

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГИМНАЗИЯ № 2 им. И.С.КОЛЕСНИКОВА г. НОВОКУБАНСКА**

**Аннотация**

**к рабочей программе «Физическая культура. 5-6 классы», разработанной на основе  
ФГОС ООО-2021 и ФОП ООО -2023 в соответствии с Федеральной рабочей  
программой основного общего образования «Физическая культура»  
(для 5-6 классов образовательных организаций)**

Данная программа детализирует и раскрывает содержание Федеральной программы, определяет общую стратегию обучения, воспитания и развития учащихся средствами учебного предмета в соответствии с целями изучения физической культуры которые определены Федеральной образовательной программой основного общего образования и Федеральным государственным образовательным стандартом.

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура включает пояснительную записку, содержание обучения, планируемые результаты освоения программы, тематическое планирование. Содержание программы по физической культуре представлено по годам обучения, для каждого класса предусмотрен раздел «Универсальные учебные действия», в котором раскрывается вклад предмета в формирование познавательных, коммуникативных и регулятивных действий, соответствующих возможностям и особенностям обучающихся данного возраста. Личностные достижения непосредственно связаны с конкретным содержанием учебного предмета и представлены по мере его раскрытия.

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

На изучение физической культуры на уровне основного общего образования отводится 204 часа:

5 класс – 102 часа (3 часа в неделю);

6 класс – 102 часа (3 часа в неделю).