

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 2 «Казачок» муниципального образования Абинский район

Подготовила: воспитатель Карась С.С.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Подвижные игры для детей в 2 и 3 года дома и на улице»



Подвижные игры для малышей 2–3 лет несут большую пользу для всего организма. В этом возрасте дети уже имеют хорошо развитую координацию движений, обладают навыками ловкости, внимания, мышления. А чтобы и дальше развивать эти полезные способности, необходимо регулярно играть с ребенком в подвижные игры.

Детские игры с активными движениями в 2, 3 года: в чем польза?

Подвижные игры предполагают активную деятельность ребенка с соблюдением правил игры и норм безопасности. Такой досуг приносит малышам много радостных эмоций, доставляет чувство удовлетворения, дает представление об окружающем.

Физическое развитие: подвижные игры положительно влияют на физическое развитие ребенка. Во время активной игры у малыша активизируется дыхание, улучшается кровообращение и обменные процессы в организме. Специалисты отмечают, что дети, которые в раннем возрасте активно участвовали в подвижных играх, имеют хорошее здоровье, редко болеют и не капризничают. Также высокая подвижность малыша позволяет избежать ожирения и мышечной слабости.

Улучшение координации: активные игры улучшают координацию движений, способствуют развитию силы, ловкости, выносливости.

Тренировка внимания: во время подвижных игр хорошо тренируется внимание ребенка, развивается слуховая и зрительная память. Если такие навыки развивать с раннего возраста, ребенок будет быстро осваивать новый материал и ему будет легко учиться в школе.

Взаимодействие с другими игроками: также нельзя недооценивать пользу совместного времяпровождения родителей и ребенка, вместе участвующих в подвижных играх дома или на улице. К этому увлекательному процессу также стоит привлечь других родственников малыша: бабушку, дедушку, сестер, братьев. Активные игры всей семьей будут развивать у ребенка чувство сплоченности и единства.

Развитие воображения: подвижные игры также способствуют активному развитию воображения и фантазии. Большинство игр включают множество физических упражнений, выполнение которых требует переноса имеющихся двигательных навыков в игровую ситуацию.

Подвижные игры для маленьких детей дома: правила. Для детей 2–3-х лет придумано очень много веселых и увлекательных подвижных игр, которые проводятся с соблюдением особых правил. Прежде всего, во время игрового процесса нужно соблюдать правила безопасности, исключая любые риски травм ребенка. Взрослым нужно убедиться, что на выбранной площадке для активных игр нет никаких потенциально опасных предметов.

Каждая игра содержит обязательные правила для выполнения, иначе она не будет иметь смысла. Расскажем, в какие подвижные игры можно поиграть с детьми 2–3-х лет в домашних условиях.

Подвижные игры для малышей:

1. Домашний боулинг. Для игры понадобятся кегли (можно заменить пластиковыми бутылками или алюминиевыми банками) и мяч. Участники поочередно катят мяч, цель игры – сбить как можно больше мишеней.
2. Солнечный зайчик. С помощью зеркала и фонаря мама направляет на стенку желтый блик – «зайчика». Его будет ловить ребенок, хлопая ладошкой по стене, где появляется пятно.
3. Игра в мишень, позволяющая тренировать меткость и точность. Для игры понадобится мяч и ведро. Ребенку нужно попасть мячом с небольшого расстояния в ведро. Можно устроить семейные соревнования, кто больше раз попадет в мишень.
4. Лабиринт. Для его импровизации в домашних условиях потребуется атласная лента. Создаем в комнате лабиринт из ленты, привязывая ее к разным предметам интерьера. По правилам игры, ребенок должен пройти по лабиринту, не задевая ленту. Такая игра хорошо развивает ловкость, внимание и мышление.
5. Игра в пиратов. Папа прячет дома клад, а ребенок (его можно нарядить, создав образ настоящего пирата) ищет спрятанные сокровища.
6. Канат. На пол укладывается веревка, по которой малыш должен ровно пройти, не наступая за ее пределы. Эта игра хорошо развивает чувство равновесия. Если ребенок легко справляется с поставленным заданием, можно его немного усложнить: пройти по «канату», расправив в стороны обе руки, или взяв в руки какой-нибудь предмет.

Активные игры на улице для 2–3-летних малышей. На свежем воздухе можно поиграть с детьми 2–3-х лет в увлекательные активные игры. Для их проведения отлично подходят закрытые детские площадки и парковые зоны, расположенные удаленно от проезжей части.

1. Игра в медведя. Требуется несколько участников. Один из них будет медведем. На площадке мелом чертится полоса, за которой якобы находится

берлога медведя. На противоположной стороне – дом детей. Между разделительными полосами свободная территория, где спокойно гуляют дети, когда медведь спит в берлоге. Потом мишка просыпается и выходит на охоту. Детки должны убежать и прятаться в импровизированном домике. Когда медведь поймает несколько человек, его заменяет другой участник.

2. Раз-два-три, лови! На территории чертятся две линии с противоположных сторон. Посередине становится водящий. По команде «раз-два-три, лови!» дети бегут за противоположную линию, а водящий должен успеть поймать кого-то. Если ему это удастся, он меняется ролью с этим участником.
3. Различные игры с мячом.
4. Прятки.
5. Игры с мыльными пузырями.
6. Игра в прыжки – кто дальше прыгнет.
7. Игра-имитация движения птиц, животных. Дети могут показывать, как скачет лошадка, идет кошечка, летает воробей, плавает рыбка и т. д.
8. Ручеек. На площадке нужно начертить две линии на расстоянии 1.5–2 м друг от друга. Между линиями рисуются камешки, по которым дети должны пройти и не оступиться.

Хороводные игры для детей 2–3 лет. Хороводные игры для малышек 2–3-х лет невероятно полезны, так как формируют доброжелательные отношения между детьми. Они позволяют ребенку выражать свои эмоции, заряжают хорошим настроением, устраняют чувство тревожности. Это игры-забавы, сопровождаемые весельем и смехом.

Каравай. Эту игру обычно проводят на дни рождения. Именинника ставят в круг, а все остальные детки берутся за руки, водят хоровод вокруг именинника и поют песенку:

Как на наши именины

Испекли мы каравай.

Вот такой вышины! (руки вверх)

Вот такой низины! (руки вниз)

Каравай, каравай,

Кого хочешь выбирай!

