

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №2 «Казачок» муниципального образования Абинский район

Муниципальный этап краевого  
конкурса видеозанятий  
«Работаем по стандарту»

*Конспект  
физкультурно-оздоровительного досуга  
детей 2 группы раннего возраста (3-й год жизни)  
«Прогулка с Колобком»*

Подготовила:  
воспитатель Л.Г. Дейнеко

Абинск, 2022



**Цель:** вызвать у детей положительный, эмоциональный настрой, совершенствовать двигательные умения и навыки, воспитывать доброту и отзывчивость.

**Задачи:**

1. Проявлять интерес к физической активности.
2. Стремиться помогать взрослому в доступных действиях.
3. Способствовать пониманию «хорошо», «плохо».
4. Проявлять интерес к окружающему миру и активность в поведении и деятельности.

**Материал:** игрушки: Колобок, Лиса, Заяц, Волк, Мишка; дорожки «здоровья», корзинка с разноцветными шариками, спортивные дуги для подлезания, музыкальное сопровождение.

**Предварительная работа:** чтение и обыгрывание в настольном театре русской народной сказки «Колобок».

**Ход образовательного мероприятия:**

Дети с воспитателем: проходят по группе под музыку.

Воспитатель:

- Вышло солнышко из тучки, осветило лес дремучий.

На опушке леса дом, кто живёт в нём?

- Ребята, посмотрите, кто живёт в этом доме?

*Дети: колобок!*

Воспитатель: Колобок к нам из сказки пришёл. Посмотрите, какой он?

*Предполагаемые ответы детей:* круглый, гладкий, мягкий.

- Колобок услышал песенку и зашел к нам в гости. Поздоровайтесь ребята с ним. (Здороваются)

- Ребята, колобок пришёл пригласить нас на лесную прогулку.

- Вы готовы на прогулку с Колобком?

*Предполагаемые ответы детей.*

Воспитатель: Ребята, а прежде, чем нам отправиться с колобком, я предлагаю вам провести разминку.

«Потянемся к солнышку»

И. п. ноги врозь. Поднять руки вверх-вдох, опустить руки выдох (2-3 раза)

«Деревья качаются»

И. п. ноги врозь. Наклоны туловища в стороны (2-3 раза)

«Большие деревья и маленькие кустики»

И. п. то же. Присесть – маленькие кустики, выпрямиться поднять руки вверх - большие деревья. (3-4 раза)

- Теперь мы готовы отправиться на прогулку с колобком, но вот ребята у нас не одна дорожка, а две, по какой пойдём (выбор детей, разные дорожки)

Ходьба по дорожке «Здоровья»:

Большие ноги, шли по дороге:

И.п. руки на пояс, высоко поднимаем ноги

Топ, топ, топ, топ, топ, топ (дети идут друг за другом)

Маленькие ножки, бежали по дорожке:

Топ, топ, топ, топ, топ, топ (бег враспынную)

-Катится колобок, а на встречу ему -зайка. (Игрушка зайца)

- Ребята, зайка какой?

Предполагаемый ответ детей: (пушистый, белый, с длинными ушами), он хочет съесть колобка!

-Зайка, не ешь колобка, мы с тобой поиграем!

Игра «Зайка серенький дружок»

Зайка серенький дружок прыг, скок-2раза

И.п. руки на пояс, выполняем прыжки

На полянку на лужок-прыг, скок-2 раза

Кто-то зайку испугал –прыг, скок-2 раза

Зайка- прыг и убежал-прыжки.

- Воспитатель: ребята, зайка такой шустрый, пусть остаётся с нами (зайка прыг-скок и сел под кусток).

Колобок покатился дальше (дети выбирают дорожку)

- Катится Колобок, а на встречу ему волк! (игрушка Волк)

- Ребята, волк какой?

*Предполагаемый ответ детей (серый, злой, зубастый).*

-Ребята, волк тоже хочет съесть колобка!

Предполагаемое высказывание детей:

-Не ешь, волк колобка, мы с тобой лучше поиграем! (волк предлагает ребятам помочь ему преодолеть преграду - подлезание «под куст» (спортивные дуги).

Воспитатель:

- Отлично, ребята! Вы справились с этим заданием, волк забыл, что хотел съесть колобка. Предлагают волку остаться, и посмотреть, как же ребята будут шагать по лесной дорожке.

Ходьба за колобком по дорожкам «здоровья»

Большие ноги, шли по дороге:

И. п. руки на пояс, шагаем с высоко поднятыми коленями

Топ, топ, топ, топ, топ, топ

-Вот катится колобок дальше, а на встречу ему - медведь.

-Ребята, Мишка какой? Предполагаемый ответ – (большой, косолапый, коричневый). Как мишка ходит? Дети имитируют походку медведя.

- Мишка тоже хочет съесть колобка!

*Предполагаемое высказывание детей:*

-Не ешь, Мишка, колобка, мы с тобой поиграем!

Подвижная игра «Собери разноцветные шарики». (Уточнить у детей цвета шариков, которые они хотят собирать).

Воспитатель:

Мишка говорит: - «Спасибо, ребята, мне понравилось, как вы справляетесь с заданиями».

Ребята, давайте предложим мишке остаться.

- Садись, мишка, под кустик.

Колобок покатился дальше. (Дети выбирают дорожку, по которой они идут за Колобком). А мы отправляемся за ним.

-Ребята, посмотрите, кто же это ещё прячется за домиком?

Дети находят за домиком игрушку Лисы.

Ребята, Лиса - какая? Дети описывают игрушку Лисы - рыжая, хитрая!

Воспитатель: Ребята, лиса хитрая, хочет съесть колобка!

*Предполагаемое высказывание детей:*

- Не ешь, Лисонька Колобка, мы с тобой поиграем.

Игра «На лесной лужайке, скачут наши зайки»

Лиса: - Спасибо ребята, можно я тут под кустиком посижу и на вас погляжу?

*Предположительно дети предлагают Лисе остаться.*

Воспитатель: Прогулка с Колобком была длинная, давайте посидим-отдохнём на полянке и вспомним, кого встретил Колобок на лесной тропинке?

Дети: Называют и приносят зверей.

Воспитатель подводит итог с детьми: -Колобок рад, что у него появилось много новых друзей!