

Сценарий спортивного праздника в старшей группе «Спортивное лето»

Цель: развивать двигательную активность, правильное отношение к своему здоровью.

Ведущий:

Дорогие ребята, начинаем наш летний спортивный праздник.

Опять смеётся лето в открытое окно.

И солнышка, и лета полным, полным – полно!

1 ребёнок:

Ходит лето по планете, пышет жаром, словно печь,

И спешит лучами солнца землю-матушку согреть!

2 ребёнок:

Мы хотим быть смелыми, ловкими, умелыми.

Знаем мы, что для страны физкультурники нужны!

Зрбёнок:

Поднимает рано-рано нас с кровати и дивана,

Быстро строит по порядку утром всех детей зарядка.

Упражнения с палками «Физкульт-ура!» Ю. Чичкова

Приветствие команд.

Ведущий: На 2 команды становись!

Под музыку скачет Клоун Клёпа.

Клёпа:

Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки! Я спешил к вам на праздник. Давайте скорее со всеми познакомимся.

(Подходит к детям, взрослым, жмёт руку)

Я – Клёпа, очень рад, добрый день, приятной встречи!

Ведущий: Так мы до вечера знакомиться будем.

Клёпа: А давайте по-другому. Как скажу я слово «три», имя громко назови.

(Все громко выкрикивают своё имя)

Клёпа: Вот теперь всех знаю я, вы теперь мои друзья!

Ведущий: Отлично! Приступаем к первому конкурсу.

Летом цветёт много цветов. Сейчас вы по очереди (*команды*) будете называть цветы. Чья команда больше назовёт, та и победит.

Предлагаю послушать загадку.

Домовитая хозяйка полетела над лужайкой,

Похлопочет над цветком –

Он поделится медком. (Пчела)

1.Эстафета «Пчёлки»

(Напротив каждой команды разложены обручи. Нужно подбежать к каждому обручу и надеть его на себя), обратно бегом, передать эстафету).

Ведущий:

На лугу живёт скрипач, носит фрак и ходит вскачь . (Кузнечик)

2.Эстафета кузнечиков

(По сигналу первые в команде прыжками передвигаются к ориентиру, назад возвращаются обычным бегом, передают эстафету следующему)

Ведущий:

В лесу у пня суета, беготня,

Народ рабочий весь день хлопчет. (Муравьи.)

3.Эстафета «Муравьи»

(Рядом с каждой командой лежат гимнастические палки. По сигналу дети, стоящие первыми, берут одну палку и бегут к обручу и, положив в него свою палку, строят муравейник, возвращаются к своим командам)

Ведущий:

Ползёт сороконожка

По узенькой дорожке,

Листочками питается ,

В бабочку превращается (Гусеница)

4. Эстафета «Гусеницы»

(Все дети команды, держась за скакалку, движутся до ориентира и обратно)

Ведущий:

Он и круглый, он и гладкий.

Что же это? (Мячик)

5.Эстафета «Передай мяч»

(Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен оббежать свою команду, встать во главе ее и поднять мяч вверх)

Ведущий: Следующее задание на меткость. Нужно попасть мешочком с песком в обруч.

Соревнование «Попади в цель»

Клёпа:

Ребята, а вы умеете разгадывать загадки? Проверим.

Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кровать, быстро делаю ...*(Зарядку)*

Не похож я на коня, а седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться, для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай.. *(Велосипед)*

Сижу верхом не на коне,

А у туриста на спине. *(Рюкзак)*

По пустому животу бьют меня — неумогу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумачи. *(Футбольный мяч)*

Клёпа:

У меня для вас есть одна интересная игра.

Игра «Мотыльки»

(Ведущий проговаривает текст, дети изображают мотыльков)

На зелёном на лугу мотыльки летают

И с цветочка на цветок весело порхают . (Дети бегают, руки в стороны)

Клёпа вышел на лужок, у него в руках сачок.

Берегись-ка, мотылёк, улетай скорей, дружок .

(Под музыку Клоун пытается поймать мотыльков-детей. Дети убегают).

Ведущий: А сейчас, 1. 2, 3, команды, места свои займи!

«Чья команда быстрее построится»

(Пока звучит музыка, дети бегают, а когда заканчивается, быстро выстраиваются)

Клёпа :Какие вы ловкие и шустрые ребята! Мне у вас очень понравилось.

Я желаю вам быть здоровыми, весёлыми и всегда заниматься спортом.

Подведение итогов. Угощение для детей.

Ведущий: Вот и подошёл к концу наш летний спортивный праздник.

Лету, лету красному, небу, небу ясному,

Солнышку, что всех ребят превращает в шоколад.

Крикнем громко, детвора, наш «Физкульт!

Дети: Ура!»