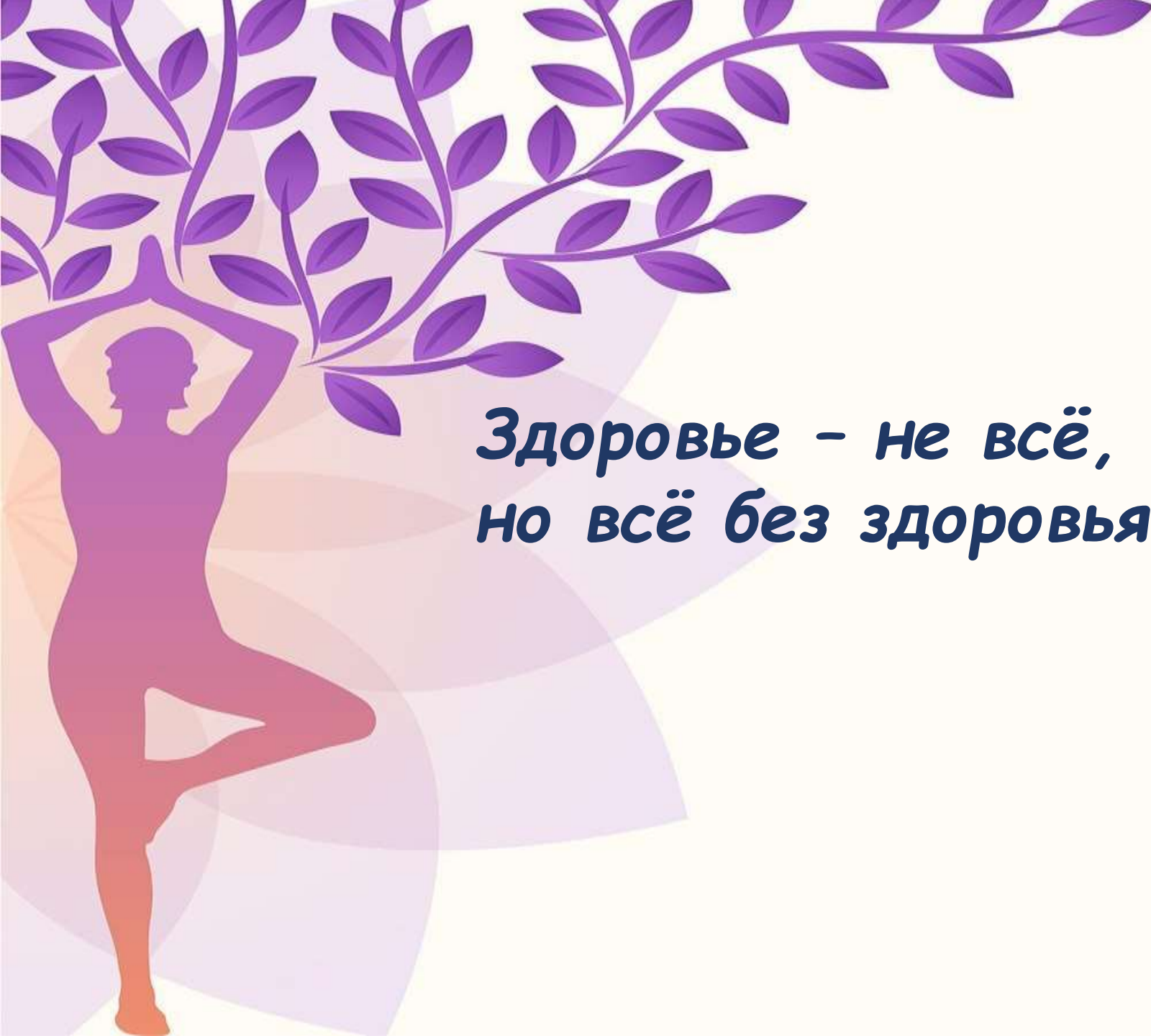


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №2 «Казачок» муниципального образования Абинский район



Технология обучения здорового образа жизни

Выполнил:
педагог-психолог Волкова А.Г.



**Здоровье – не всё,
но всё без здоровья – ничто!**

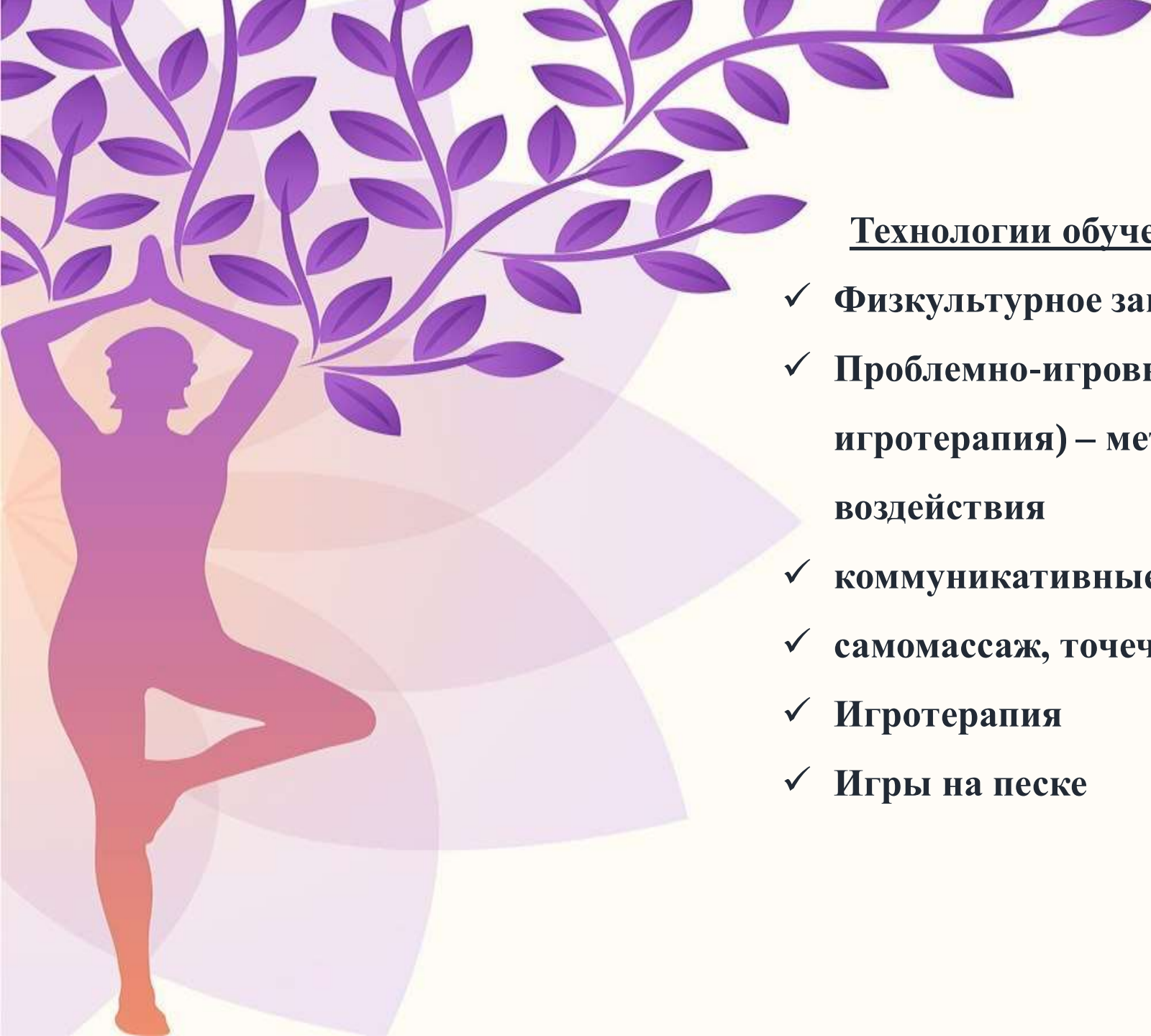
Сократ



Здоровьесберегающие педагогические технологии применяются в различных видах деятельности и представлены как:

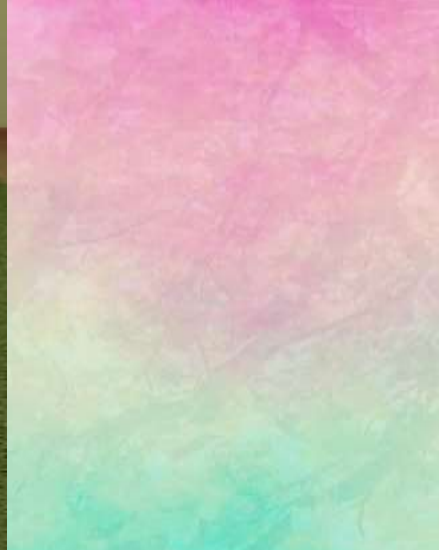
- 1. технологии сохранения и стимулирования здоровья;*
- 2. технологии обучения здорового образа жизни;*
- 3. коррекционные технологии.*

Здоровьесберегающие технологии – это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.



Технологии обучения здоровому образу жизни:

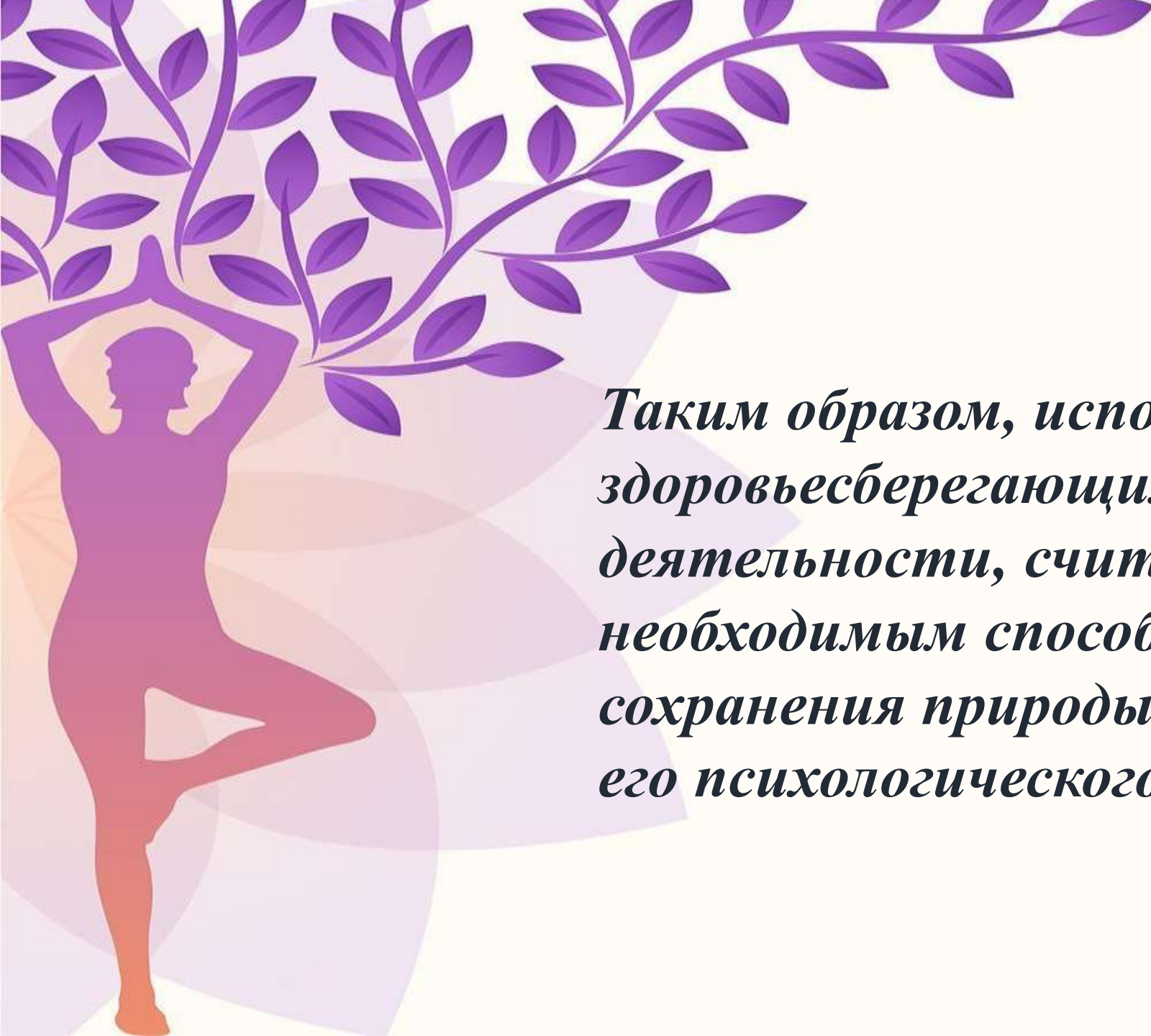
- ✓ **Физкультурное занятие,**
- ✓ **Проблемно-игровые (игротренинги и игротерапия) – метод психотерапевтического воздействия**
- ✓ **коммуникативные игры (парные и групповые)**
- ✓ **самомассаж, точечный самомассаж**
- ✓ **Игротерапия**
- ✓ **Игры на песке**











*Таким образом, использование
здоровьесберегающих технологий в своей
деятельности, считаю – важным и
необходимым способом развития и
сохранения природы ребёнка, поддержания
его психологического здоровья*

Мастер класс «Техника рисования песком (sand-art) на световом планшете как здоровьесберегающая технология»

**Чудеснее песка нет для детей забавы,
Его всегда имеется в достатке,
Течёт он нежно так сквозь руки,
Что не сравнить его ни с чем...**





Рисование песком - особенная техника, которая зачаровывает и художника, и зрителя.

При рисовании песком уменьшается скованность, ведь песок пластичен, имеет формы, его легко скорректировать.

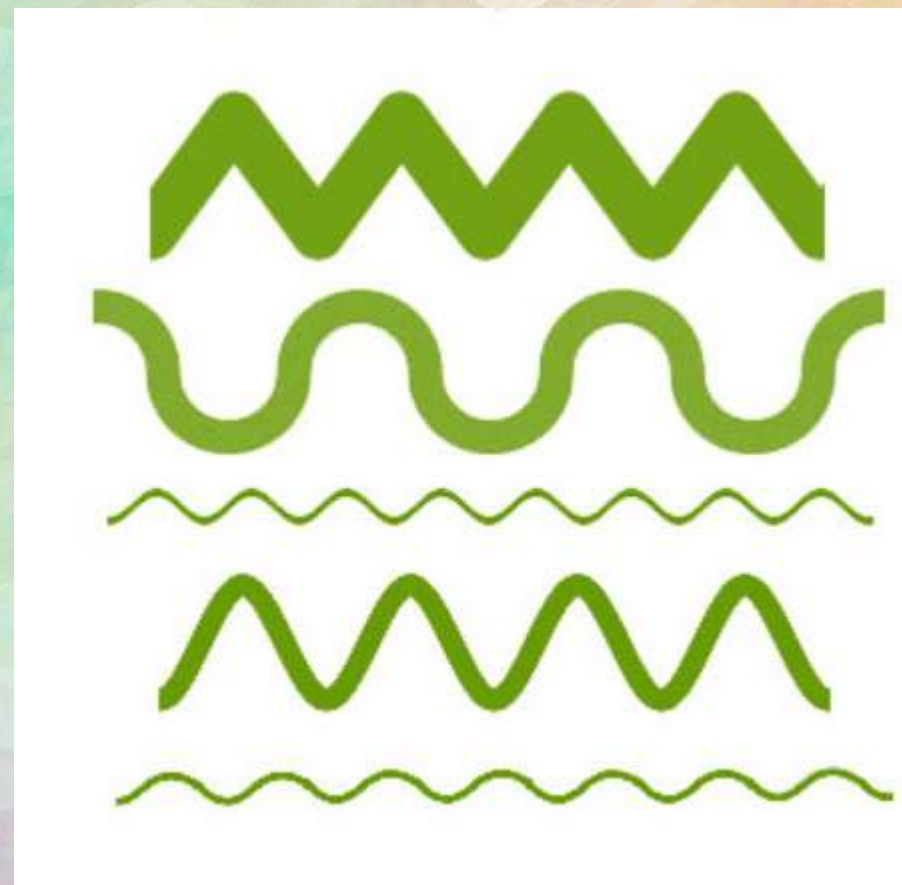
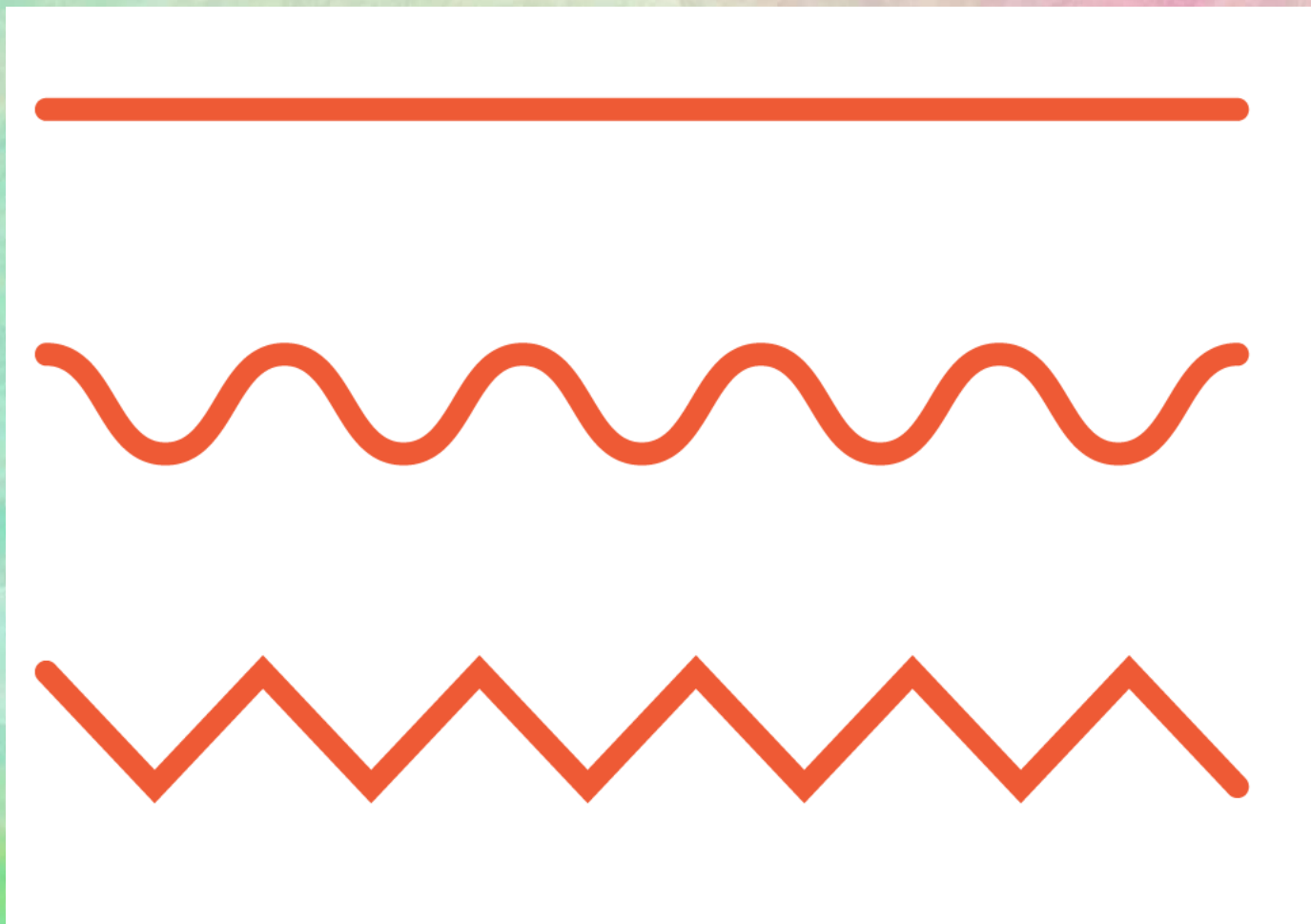
Таким образом, реализуется ключевой психотерапевтический ресурс — возможность созидательного изменения внутреннего «Я».

Участник процесса погружается в собственный мир фантазий и формирует его по своему усмотрению.

Через творчество приходит лучшее понимание самого себя, тревоги и беспокойства отходят на второй план, открывая путь внутренним ресурсам.



Игра « Перенеси узор»



Способы рисования



Рисование пальцем



Рисование кулачком



Прихлопывание пальчиками



Рисование щёпотью



Рисование ребром большого пальца



Рисование мизинцем



**Рисование двумя руками
симметрично**



метод отсечения лишнего





