**Это интересно!**

**Мыло**

Мыло не покидает нас всю нашу жизнь, с рождения и до смерти, заботливо помогая человеку оставаться чистым и опрятным. Просто невозможно представить себе наше существование без данного средства личной гигиены. Мыло разнообразной формы, с добавлением удивительных ароматических и полезных веществ, в твердом и жидком виде, в ярких красивых упаковках; мыло косметическое и профилактическое, гигиеническое; для разных частей нашего тела и даже различного возраста можно встретить на прилавках многих магазинов и аптек.

А ведь были времена, когда столь необходимый атрибут человеческой жизни считался признаком небывалой роскоши. Например, истории известен такой случай. В эпоху средневековья основными центрами мыловарения были Италия, Испания и Франция. В остальных странах мыло было еще большой редкостью.

Мыло пришло к нам из далекой древности. Но вначале оно изготавливалось и выглядело несколько иначе. В Древней Руси пользовались «щелоком» – щелочным моющим средством. В течение многих столетий щелочь получали из золы определенных видов растений.

Известно, что древние греки, а затем и римляне в целях гигиены натирались благовонными маслами. Искусство приготовления мыла они, предположительно, переняли у древних галлов.

В старинном сборнике 12 века в числе прочих ремесленнических секретов упоминается один из первых подробных рецептов приготовления мыла: определенные растительные масла и животные жиры в определенных пропорциях смешивались и варились с едкой щелочью. В процессе омыления получалось неочищенное мыло.

Качество получаемого продукта напрямую зависело от качества сырья. Первые американские поселенцы, например, поначалу варили мыло из древесной золы и животных жиров, получая мягкое желеобразное мыло коричневого цвета. Согласитесь, стирать, а тем более мыться таким мылом – вещь малоприятная.

В то время жир овец и крупного рогатого скота был основным сырьем для производства как мыла, так и свечей. Поэтому ремесленники зачастую занимались изготовлением и продажей обоих продуктов. Желеобразное мыло было крайне неудобно перевозить, поэтому со временем при его изготовлении, в конце варки, стали добавлять соль. Полученная масса отвердевала, ее делили на куски, добавляя для аромата душистые травы: лаванду, тмин, вереск.

На юге Европы мыло делали из оливкового масла. В северных странах для изготовления мыла использовались сало и даже рыбий жир.

Вплоть до 19 века мыло оставалось коричневой массой непривлекательного вида, содержащей остатки необработанной щелочи, раздражающей кожу. Его продолжали делать вручную для продажи в виде длинных брусков. Торговцы разрезали их и продавали на вес.

Продаваемое мыло не всегда было хорошего качества. Некоторые сорта мыла хорошо пенились, но содержали такое количество жира, что руки от него становились сальными, а иногда мыло даже имело прогорклый запах, что, естественно, вызывало возмущение покупателей, и спрос на мыло падал. По этой причине в мыло стали добавлять различные ароматические вещества, заглушающие неприятные запахи.

С развитием производства и технического прогресса технология изготовления мыла постепенно совершенствовалась. Все большую популярность приобретало мыло из растительных масел. Благодаря новым видам транспорта для мыловаров открылся доступ к ценному заморскому сырью. Оно-то и стало основным компонентом для производства мыла. Из завезенных с островов Тихого океана высушенных ядер кокосового ореха извлекалось масло и использовалось мыловарами.

Производители осознали, что на естественном желании человека быть чистым и опрятным можно неплохо заработать. В ход пошла реклама, которая убеждала потребителей: без мыла цивилизованному человеку просто не обойтись. Рекламодатели пускались на различного рода уловки и ухищрения. Например, рекламируя свой товар, использовали известные произведения искусства. Благодаря этому мыло вскоре стало символом изящества и благовоспитанности.

В современных условиях процесс получения мыла состоит из трех этапов. Первый – омыление жиров и масел едкой щелочью для получения очищенного мыла и глицерина. Содержание воды в мыльном растворе при этом этапе составляет 30 процентов. Иногда омыление проводят в варочных котлах, но большинство производителей пользуются современными компьютерными системами.

Второй этап – очищенное мыло с помощью температурной обработки, распылительной и вакуумной сушки формируется в небольшие шарики, уже содержащие 12 процентов воды.

И, наконец, третий, заключительный, этап – мыльные шарики смешивают с отдушками, красителями и другими добавками, которые и определяют свойства и аромат мыла. Полученную мыльную массу разрезают и формуют.

Современные потребители предпочитают мыло с ароматом свежих фруктов и экстрактами трав, считая его более натуральным и целебным.

***Вопрос:*** *1. Каким мылом предпочитаешь пользоваться ты? Почему?*

*2. Перечисли известные тебе названия мыла.*

*3. Придумай и разработай свою маркировку, название и упаковку мыла. Защити свой проект.*

Наши предки с незапамятных времен в качестве мыла использовали растения. Если вам придется отправиться в поход, а под рукой вдруг не окажется заветного кусочка, смело используйте такие растения, как мыльнянка, хлопушка, ягоды бузины. Они не дают пены, но хорошо отмывают грязь.

Мыльнянка – довольно распространенное растение, которое встречается по берегам рек и озер, на лугах и в лесу. Корни мыльнянки толкут в порошок, а потом разводят водой. После стирки в мыльнянке в одежде не заводятся насекомые и она имеет приятный запах.

***Вопрос:*** *Какие известные вам растения или их плоды можно назвать природным мылом?*

***Предполагаемый ответ:*** *При отсутствии мыла можно использовать древесные грибы, растерев и прокипятив их в горячей воде. Плоды конского каштана, которые созревают осенью, не только пригодны для мытья рук, но и способствуют выведению пятен на одежде.*

Из сока стеблей тыквы, огурца можно даже пускать мыльные пузыри. Хорошо мылится корневище папоротника – орляка.

***Вопрос:*** *Допустим, вам незнакомы те растения, которые можно использовать в качестве «мыла», но возникла срочная необходимость в походных условиях помыться или постирать свои вещи. Что вы для этого предпримете?*

***Предполагаемый ответ:*** *Существует очень простой, хорошо известный нашим предкам, способ, который поможет справиться с создавшейся проблемой. В походе нам не обойтись без костра. Так вот, золу, оставшуюся после кострища, собирают в котелок, заливают водой и кипятят, после чего полученный раствор сливают в емкость и используют его в качестве мыла. В этом же растворе можно стирать белье.*

**Зубная щетка**

Ну а сейчас поговорим о другом незаменимом атрибуте личной гигиены – зубной щетке. Всем давно известно и ни для кого не является большим секретом, что для того, чтобы наши зубы сохраняли свой здоровый вид, мы обязаны их чистить два раза в день: утром, после сна, и вечером – перед сном. Взрослые люди, несомненно, придерживаются неизвестно кем выдуманного правила, но дети…

Для детей чистка зубов – утомительная и крайне неприятная процедура. Но это только до первого посещения стоматолога. Узнав, что такое зубная боль, как правило, ребенок становится более сознательным. Хотя бы раз в неделю, после уговоров мамы и внушений папы, под их строгим надзором зубная щетка все же соприкасается с зубами упрямого и непослушного чада.

По многочисленным просьбам родителей учеными-медиками были разработаны и запущены в производство зубные щетки-игрушки. Щетинка у таких щеток мягкая, нежная, бархатистая – приспособлена для тщательного ухода за маленькими и хрупкими зубками малышей. А уж художники и дизайнеры постарались от души. Любой ребенок имеет сегодня возможность чистить свои зубки щеткой, форма которой копирует любимого сказочного или мультипликационного героя.

Зубная паста может удовлетворить запросы самого капризного ребенка. Ее выпускают даже разнообразного вкусового качества: от обожаемого ванильного мороженого до восхитительного клубничного варенья.

Взрослые сделали все возможное для того, чтобы необходимая гигиеническая процедура стала для детей более желанной.

Изобретена даже зубная щетка для ленивых! Смочив щетку водой, достаточно выдавить из тюбика пасту и поднести ее к зубам – дальше дело техники. Благодаря специальному вмонтированному в щетку устройству она не только аккуратно очистит зубы, но и помассирует десны. Да, до чего дошел прогресс!

В далекие от современной цивилизации времена люди в качестве зубной пасты и щетки использовали природные средства. Например, древние римляне из жженого оленьего рога приготовляли зубной порошок, и им с помощью деревянной палочки чистили зубы, после чего десны смазывали специальными мазями. Для ополаскивания рта пользовались отваром из различных трав и меда или же луковым отваром.

Древние народы Азии чистили зубы специально приспособленным инструментом, отдаленно напоминавшим современную зубную щетку. Это приспособление называлось «зубным веником».

Наши предки очищали зубы с помощью древесной смолы. Путем интенсивного жевания смола счищала зубной налет, отбеливая зубы. Также вместо щетки пользовались веточкой с расплющенным концом, а в качестве зубного порошка использовалась все та же зола.

В Европе зубная щетка появилась сравнительно недавно, примерно триста лет тому назад. С тех пор она неоднократно видоизменялась и усовершенствовалась, пока не дошла до нас в виде и форме, более нам привычной.

**Для чего необходим уход за полостью рта**

А так уж необходимо человеку вообще соблюдать гигиену, например, чистить зубы, умываться по утрам или мыть руки перед едой, как вы считаете? Несомненно. А на вопрос «почему?» можно ответить, прочитав следующие строки, которые для нас услужливо сохранила история: «…Повелеваю мыть руки каждый день и лицо… Почти так же часто держать в чистоте волосы, глаза, зубы и даже ноги. Особенно летом, дабы не вызвать тошноты и омерзения у собеседника…»

Такой или примерно такой указ издал французский король для своих подданных триста лет тому назад, тем самым обязав их более тщательно следить за своим внешним видом.

Как мы уже знаем, к этому времени относится и первое упоминание о зубной щетке в Европе – сначала во Франции, Англии, Германии – и более позднее в России.

Гигиена полости рта имеет более раннее происхождение и свою большую историю. Что же означает это загадочное слово и какой смысл таит в себе? Загадка опять же таится во глубине веков. Еще древние греки чтили гигиену под именем Гигии – богини здоровья, дочери древнегреческого бога врачевания Эскулапа. В здоровом теле – здоровый дух, считали греки и поэтому старались всячески придерживаться гигиены.

Здоровье человека зависит от сложной работы всех органов. Значительная роль принадлежит и зубам. Полость рта является начальным отделом пищеварительного тракта. Заболевание зубов может отразиться и на работе пищеварительного тракта. Являясь очагом инфекции в организме, разрушенные зубы могут стать причиной заболевания и других жизненно важных органов: сердца, суставов и почек.

Во все времена считались ослепительно белые зубы признаком прекрасного здоровья и красоты. С медицинской же точки зрения, гигиена полости рта является огромным эстетическим фактором и показателем культуры человека.

Запах выдыхаемого человеком воздуха определяется состоянием его зубов. Если зубы нездоровы, выдыхаемый запах будет неприятным, что, в свою очередь, делает общение собеседника с обладателем таких зубов тоже неприятным. Кроме того, микробы полости рта, приобретая особую вирусность, при разговоре, кашле или чихании могут передаться другому человеку. Источником микроорганизмов и причиной многих заболеваний могут стать больные зубы, не говоря уже о том, что вид больных, особенно передних зубов, зрелище далеко не эстетичное.

Что же происходит при недостаточном уходе за полостью рта и чем может грозить полное игнорирование «чистки зубов»? А вот чем: на зубах может образоваться и скопиться налет, который и является источником этих самых зловредных организмов и определяет собой целый комплекс различных видов микробов. Чем значительнее налет на зубах, тем больше микроорганизмов и разнообразнее их виды.

Образно говоря, неухоженная полость рта представляет собой маленькую ферму по разведению болезнетворных и коварных микроорганизмов. Особенно много налета откладывается в пришеечной области зубов, межзубных промежутках.

Личная гигиена полости рта является простым и наиболее доступным методом предупреждения заболеваний зубов и фактором оздоровления.

**Несколько практических советов по уходу за полостью рта**

У каждого члена семьи должна быть своя отдельная зубная щетка.

Чистить зубы необходимо утром после завтрака и вечером перед сном. После каждого приема пищи необходимо полоскать рот водой.

После чистки зубов щетку намылить и оставить в таком виде в чистом стакане до следующей чистки зубов. Перед тем, как чистить зубы, щетку надо промыть водой из-под крана.

Не в коем случае не пользоваться чужой зубной щеткой! Зубная щетка является средством личной гигиены.

Желательно каждые три месяца менять свою зубную щетку.

Средства ухода за полостью рта делятся на лечебные, профилактические и лечебно-профилактические. Какое средство вам необходимо – подскажет врач-стоматолог. Поэтому необходимо хотя бы раз в год посещать стоматологическую клинику.

Чистить зубы следует со всех поверхностей в течение 1,5 – 3 минут. Число движений зубной щеткой при этом составляет 150 – 300.

Необходимы и полезны для всего организма, в целях предупреждения заболевания полости рта и зубов соблюдение режима дня, нормальный сон, правильное и полноценное питание, закаливание организма, выполнение определенных гигиенических требований.