

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«РАЙОННЫЙ ОРГАНИЗАЦИОННО – МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
КУЛЬТУРЫ» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ЛЕНИНГРАДСКИЙ РАЙОН

ПРИКАЗ

от 06.05.2024

№ 41

станция Ленинградская

**Об организации и проведении районного этапа краевого конкурса,  
направленного на пропаганду здорового образа жизни  
«Марафон «Тропа здоровья»**

Во исполнение приказа отдела культуры администрации муниципального образования Ленинградский район от 03 мая 2024 года № 83 «О проведении районного этапа краевого конкурса, направленного на пропаганду здорового образа жизни, «Марафон «Тропа здоровья», приказываю:

1. Организовать и провести районный этап краевого конкурса, направленного на пропаганду здорового образа жизни «Марафон «Тропа здоровья» с 6 по 20 мая 2024 года (далее – районный этап краевого смотра).
2. Поручить организацию и проведение районного этапа краевого конкурса методисту Курской А.Ю.
3. Утвердить:
  - 1) положение о районном этапе краевого конкурса (приложение 1);
  - 2) состав жюри районного этапа краевого конкурса (приложение 2);
  - 3) план организации районного этапа краевого конкурса (приложение 3);
4. Контроль за выполнением настоящего приказа возложить на методиста МКУ «РОМЦК» Курскую А.Ю.
5. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Директор

Е.Н.Полищук

С приказом ознакомлена:

А.Ю. Курская



Приложение 1  
к приказу МКУ «РОМЦК»  
муниципального образования  
Ленинградский район  
от 06.05.2024 № 41

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного этапа краевого конкурса, направленного на пропаганду здорового образа жизни «Марафон «Тропа здоровья»

### 1. Общие положения районного этапа краевого конкурса

Настоящее положение разработано в целях пропаганды здорового образа жизни, формирования активной гражданской позиции подростков и молодежи по отношению к негативным асоциальным явлениям, внедрения современных форм организации досуга подростков и молодежи и определяет основные задачи, порядок и условия проведения районного этапа краевого конкурса, направленного на пропаганду здорового образа жизни, «Марафон «Тропа здоровья» (далее — краевой конкурс).

### 2. Основные задачи районного этапа краевого конкурса

Основными задачами районного этапа краевого конкурса являются:

- организация содержательного досуга детей и молодежи в летнее время;
- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование активной гражданской позиции подростков и молодежи по отношению к негативным асоциальным явлениям;
- привлечение подростков и молодежи, в том числе находящихся в социально опасном положении и (или) иной трудной жизненной ситуации, к социально значимым проблемам;
- применение новых технологий, форм и методов работы в организации творческой деятельности подростков и молодежи, в том числе находящихся в социально опасном положении и (или) иной трудной жизненной ситуации; популяризация здорового образа жизни в подростковой и молодежной среде с применением возможностей информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

### 3. Порядок проведения районного этапа краевого конкурса

Районный этап краевого конкурса проводится с применением дистанционных технологий (в заочной форме) на различных площадках транслирования в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».



В краевом конкурсе принимают участие участники клубных формирований, действующих при учреждениях культуры и искусства. Возраст участников краевого конкурса от 12 до 30 лет.

Необходимо предусмотреть участие несовершеннолетних, состоящих на различных видах профилактического учета и (или) находящихся в трудной жизненной ситуации.

Для участия в районном этапе краевого конкурса участники клубных формирований создают команды, численностью не более 10 человек, направляют в МКУ Районный организационно-методический центр культуры» муниципального образования Ленинградский район ([romck.len@mail.ru](mailto:romck.len@mail.ru)) до 20 мая 2024 года следующие материалы:

- заявку на участие в районном краевом конкурсе с обязательным указанием названия команды, названия клубного формирования, Ф.И.О. руководителя, контактный телефон, полного наименования учреждения, список команды (с указанием возраста участников, Ф.И.О. капитана команды, электронный адрес (приложение 1);

- заявление на обработку персональных данных (приложение 2).

Второй этап (с 29 по 28 июня) — краевой.

В рамках второго этапа команды выполняют задания краевого конкурса. В этот период жюри краевого конкурса осуществляет просмотр, анализ предоставленных на краевой конкурс материалов и формируют список лауреатов.

По итогам выполнения каждого задания команды формируют видеоотчет, размещают его на различных интернет-платформах, имеющих технические возможности передавать видеосигнал в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (на собственных интернет-порталах и каналах учреждений, в социальных сетях: ВКонтакте, Одноклассники, Telegram и тд.) с открытым доступом и присылают на электронную почту государственного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования и культуры Краснодарского края «Краевой учебно-методический центр» ([kumc.oskpdd@mail.ru](mailto:kumc.oskpdd@mail.ru) с пометкой «Тропа здоровья») отчет с актуальной ссылкой на трансляцию (демонстрацию) о прохождении заданий краевого конкурса.

Результаты прохождения заданий заносятся в турнирную таблицу краевого конкурса. После выполнения каждого этапа командам высылаются на электронные адреса, указанных в заявках, части единого слогана за здоровый образ жизни (ЗОЖ), который будет продемонстрирован участниками команд в завершающем этапе краевого конкурса.

Жюри краевого конкурса вправе отклонить присланные работы, если они не соответствуют условиям настоящего положения, а также, если предоставленные ссылки, обращение к которым (прямой клик непосредственно из документа) не приводит к переходу на искомый ресурс, или переводит пользователя на несуществующую страницу.

Наполняемость роликов всех этапов краевого конкурса должны соответствовать законодательству Российской Федерации, в том числе нормам Гражданского кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 29 декабря 2010 г. № 436-ФЗ «О защите детей от информации,

причиняющей вред их здоровью и развитию», Федерального закона от 13 марта 2006 г. № 38ФЗ «О рекламе».

Отчеты выполненных заданий краевого конкурса не должны содержать нецензурную (ненормативную) лексику, слова и фразы, унижающие человеческое достоинство, экспрессивные и жаргонные выражения, скрытую рекламу, демонстрацию употребления алкогольных, наркотических и психотропных веществ.

Прохождения заданий краевого конкурса.

### **Первое задание – «Медиа-ЗОЖ» (визитная карточка команды).**

На данном этапе команды готовят видеопрезентацию своей команды: название, эмблему, девиз, рисуют плакат на тему: «Твой выбор — твоя жизнь!» и размещают на различных интернет-платформах, имеющих технические возможности передавать видеосигнал в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (на собственных интернет-порталах и каналах учреждений, в социальных сетях: ВКонтакте, Одноклассники, Telegram и др.), с открытым доступом и обязательным хэштегом #ТропаЗдоровья.

Длительность ролика не более 1 минуты. За участие в данном этапе команды получают от 1 до 5 баллов

Отчет о выполнении первого задания высылается с 29 мая по 5 июня 2024 г., на электронную почту [kumc.oskpdd@mail.ru](mailto:kumc.oskpdd@mail.ru). Команда, приславшая отчет после 5 июня дисквалифицируется.

За правильно выполненное задание команда получает на электронный адрес первую часть слогана ЗОЖ.

### **Второе задание - «На зарядку становись».**

На данном этапе команды составляют комплекс утренней гимнастики из пяти упражнений и выполняют всей командой.

Участники снимают ролик, посвященный физической культуре. Длительность ролика не более 3 минут. За каждое

Отчет о выполнении третьего задания высылается до 7 июня 2024 г. на электронную почту [kumc.oskpdd@mail.ru](mailto:kumc.oskpdd@mail.ru) до 15:00. Команда, приславшая отчет после 7 июня дисквалифицируется. За каждое упражнение команда получает 1 балл. Максимальное количество 5 баллов.

За выполнение данного задания команды получают на электронные адреса третью часть слогана ЗОЖ.

### **Третье задание - «Я — лидер!».**

На данном этапе команды капитаны команд готовят видеоролик и творческую характеристику.

В видеоролике необходимо отразить: кто такой лидер, какими качествами должен обладать лидер, какими бывают лидеры, как лидерские качества могут пригодиться в жизни, как легче добиться цели: командой или



в одиночку. Видеоролик снимается в жанре тележурналистики (интервью, выступление, эссе, беседа и т.п.). Продолжительность не более 3 минут.

Отчет о выполнении третьего задания высылается 14 июня 2024 г. на электронную почту [kumc.oskpdd@mail.ru](mailto:kumc.oskpdd@mail.ru). Команда, приславшая отчет после 14 июня дисквалифицируется.

За правильно выполненное задание команда получает на электронный адрес третью часть слогана ЗОЖ и слова для выполнения задания к четвертому этапу.

#### **Четвертое задание – буриме «Сочини частушку».**

На данном этапе участники команд, из присланных слов, сочиняют буриме на тему ЗОЖ.

Буриме – литературная игра, заключающаяся в сочинении стихов, чаще шуточных, на заданные рифмы, иногда еще и на заданную тему. При сочинении буриме использование источников информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» не допускается.

Критерии оценки: литературный язык, оригинальность техники написания, эмоционального окраса, цельность стиха, логичность построения, передача идеи. Максимальная оценка за выполнение данного задания – 10 баллов.

Отчет о прохождении четвертого задания высылается 19 июня 2024 г. на электронную почту [kumc.oskpdd@mail.ru](mailto:kumc.oskpdd@mail.ru). Команда, приславшая отчет после 19 июня дисквалифицируется. За участие в данном этапе команды получают на электронные адреса четвертую (заключительную) часть слогана ЗОЖ.

#### **Пятое задание – «Творческий номер».**

На данном этапе команды готовят творческий номер о здоровом образе жизни любой жанровой направленности с обязательным использованием собранного из четырех частей слогана ЗОЖ.

При подготовке творческого номера важно учесть:

- полноту раскрытия темы, слаженную работу команды, соблюдение тематики конкурса, качественный уровень выполнения заданий;
- ролик должен не акцентироваться на проблеме, а показывать позитивное ее решение, носить жизнеутверждающий характер, раскрывать вопросы ценности человеческой жизни, физического, психологического, социального и духовного здоровья и мотивировать подростков и молодежь сделать выбор в пользу здорового образа жизни, активной созидательной общественной деятельности и творческого самовыражения.

Участники снимают творческий ролик. Длительность ролика не более 5 минут.

За участие в данном этапе команды получают баллы, Максимальное количество 5 баллов.

Отчет о выполнении пятого задания высылается на электронную почту [kumc.oskpdd@mail.ru](mailto:kumc.oskpdd@mail.ru) до 24 июня 2024 г. Команда, отправившая отчет после 24 июня дисквалифицируется.

Критерии оценки выполнения заданий:

- соблюдения временных рамок прохождения станций краевого конкурса;
- творческий подход к заданиям;
- сплоченность, работа в команде;
- соблюдение тематики краевого конкурса;
- качественный уровень выполнения заданий.

### Награждение

Лауреаты районного этапа краевого конкурса награждаются дипломами лауреата.

Список лауреатов и ссылки на лучшие работы публикуется на официальном сайте отдела культуры администрации муниципального образования Ленинградский район в информационно-телекоммуникационной сети (len-kultura.ru).

Лауреаты краевого конкурса награждаются электронными дипломами лауреата.

Список лауреатов и ссылки на лучшие работы публикуются на официальном сайте государственного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования и культуры Краснодарского края «Краевой учебно-методический центр» в информационно-телекоммуникационной сети.

Директор МКУ «РОМЦК»



Е.Н.Полищук

Приложение 1  
к Положению о районном этапе  
краевого конкурса, направленного  
на пропаганду здорового образа жизни,  
«Марафон «Тропа здоровья»

Заявка на участие  
в краевом конкурсе, направленного на пропаганду здорового образа жизни,  
«Марафон «Тропа здоровья»

1.	Муниципальное образование	
2	Полное название учреждения культуры	
3	*Название команды	
4.	Капитан команды (фамилия, имя, отчество, возраст)	
3.	Лицо, ответственное за команду от учреждения культуры (фамилия, имя, отчество, возраст)	
4.	Контактная информация (телефон, электронный адрес)	

\* Приложить к заявке список участников команды, с указанием ФИО,  
дата рождения, вид профилактического учета (при наличии).

Руководитель  
учреждения культуры

М.П. \_\_\_\_\_/подпись/



Приложение 2  
к приказу МКУ «РОМЦК»  
муниципального образования  
Ленинградский район  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

### СОСТАВ ЖЮРИ

районного этапа краевого конкурса, направленного  
на пропаганду здорового образа жизни, «Марафон «Тропа здоровья»

Мазурова Юлия Ивановна - исполняющий обязанности начальника  
отдела культуры администрации  
муниципального образования Ленинградский  
район, председатель жюри;

Курская Анастасия Юрьевна - методист МКУ «РОМЦК» муниципального  
образования Ленинградский район, секретарь  
жюри;

Андреева  
Светлана Николаевна - заслуженный работник культуры Кубани,  
ведущий методист МКУ «РОМЦК»  
муниципального образования Ленинградский  
район;

Полищук  
Елена Николаевна - директор МКУ «РОМЦК» муниципального  
образования Ленинградский район.

Троякова  
Татьяна Михайловна - методист МКУ «РОМЦК» муниципального  
образования Ленинградский район, секретарь  
жюри;

Директор МКУ «РОМЦК»



Е.Н.Полищук