Режим питания детей

Режим питания детей (таблица 5, СанПиН 2.4.1.3049-13)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время приема  пищи | Режим питания детей в дошкольных образовательных организациях  (группах) | | |
| **8-10 часов** | **11-12 часов** | **24 часа** |
| 8.30-9.00 | Завтрак | Завтрак | Завтрак |
| 10.30-11.00 (рекомендуемый) | Второй завтрак | Второй завтрак | Второй завтрак |
| 12.00-13.00 | Обед | Обед | Обед |
| 15.30-16.00 | Полдник | Уплотнённый  полдник\* | Полдник |
| 18.30-19.00 | - | Ужин | Ужин |
| 21.00 | - | - | Второй ужин |

 \* При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельногополдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина.