

Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет

Содержание	Время
Первый период реализации Программы	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.30
Второй завтрак ¹⁵	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Уход детей домой	до 17.30
Второй период реализации Программы	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.10
Второй завтрак ¹	10.30-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	15.55-17.30
Уход детей домой	До 17.30

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Первый период реализации Программы				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.20	10.05-12.20	10.15- 12.25	10.50-12.30
Второй завтрак ¹⁷	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30- 1.40	10.30-10.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.20-13.00	12.25- 13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00- 15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, зарядка после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40
Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30- 17.30	16.0-17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30

Второй период реализации Программы

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак ¹⁸	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30- 10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.10	9.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10- 12.30	12.10-13.30
Подготовка ко сну, сон,	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30- 15.30	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30