

## Памятка «Адаптация к детскому саду»

- ✓ Изучите режим дня детского сада и придерживайтесь его.
- ✓ Обучайте малыша навыкам самостоятельности: учите его кушать, одеваться, умываться, пользоваться горшком самостоятельно.
- ✓ Не обсуждайте при детях проблемы, связанные с детским садом.
- ✓ Все конфликтные ситуации с воспитателями решайте спокойно и не в присутствии ребенка.
- ✓ Никогда не угрожайте ему детским садом, как мерой наказания за непослушание.
- ✓ В сад приводите малыша только в здоровом состоянии.
- ✓ Давайте ребенку с собой любимые игрушки, и учите его делиться ими с другими детками.
- ✓ Утреннее расставание не затягивайте, прощайтесь спокойно, доброжелательно, оптимистично.
- ✓ У малыша в кабинке должен быть пакет со сменным бельем и одеждой на случай «аварий».
- ✓ Поддерживайте отношения с воспитателями и другими родителями.
- ✓ Участвуйте в жизни детей.

