рубленый (из говядины)	80	12.44	9.24	12.56	183.16	0.12
	205		130	4.76	3.66	22.86	143.42	
	372	Компот из свежих плодов	180	0.14	0.11	21.67	88.24	0.77
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	16.7	85.40	
11 <mark></mark>		е содержание, г	700	23.75	21.228	88.372	639.56	12.904
Норм	<mark>а, г, не</mark>	менее	600-800	18.90	21.00	91.35	630.00	
		Ужин (уплотнённ	ый полді		•			
	34		60			4.92	46.27	5.88
	291	· ·		12.13	9.50	10.22	174.90	9.30
	*	Сметана	15	0.25	2.00	0.32	20.28	
	460	Крендель сахарный	40	2.83	5.26	22.30	147.82	
	401	Напиток кисломолочный	200	5.22	4.5	7.€	91.6	0.54
		Хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.30	93.44	
Факти	<mark>ческое</mark>	содержание, г	515.00	24.59	24.17	64.62	574.33	15.72
Норм	а, г, не	менее	450-600	18.90	21.00	91.35	630.00	
итого	О за 1 д	цень		69.5	65.5	269.3	1944.5	36.0
		менее		54.0	60.0	261.0	1800.0	
I								



Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	вые вещ	цества	Энерге	Витам
M	реце		блюда,	Б	ж	У	тическ	ин С
пищи	птур		Г				ая	
День 8	8							
		Завтрак						
		Сыр российский	10				35.8	0.07
		Масло сливочное	5	0.04		0.07	33.1	
	211	Запеканка из макарон с творогом	205	13.87	13.689	37.0		0.4497
		Яйцо отварное	40	5.08	4.6	0.28		5.08
	394	Чай с молоком 180/10	180	2.67				1.2
		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.1	
Факти	ческое	содержание, г	470.0	26.4	27.5	66.1	617.4	6.8
Норма	а, г, не	менее	400-550	13.5	15	65.3	450.0	
		2 завтрак						
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	200	0.60	0.20	30.40	125.80	8
		Кондитерское изделие	20	0.2	0	38	152.80	
Факти	ческое	содержание, г		0.80	0.2	68.4	278.6	
	а, г, не			2.7	3.0	13.1	90.0	
		Обед	<u>.                                    </u>				<u> </u>	
	*45	Винегрет овощной	50	0.67	3.80	3.84	52.24	6.62
		Суп картофельный с бобовыми	200	4.39		13.06		4.65
	- 01	Фрикадельки из птицы	80	13.23		6.88		1.03
	212	Картофель отварной	100	1.91				
		Компот из сушеных фруктов	200	0.44	0.22	27.77	113.02	0.40
	370	Хлеб пшеничный	40	3.16		19.3		0.40
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1.65	0.4	8.53		
		ллео ржанои, ржано-пшеничный	23	1.03	0.10	6.33	41.02	
фанти			COE 00	25.45	10.25	04.74	C42.2E	11 67
		содержание, г	695.00	25.45			643.35	11.67
норма	а, г, не	менее	600-800	18.90	21.00	91.35	630.00	
			<u> </u>					
		Ужин (уплотнённый						
		Сельдь с луком	55	2.69		0.91		
		Пюре картофельное	100	2.04				12.11
		Коржики молочные	37	2.39		19.02		
	395	Кофейный напиток с молоком	180	2.58				0.34
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1.65		8.53		
	368	Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	44.4	10.00
Факти	ческое	содержание, г	497.00	11.75	16.22	70.49	474.41	22.44
Норма	а, г, не	менее	450-600	18.90	21.00	91.35	630.00	
итого	) за 1 д	ень		64.4	62.3	299.7	2013.8	
Норма	а, г, не	менее		54.0	60.0	261.0	1800.0	
			·					



Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	вые вец	цества	Энергет	Витам
M	реце		блюда	Б	ж	У	ическая	ин С
пищи	птур		, г				ценност	
День 7	7							
		Завтрак						
		Бутерброд с маслом сливочным, с сыром росси		4.73		14.56		0.07
		Каша овсяная жидкая с сахаром	205	3.79		19.0	140.6	
	395	Кофейный напиток с молоком	180	2.85		14.36	90.5	1.17
		Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	44.4	10
Факти	ческое	содержание, г	530.0	11.8	15.2	57.8	414.6	11.2
Норма	а, г, не	менее	400-550	13.5	15	65.3	450.0	
		2 завтрак	465	0.4		4.0	72.4	
		Напиток витаминизированный (готовый)	165	0.1		18	72.4	0.000
		Кондитерское изделие	20	1.78	1.6	17.5	91.25	0.002
Факти	ческое	содержание, г		1.88	1.6	35.5	163.7	0.002
	а, г, не	·		2.7	3.0	13.1	90.0	
		Обед						
	45	Салат из квашенной капусты	60	0.50	2.33	5.15	43.57	1.58
	84	Суп с рыбными фрикадельками	200	5.00	2.90	10.70	88.90	9.84
		Суфле мясное из говядины с тыквой	80	11.46	4.39	0.13	85.87	
	313	Каша рассыпчатая	120	6.88	4.87	64.40	328.99	
	372	Компот из свежих плодов	180	0.14	0.11	21.67	88.24	0.77
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3.30	0.60	16.70	85.4	
		Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76	
Фанти	uo cuo c	CO HODWANIA C	710.00	27.28	15 20	118.75	720.97	12.19
	ческое э, г, не	содержание, г	600-800	18.90		91.35	630.00	12.19
ПОРМ	л, г, пе	Menee	000-800	10.90	21.00	91.33	030.00	_
		Ужин (уплотнённый	полдник)					
	39	Салат из моркови с яблоками	60	0.77	3.08	6.56	57.04	3
	236	Пудинг из творога с рисом запеченый	130	19.68	13.99	31.63	331.15	0.34
		Соус фруктовый	30	1.17	2.71	7.95	60.88	0.20
	400	Молоко кипяченое	200	6.09		10.08		2.73
		Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	46.76	
Факти	ческое	содержание, г	440.00	28.51	22.32	59.32	552.25	3.27
Норма	а, г, не	менее	450-600	18.90	21.00	91.35	630.00	
ИТОГО	) за 1 д	ень		69.4	54.3	271.3	1851.5	
Норма	а, г, не	менее		54.0	60.0	261.0	1800.0	



Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	вые вец	цества	Энергет	Витам
M	реце		блюда,	Б	ж	У	ическая	ин С
пищи			г				ценност	
День 6	5							!
		Завтрак	1					
		Сыр российский	15	3.48			53.75	0.12
		Каша рисовая жидкая с сахаром	155	1.60	0.23		95.55 77.42	0.15
	239	Оладьи из творога Салат из моркови с сахаром	50 60	6.95 0.77	5.30 3.08	0.48 6.56	57.04	0.15 3
	202	Чай с сахаром 180/10	180	0.77	0.02	9.99		0.03
	332	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.02			0.03
	260	Фрукты свежие	100	0.40	0.40		40.70	10.00
фанти								
		содержание, г	580.0	14.8	13.7	58.3	415.3	13.3
Норма	а, г, не	менее	400-550	13.5	15	65.3	450.0	
	200	2 завтрак	200	0.60	0.00	20.40	425.0	
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	200	0.60	0.20		125.8	8
		Кондитерское изделие	20	1.78	2.6	27.5	140.52	
фонти				2.20	2.0	F7.0	266.3	 ol
		содержание, г		2.38	2.8	57.9		8
норма	а, г, не	менее		2.7	3.0	13.1	90.0	
		06						
I	4 -	Обед	CO	0.50	2 22	Г 1Г	42.57	C 10
		Салат из квашенной капусты	60	0.50				6.18
	80	Суп картофельный с крупой	200	2.08	2.23		82.79	6.60
	224	Котлеты рыбные любительские	80	10.95	3.70			3.02
		Пюре картофельное	130	2.65	4.16			15.74
	384	Кисель молочный	180	3.78	3.35		154.18	1.29
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3.30	0.60	16.70	85.4	
								1
		содержание, г	700	23.26				32.834
Норма	а, г, не	менее	600-800	18.9	21	91.4	630.0	إ
		Ужин (уплотнённый і		_			60.00	
	22	Салат из картофеля с солеными оругцами	60	1.09	4.17	6.86		9.60
		Тефтели из говядины	80	5.43			103.41	0.30
		Капуста тушеная	150	2.77	4.84	10.79	97.80	10.26
	401	Напиток кисломолочный	200	5.40	1.80		66.60	1.44
		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30		70.14	
	*475	Булочка обогащенная с изюмом	25	2.20	0.81	15.97	79.97	
		содержание, г	545	19.26	17.95	62.18	487.253	21.6
Норма	а, г, не	менее	450-600	18.90	21.00	91.35	630.00	
	) за 1 д			59.7	50.8		1765.5	75.7
Норма	а, г, не	менее		54.0	60.0	261.0	1800.0	إ



Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	вые веш	ества	Энергет	Витами
М	реце		блюда	Б	ж	У	ическая	нС
пищи	птур		, г				ценност	
День 9	9							
		Завтрак						
	185	Каша манная жидкая с сахаром	155	2.36	0.23	20.97	95.39	
		Омлет с картофелем	60	4.03	10.20	5.55	130.12	0.06
		Запеканка из печени с рисом	60	6	11	10		
	397	Какао с молоком	180	3.06	2.66	13.18	88.89	1.43
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1.65	0.18	8.53	42.34	
Факти	ческое	содержание, г	480.0	17.1	24.3	58.2	519.7	1.5
		менее	400-550	13.5	15	65.3	450.0	
					_			
<u> </u>		2 завтрак						
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	180	0.60	0.20	30.40	125.80	8
		Кондитерское изделие	20	0.2	0	38	152.80	
		- ' '						
Факти	ческое	содержание, г		0.8	0.2	68.4	278.6	8
Норма	а, г, не	менее		2.7	3.0	13.1	90.0	
		Обед						
		Салат из солёных огурцов с зелёным горошком	60	0.50	2.33	5.15	43.57	
	57	Борщ из квашеной капусты с картофелем	200	1.38	3.92	9.76	79.84	6.43
		Биточки рубленые из птицы	80	11.27	11.84	7.07	179.89	0.32
	322	Пюре картофельное с морковью	130	2.48	4.00	15.61	108.36	13.65
	376	Компот из сушеных фруктов	200	0.44	0.02	27.77	113.01	0.40
		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1.65	0.18	8.53	42.34	
Факти	ческое	содержание, г	725	20.09	22.59	88.37	637.16	20.80
Норма	а, г, не	менее	600-800	18.9	21	91.4	630.0	
		Ужин (уплотнённый	і полдни	-				
		Салат из белокочан. капусты	50	0.67	3.10			0.20
		Зразы куриные с омлетом и овощами	60	6.76	7.36	6.20		
		Каша рассыпчатая	120	2.05	3.34	14.06		
		Напиток кисломолочный	200	5.40	1.80	7.20		
	458	Ватрушка с творогом	35	2.23	1.49	22.06	110.57	0.04
		Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	70.14	
		Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80		
Факти	ческое	содержание, г	595.00	19.48	17.39	70.87	517.86	1.68
Норма	а, г, не	менее	450-600	18.90	21.00	91.35	630.00	
	) за 1 д			57.5	64.4	285.9		32.0
Норма	а, г, не	менее		54.0	60.0	261.0	1800.0	



Обед           34 Салат из свёклы с зелёным горошком         6(         1.0(         2.5(         4.92         46.24         5.88           85 Суп картофельный с клецками 170/10         18(         1.48         2.22         9.06         62.2;         4.14           Голубцы ленивые         16(         14.12         9.04         20.2¢         218.88         20.03           355 Соус сметанный с томатом         3(         0.55         1.5(         2.11         24.03         0.44           384 Кисель молочный         18(         3.78         3.33         27.2         154.15         1.25           Хлеб пшеничный         3(         2.37         0.3(         14.44         70.14           Хлеб ржаной, ржано-пшеничный         25         1.65         0.18         8.55         41.62           Фактическое содержание, г         665         24.925         19.11         86.587         617.29         31.74           Норма, г, не менее         600-80         18.5         21         91.4         630.0           Ужин (уплотнённый полдник)         5(         0.67         3.8(         3.84         35.18         6.66           Кнели рыбные         8(         10.91         3.34	Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	вые вег	цества	Энерге	Витам
День 10  Завтрак  1 Бутерброд с повидлом	M	реце		блюда	Б	ж	У	тическ	ин С
Вутерброд с повидлом   55   2.5   3.9   28.8   160.93   0.44     94 Суп молочный с крупой   180   4.3   4.57   151.10   118.85   0.81     Омлет с зеленым горошком   60   5.73   11.04   6.25   147.44   0.1     178 Оладыи из печени "по-Кунцевски"   50   10.6   7.9   7.4   143.35     393 Чай с сахаром   180/10   180   0.0   0.0   9.9   40.38   0.01     Хлеб ржаной, ржано-пшеничный   25   1.65   0.18   8.53   41.65     Фактическое содержание, г   550.0   24.9   27.7   76.4   652.6   1.4     Норма, г, не менее   400-55   13.5   15   65.5   450.0     Таварам   2				, г				ая	
Бутерброд с повидлом   55   2.5   3.93   28.88   160.93   0.48	День	10	2						
94 Сул молочный с крупой 180 4.33 4.55 15.10 118.85 0.85 Омлет с зеленым горошком 60 5.75 11.04 6.25 147.44 0.174 13.35 13.4 14.45 147.44 0.174 13.35 13.4 14.45 14.33 13.4 14.45 14.33 13.4 14.45 14.33 13.4 14.45 14.33 13.4 14.45 14.33 13.4 14.45 14.33 13.4 14.45 14.33 13.4 14.45 1		- 4	<u> </u>		2.54	2.01	20.00	160.00	0.46
Омлет с зеленым горошком         66         5.7.₹         11.04         6.2         147.44         0           178 Олады из печени "по-Кунцевски"         50         10.6         7.93         7.44         143.33         0.03           393 Чай с сахаром         180/10         186         0.06         0.02         9.94         40.38         0.03           Мактическое содержание, г         550.0         24.2         27.7         76.2         652.6         1.4           Норма, г, не менее         400-55         13.3         12         65.5         450.0           2 завтрак           399 Сок овощной, фруктовый и ягодный         180         0.60         0.20         30.40         125.80         8           Фактическое содержание, г         0.66         0.20         30.40         125.80         8           Ва сол из из свёклы с зелёным горошком         60         1.00         2.51         4.92         46.24         5.88           88 Суп картофельный с клецками 170/10         180         1.48         2.22         9.06         62.2         4.14           Голубцы ленивые         160         14.12         9.0         20.26         218.88         20.0           352 Соус сметанный с кл		9/							
178   Оладыи из печени "по-Кунцевски"   50   10.6   7.9   7.4   143.35   39   Чай с сахаром   180/10   180   0.06   0.07   9.9   40.38   0.05   1.65   0.11   8.55   41.62			·						
39   Чай с сахаром   180/10   180   0.00   0.00   9.99   40.38   0.00		178							0
Хлеб ржаной, ржано-пшеничный   25   1.65   0.18   8.55   41.65									0.03
Фактическое содержание, г		332							0.0
Виническое содержание, г   Сом сатанный стоматом   Сом сатанный сатанный сатанный   Сом сатанный сатанный сатанный сатанный сатанный   Сом сатанный са			Мео ржаной, ржано-пшеничный	2.	1.03	0.10	0.50	41.02	
2 завтрак         Зэв Сок овощной, фруктовый и ягодный       180       0.60       0.20       30.40       125.80       8         Фактическое содержание, г       0.60       0.20       30.40       125.80       8.00         Обед         34 Салат из свёклы с зелёным горошком       60       1.00       2.51       4.92       46.22       5.88         85 Суп картофельный с клецками 170/10       180       1.45       2.22       9.00       62.21       4.12         Голубцы ленивые       160       14.11       9.04       20.22       218.88       20.03         355 Соус сметанный с томатом       30       0.53       1.55       2.11       24.01       0.44         384 Кисель молочный       180       3.78       3.33       27.22       154.11       1.25         Хлеб пшеничный       30       2.37       0.30       14.49       70.14       1.24         Дактическое содержание, г       663       24.925       19.11       86.58       617.22       31.74         Норма, г, не менее       600-80       18.9       21       91.6       630.0         Ужин (уплотнённый полдник)       745       Винегрет овощной       50       6.61 <t< td=""><td>Факти</td><td><mark>1ческое</mark></td><td>е содержание, г</td><td>550.0</td><td>24.9</td><td>27.7</td><td>76.2</td><td>652.6</td><td>1.4</td></t<>	Факти	<mark>1ческое</mark>	е содержание, г	550.0	24.9	27.7	76.2	652.6	1.4
2 завтрак  39 Сок овощной, фруктовый и ягодный  18 0.6 0.2 0.2 30.4 125.8 0.5  Фактическое содержание, г  Обед  34 Салат из свёклы с зелёным горошком  85 Суп картофельный с клецками 170/10  35 Соус сметанный с томатом  30 0.5 1.5 0.2 1.1 24.0 0.4  38 Кисель молочный  30 0.5 1.5 0.1 2.1 24.0 0.4  38 Кисель молочный  30 0.5 1.5 0.1 2.1 24.0 0.4  38 Кисель молочный  30 0.5 1.5 0.1 2.1 24.0 0.4  38 Кисель молочный  30 0.5 1.5 0.1 2.1 24.0 0.4  31 Кисель молочный  32 0.3 0.3 14.4 70.1  Хлеб пшеничный  33 0.3 1.5 0.1 8.5 31.6  Кисель молочный  34 0.2 1.6 0.1 8.5 617.2 31.7  Фактическое содержание, г  466 24.92 19.1 86.58 617.2 31.7  Норма, г, не менее  600-80 18.5 2.1 91.4 630.0  Ужин (уплотнённый полдник)  *45 Винегрет овощной  50 0.6 3.8 3.8 3.8 35.1 6.6  Кнели рыбные  80 10.9 3.3 4.4 91.5 0.2  32 Пюре картофельное с морковью  10 1.9 3.0 12.0 83.4 10.5  476 Булочка "Розовая"  30 2.3 0.3 14.4 70.1  Хлеб пшеничный  31 2.3 0.3 14.4 70.1  Хлеб пшеничный  32 2.3 0.3 14.4 91.5 0.2  32 Пюре картофельное с морковью  10 1.9 3.0 12.0 83.4 10.5  476 Булочка "Розовая"  30 2.4 0.8 15.1 77.6 0.0  401 Напиток исломолочный  20 5.2 2.4 5.5 7.2 90.1 1.2  Хлеб пшеничный  31 2.3 0.3 14.4 70.1  Хлеб пшеничный  32 2.3 0.3 14.4 70.1  Хлеб пшеничный  33 2.3 0.3 14.4 70.1  401 Напиток исломолочный  34 2.3 0.3 14.4 70.1  402 Кисекие  403 4 Ванков исломолочный  34 2.3 0.3 14.4 70.1  404 Напиток исломолочный  35 2.5 7.2 90.1 1.2  Хлеб пшеничный  36 Фрукты свежие  100 0.4 0.4 0.4 9.8 44. 10.0  Фактическое содержание, г  590.0 34.0 26.2 99.4 770.0 4.66  Норма, г, не менее  450-60 18.9 21.0 91.3 630.0  400 Нарма, г, не менее				400-55	13.5	15	65.3	450.0	
399   Сок овощной, фруктовый и ягодный   180   0.60   0.20   30.40   125.80   30.40									
Фактическое содержание, г  Обед  Обед  З4 Салат из свёклы с зелёным горошком В5 Суп картофельный с клецками 170/10 В6 1.00 В7 Соус сметанный с томатом В7 Суп картофельный с томатом В7 Суп картофельный с томатом В7 Суп сортом В7 Соус сметанный с томатом В7 Суп картофельный с томатом В7 Суп сортом В7 Соус сметанный с томатом В7 Суп сортом В7 Соус сметанный С Томатом В8 Суп картофельное с Морковый С Томатом В7 Соус сметанный С Томатом В7 Соус сметанный С Томатом В7 Соус сметанный С Томатом В8 С Томатом В7 С Томатом В7 Соус сметанный Полдник В7 Соус С Томатом В7 Соус С Томатом В7 Соус С Томатом В7		L U	2 завтрак		•	<u>.</u>			
Обед         3 Салат из свёклы с зелёным горошком       60       1.00       2.51       4.92       46.24       5.88         8 Суп картофельный с клецками 170/10       180       1.48       2.22       9.04       62.23       4.14         Голубцы ленивые       160       14.12       9.04       20.24       218.88       20.03         355 Соус сметанный с томатом       36       0.55       1.50       2.11       24.03       0.44         384 Кисель молочный       180       3.78       3.35       27.21       154.15       1.25         Хлеб пшеничный       30       2.3       0.30       14.44       70.14         Хлеб ржаной, ржано-пшеничный       25       1.65       0.18       8.53       41.62         Фактическое содержание, г       665       24.929       19.11       86.58       617.29       31.74         Норма, г, не менее       600-80       18.9       21       91.4       630.0         Ужин (уплотнённый полдник)         *45       Винегрет овощной       50       0.67       3.80       3.84       35.18       6.66         322       Пюре картофельное с морковью       100       1.91       3.08		399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	180	0.60	0.20	30.40	125.80	3
Обед           3 Салат из свёклы с зелёным горошком         6 1.00         2.51         4.92         46.24         5.88           8 Суп картофельный с клецками 170/10         180         1.48         2.22         9.06         62.23         4.12           Голубцы ленивые         160         14.12         9.02         20.26         218.88         20.04           355 Соус сметанный с томатом         36 3.05         1.50         2.11         24.03         0.40           384 Кисель молочный         186 3.78         3.35         27.21         154.15         1.25           Хлеб пшеничный         30         2.37         0.30         14.44         70.14           Хлеб ржаной, ржано-пшеничный         25         1.65         0.18         8.53         41.62           Фактическое содержание, г         665         24.929         19.11         86.58         617.29         31.74           Норма, г, не менее         600-80         18.5         2         91.4         630.0           Ужин (уплотнённый полдник)         50         6.67         3.80         3.84         35.18         6.62           322 Пюре картофельное с морковью         100         1.91         3.08         12.01         83.44									
Обед           3 Салат из свёклы с зелёным горошком         6 1.00         2.51         4.92         46.24         5.88           8 Суп картофельный с клецками 170/10         180         1.48         2.22         9.06         62.23         4.12           Голубцы ленивые         160         14.12         9.02         20.26         218.88         20.04           355 Соус сметанный с томатом         36 3.05         1.50         2.11         24.03         0.40           384 Кисель молочный         186 3.78         3.35         27.21         154.15         1.25           Хлеб пшеничный         30         2.37         0.30         14.44         70.14           Хлеб ржаной, ржано-пшеничный         25         1.65         0.18         8.53         41.62           Фактическое содержание, г         665         24.929         19.11         86.58         617.29         31.74           Норма, г, не менее         600-80         18.5         2         91.4         630.0           Ужин (уплотнённый полдник)         50         6.67         3.80         3.84         35.18         6.62           322 Пюре картофельное с морковью         100         1.91         3.08         12.01         83.44									
Обед           34 Салат из свёклы с зелёным горошком         60         1.00         2.51         4.92         46.24         5.88           8 Суп картофельный с клецками 170/10         180         1.48         2.22         9.06         62.22         4.14           Голубцы ленивые         160         14.12         9.04         20.26         218.88         20.03           355 Соус сметанный с томатом         30         0.51         1.50         2.11         24.00         0.40           384 Кисель молочный         180         3.77         3.32         27.22         154.15         1.25           Хлеб пшеничный         30         2.37         0.30         14.49         70.14           Хлеб ржаной, ржано-пшеничный         25         1.65         0.18         8.53         41.62           Фактическое содержание, г         663         24.925         19.11         86.58         617.29         31.74           Ужин (уплотнёный полдник)           *45         Винегрет овощной         50         0.67         3.80         3.84         35.18         6.62           Кнели рыбные         80         10.91         3.08         12.01         83.44         10.50									8.00
34       Салат из свёклы с зелёным горошком       60       1.00       2.51       4.92       46.24       5.88         85       Суп картофельный с клецками 170/10       180       1.48       2.22       9.06       62.25       4.14         Голубцы ленивые       160       14.12       9.04       20.26       218.88       20.03         355       Соус сметанный с томатом       30       0.55       1.50       2.11       24.03       0.40         384       Кисель молочный       180       3.78       3.32       27.22       154.15       1.29         Хлеб пшеничный       30       2.37       0.30       14.45       70.14<	Норма	<mark>а, г, не</mark>	менее		2.70	3.00	13.05	90.00	
34       Салат из свёклы с зелёным горошком       60       1.00       2.51       4.92       46.24       5.88         85       Суп картофельный с клецками 170/10       180       1.48       2.22       9.06       62.25       4.14         Голубцы ленивые       160       14.12       9.04       20.26       218.88       20.03         355       Соус сметанный с томатом       30       0.55       1.50       2.11       24.03       0.40         384       Кисель молочный       180       3.78       3.32       27.22       154.15       1.29         Хлеб пшеничный       30       2.37       0.30       14.45       70.14<									
8       Суп картофельный с клецками 170/10       180       1.48       2.22       9.00       62.22       4.14         Голубцы ленивые       160       14.12       9.04       20.22       218.88       20.03         355       Соус сметанный с томатом       30       0.53       1.50       2.11       24.00       0.40         384       Кисель молочный       180       3.78       3.35       27.22       154.15       1.29         Хлеб пшеничный       30       2.37       0.30       14.49       70.14         Хлеб ржаной, ржано-пшеничный       25       1.65       0.18       8.53       41.62         Фактическое содержание, г       665       24.929       19.11       86.58       617.29       31.74         Норма, г, не менее       600-80       18.5       21       91.4       630.0         Ужин (уплотнённый полдник)       30       3.84       35.18       6.62         Кнели рыбные       80       10.91       3.34       4.45       91.50       0.25         32       Пюре картофельное с морковью       100       1.91       3.08       12.01       83.40       10.50         476       Булочка "Розовая"       30       2.40					4.04	2 5 4	4.00	16.04	
Голубцы ленивые  160 14.12 9.04 20.26 218.88 20.03 355 Соус сметанный с томатом 30 0.53 1.50 2.11 24.03 0.40 384 Кисель молочный 380 3.78 3.35 27.22 154.15 1.29  Хлеб пшеничный 30 2.37 0.30 14.44 70.14  Хлеб ржаной, ржано-пшеничный 25 1.65 0.18 8.53 41.62  Фактическое содержание, г 665 24.929 19.11 86.587 617.29 31.74  Норма, г, не менее 600-80 18.9 21 91.4 630.0  Ужин (уплотнённый полдник)  *45 Винегрет овощной 50 0.67 3.80 3.84 35.18 6.62  Кнели рыбные 80 10.91 3.34 4.45 91.50 0.29 322 Пюре картофельное с морковью 100 1.91 3.08 12.01 83.40 10.50 476 Булочка "Розовая" 30 2.40 0.84 15.11 77.64 0.09 401 Напиток кисломолочный 200 5.22 4.50 7.20 90.18 1.26  Хлеб пшеничный 31 2.37 0.30 14.44 70.14 368 Фрукты свежие 100 0.40 0.40 9.80 44.4 10.00 Фактическое содержание, г 590.00 34.00 26.26 99.47 770.00 4.66 Норма, г, не менее 450-60 18.90 21.00 91.33 630.00			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						
35 Соус сметанный с томатом 3 0 0.5 1.5 2.1 24.0 0.4 4 384 Кисель молочный 18 3.7 3.3 27.2 154.1 1.2 5 2.1 24.0 3.7 3.3 27.2 154.1 1.2 5 2.1 24.0 3.7 3.3 27.2 154.1 1.2 5 2.1 24.0 3.7 3.3 27.2 154.1 1.2 5 2.1 24.0 3.7 3.3 27.2 154.1 1.2 5 2.1 24.0 3.7 3.3 27.2 154.1 1.2 5 2.1 24.0 3.7 3.3 27.2 154.1 1.2 5 2.1 3.7 4 3.1 2 5 3.1 2 5 3.1 2 5		85							
384   Кисель молочный   186   3.78   3.38   27.22   154.15   1.29			•						
Хлеб пшеничный   30   2.37   0.30   14.49   70.14			•						
Хлеб ржаной, ржано-пшеничный   25   1.65   0.18   8.55   41.62		384							1.29
Фактическое содержание, г         665         24.925         19.11         86.587         617.25         31.74           Ужин (уплотнённый полдник)           *45         Винегрет овощной         50         0.67         3.80         3.84         35.18         6.62           Кнели рыбные         80         10.91         3.34         4.45         91.50         0.25           322         Пюре картофельное с морковью         100         1.91         3.08         12.01         83.40         10.50           476         Булочка "Розовая"         30         2.40         0.84         15.12         77.64         0.09           401         Напиток кисломолочный         200         5.22         4.50         7.20         90.18         1.26           Хлеб пшеничный         30         2.37         0.30         14.49         70.14           368         Фрукты свежие         100         0.40         0.40         9.86         44.4         10.00           Фактическое содержание, г         590.00         34.00         26.26         99.47         770.00         4.66           Норма, г, не менее         450-60         18.90         21.00         91.35         630.00 <t< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>									
Норма, г, не менее         600-80         18.5         21         91.4         630.0           Ужин (уплотнённый полдник)           *45         Винегрет овощной         50         0.67         3.80         3.84         35.18         6.62           Кнели рыбные         80         10.91         3.34         4.45         91.50         0.29           322         Пюре картофельное с морковью         100         1.91         3.08         12.01         83.40         10.50           476         Булочка "Розовая"         30         2.40         0.84         15.12         77.64         0.09           401         Напиток кисломолочный         200         5.22         4.50         7.20         90.18         1.26           Хлеб пшеничный         30         2.37         0.30         14.44         70.14           368         Фрукты свежие         100         0.40         9.80         44.4         10.00           Фактическое содержание, г         590.00         34.00         26.26         99.47         770.00         4.66           Норма, г, не менее         450-60         18.90         21.00         91.35         630.00           ИТОГО за 1 день         <			Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1.65	0.18	8.53	41.62	
Норма, г, не менее         600-80         18.5         21         91.4         630.0           Ужин (уплотнённый полдник)           *45         Винегрет овощной         50         0.67         3.80         3.84         35.18         6.62           Кнели рыбные         80         10.91         3.34         4.45         91.50         0.29           322         Пюре картофельное с морковью         100         1.91         3.08         12.01         83.40         10.50           476         Булочка "Розовая"         30         2.40         0.84         15.12         77.64         0.09           401         Напиток кисломолочный         200         5.22         4.50         7.20         90.18         1.26           Хлеб пшеничный         30         2.37         0.30         14.44         70.14           368         Фрукты свежие         100         0.40         9.80         44.4         10.00           Фактическое содержание, г         590.00         34.00         26.26         99.47         770.00         4.66           Норма, г, не менее         450-60         18.90         21.00         91.35         630.00           ИТОГО за 1 день         <	<b></b>			CCF	24.020	10 11	06.50	C17.20	24.7
Ужин (уплотнённый полдник)           *45         Винегрет овощной         50         0.67         3.80         3.84         35.18         6.62           Кнели рыбные         80         10.91         3.34         4.45         91.50         0.29           322         Пюре картофельное с морковью         100         1.91         3.08         12.01         83.40         10.50           476         Булочка "Розовая"         30         2.40         0.84         15.12         77.64         0.09           401         Напиток кисломолочный         200         5.22         4.50         7.20         90.18         1.26           Хлеб пшеничный         30         2.37         0.30         14.49         70.14           368         Фрукты свежие         100         0.40         0.40         9.80         44.4         10.00           Фактическое содержание, г         590.00         34.00         26.26         99.47         770.00         4.66           Норма, г, не менее         450-60         18.90         21.00         91.35         630.00           ИТОГО за 1 день         84.4         73.2         292.7         2165.7         45.8									31.74
*45       Винегрет овощной       50       0.67       3.80       3.84       35.18       6.62         Кнели рыбные       80       10.91       3.34       4.45       91.50       0.29         322       Пюре картофельное с морковью       100       1.91       3.08       12.01       83.40       10.50         476       Булочка "Розовая"       30       2.40       0.84       15.12       77.64       0.05         401       Напиток кисломолочный       200       5.22       4.50       7.20       90.18       1.26         Хлеб пшеничный       30       2.37       0.30       14.45       70.14         368       Фрукты свежие       100       0.40       0.40       9.80       44.4       10.00         Фактическое содержание, г       590.00       34.00       26.26       99.47       770.00       4.66         Норма, г, не менее       450-60       18.90       21.00       91.35       630.00         ИТОГО за 1 день       84.4       73.2       292.7       2165.7       45.8	ПОРМ	<u>а, г, не</u>	менее	600-80	10.5	2.3	91.4	630.0	
*45       Винегрет овощной       50       0.67       3.80       3.84       35.18       6.62         Кнели рыбные       80       10.91       3.34       4.45       91.50       0.29         322       Пюре картофельное с морковью       100       1.91       3.08       12.01       83.40       10.50         476       Булочка "Розовая"       30       2.40       0.84       15.12       77.64       0.05         401       Напиток кисломолочный       200       5.22       4.50       7.20       90.18       1.26         Хлеб пшеничный       30       2.37       0.30       14.45       70.14         368       Фрукты свежие       100       0.40       0.40       9.80       44.4       10.00         Фактическое содержание, г       590.00       34.00       26.26       99.47       770.00       4.66         Норма, г, не менее       450-60       18.90       21.00       91.35       630.00         ИТОГО за 1 день       84.4       73.2       292.7       2165.7       45.8			Ужин (уплотнённый	 і́ полдни	ık)				
Кнели рыбные       80       10.91       3.34       4.45       91.50       0.25         322       Пюре картофельное с морковью       100       1.91       3.08       12.01       83.40       10.50         476       Булочка "Розовая"       30       2.40       0.84       15.12       77.64       0.09         401       Напиток кисломолочный       200       5.22       4.50       7.20       90.18       1.26         Хлеб пшеничный       30       2.37       0.30       14.49       70.14         368       Фрукты свежие       100       0.40       0.40       9.80       44.4       10.00         Фактическое содержание, г       590.00       34.00       26.26       99.47       770.00       4.66         Норма, г, не менее       450-60       18.90       21.00       91.35       630.00         ИТОГО за 1 день       84.4       73.2       292.7       2165.7       45.8		*45				3.80	3.84	35.18	6.62
322       Пюре картофельное с морковью       100       1.91       3.08       12.01       83.40       10.50         476       Булочка "Розовая"       30       2.40       0.84       15.12       77.64       0.09         401       Напиток кисломолочный       200       5.22       4.50       7.20       90.18       1.26         Хлеб пшеничный       30       2.37       0.30       14.49       70.14         368       Фрукты свежие       100       0.40       0.40       9.80       44.4       10.00         Фактическое содержание, г       590.00       34.00       26.26       99.47       770.00       4.66         Норма, г, не менее       450-60       18.90       21.00       91.35       630.00         ИТОГО за 1 день       84.4       73.2       292.7       2165.7       45.8			·	80	10.91	3.34	4.45		
476 Булочка "Розовая"       30       2.40       0.84       15.12       77.64       0.09         401 Напиток кисломолочный       200       5.22       4.50       7.20       90.18       1.26         Хлеб пшеничный       30       2.37       0.30       14.49       70.14         368 Фрукты свежие       100       0.40       0.40       9.80       44.4       10.00         Фактическое содержание, г       590.00       34.00       26.26       99.47       770.00       4.66         Норма, г, не менее       450-60       18.90       21.00       91.35       630.00         ИТОГО за 1 день       84.4       73.2       292.7       2165.7       45.8		322	•						
401 Напиток кисломолочный       200       5.22       4.50       7.20       90.18       1.26         Хлеб пшеничный       30       2.37       0.30       14.49       70.14         368 Фрукты свежие       100       0.40       0.40       9.80       44.4       10.00         Фактическое содержание, г       590.00       34.00       26.26       99.47       770.00       4.66         Норма, г, не менее       450-60       18.90       21.00       91.35       630.00         ИТОГО за 1 день       84.4       73.2       292.7       2165.7       45.8			1 1 1						
Хлеб пшеничный       30       2.37       0.30       14.45       70.14         368 Фрукты свежие       100       0.40       0.40       9.80       44.4       10.00         Фактическое содержание, г       590.00       34.00       26.26       99.47       770.00       4.66         Норма, г, не менее       450-60       18.90       21.00       91.35       630.00         ИТОГО за 1 день       84.4       73.2       292.7       2165.7       45.8			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						1.26
368 Фрукты свежие       100 0.40 0.40 9.80 44.4 10.00         Фактическое содержание, г       590.00 34.00 26.26 99.47 770.00 4.66         Норма, г, не менее       450-60 18.90 21.00 91.35 630.00         ИТОГО за 1 день       84.4 73.2 292.7 2165.7 45.8									
Фактическое содержание, г       590.00       34.00       26.26       99.47       770.00       4.66         Норма, г, не менее       450-60       18.90       21.00       91.35       630.00         ИТОГО за 1 день       84.4       73.2       292.7       2165.7       45.8		368							10.00
Норма, г, не менее       450-60       18.90       21.00       91.35       630.00         ИТОГО за 1 день       84.4       73.2       292.7       2165.7       45.8	Факти		.,						4.66
ИТОГО за 1 день 84.4 73.2 292.7 2165.7 45.8				450-60	18.90	21.00	91.35		
	итого	О за 1 д	<b>день</b>		84.4	73.2	292.7	2165.7	45.8
	Норма	а, г, не	менее		54.0	60.0	261.0	1800.0	