Утверждено

решением педагогического совета

протокол №1 от 31.08.2023

председатель\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Демерчян

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся МБОУООШ №37**

## Основные положения

* 1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы №37 (далее – Положение / МБОУООШ №37) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий, каникул обучающихся.
  2. Положение о режиме занятий, обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:
     + Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
     + Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
     + Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
     + Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
     + Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
     + Уставом МБОУООШ №37.
  3. Режим работы МБОУООШ №37 определяется календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора школы в начале учебного года. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима учебных занятий возможно только на основании приказов директора учреждения.
  4. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в

период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения школы участниками образовательного процесса, временное изменение режима работы возможно на основании приказов по школе.

* 1. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

# Учебный год

* 1. Организация учебного процесса в Школе регламентируется режимом занятий, учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, факультативных занятий, расписанием звонков, расписанием внеурочной деятельности.
  2. Учебный год в МБОУООШ №37 для обучающихся очной, очно-заочной и заочной форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
  3. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, во 2-8 34 недели, для обучающихся 9 классов учебный год завершается в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации и учебным планом.
  4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество учебных периодов – 4.
  5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

По итогам каждой четверти во 2-9 классах выставляются четвертные оценки.

* 1. Сроки каникул определяются ежегодно в календарном учебном графике. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

# Режим занятий

* 1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-8 классах, шестидневной 9 класс.
  2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах составляет 40 минут.

3.3 Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

* для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю);
* для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
* для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
* для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

3.4. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки.

Особенности режима обучения для 1-го класса:

в сентябре – октябре – 3 урока, продолжительность 35 минут; в ноябре – декабре – 4 урока, продолжительностью 35 минут; с января по май - 4 урока, продолжительностью 40 минут.

3.5. Все учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.6 Расписание звонков для 1-9-х классов определяется в Годовом календарном учебном графике.

* 1. В середине учебного дня для обучающихся 1 класса организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.
  2. О самостоятельном возвращении домой обучающихся 1-4 классов после окончания всех занятий в школе, родители должны предоставить классному руководителю

письменное заявление, а также, если ребенка встречают доверенные лица законных представителей, то родители обязаны написать заявление на имя директора с указанием ФИО доверенных лиц и паспортных данных.

* 1. Посторонние лица не допускаются на уроки без разрешения директора школы; проход родителей в здания школы осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами, регламентирующими внутриобъектовый и пропускной режим МБОУООШ №37.

# Особенности организации образовательного процесса

* 1. .Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышал (в астрономических часах):
* во 2-3-х классах - 1,5 ч,
* в 4-5-х классах – 2 ч,

-в 6-8-х классах - 2,5 ч,

* в 9-х классах – 3,5 ч.

Домашние задания в 1-м классе не задаются.

* 1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегчённый учебный день в среду или в четверг.
  2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

* 1. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в

зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в спортивной комнате.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

## Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

* 1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
  2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.
  3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
  4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
  5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## Режим внеурочной деятельности

* 1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утверждённым Директором Школы.
  2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
  3. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначается приказом директора Школы.

6.4 Внеурочные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 20 минут.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

# Заключительные положения

* 1. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.
  2. Данное Положение действует на основе законодательств Российской Федерации до внесения изменений и дополнений либо замены новым.