

Неудобные вопросы про подгузники и приучение к горшку.

Вы должны понимать, что ваша потребность в подгузнике больше, чем у ребенка.

Итак, подгузники. Оказывается, подгузники – это фактор, провоцирующий энурез.

Во-первых, гигиена и чистая логика. В подгузнике, который задерживается на ребенке, можно «вырастить» патогенную флору. Она вызовет дисфункцию мочеполовой системы – инфекция и привет, энурез.

Производители пишут, что подгузник надо менять каждые 4-6 часов или по мере наполнения. У вас хорошая фантазия? Можете представить себе, как далеко зайдут бактерии в грязном подгузнике за шесть часов?

Практически полный рабочий день! Вывод простой: подгузник надо менять чаще и незамедлительно после каждой дефекации.

Во-вторых, у физиологов есть совершенно конкретная и связанная с работой мозга претензия к подгузникам. Дети ходят в подгузниках слишком долго.

Каждый ребенок в силу физиологических законов развития должен прожить период «мокрой попы». Длится он с рождения до двух лет и чрезвычайно важен для настройки очень многих процессов. Что это такое и как работает?

Попа – крайне чувствительный орган, на котором сошлись все звезды. В смысле рецепторы, практически как на кончиках пальцев. Никогда не замечали, что некоторые дети быстро успокаиваются, если их поглаживать или слегка и ласково похлопывать по попе? Так вот рецепторы влияют на развитие многих психических функций: например, чувство брезгливости и внутренних ощущений («хочу в туалет»), даже развитие речи. А когда рецептор не раздражается, развитие связанных с ним функций происходит медленнее.



Что значит раздражается? То есть получает некое ощущение извне. Это чувство еще называют «чувство мокрых штанов». Малыш описался – попа мокрые ножки, даже спинка. Он естественно чувствует дискомфорт. А в подгузнике нужды чувствовать нет – там «сухо и комфортно».

Когда ребенок все время в подгузнике, у мозга просто нет шансов выстроить цепочку «я хочу в туалет – я сходил в туалет – я почувствовал, что я мокрый». Закономерный вопрос: когда ребенок в состоянии все это почувствовать? Физиологически мозг созревает для этого в 10 месяцев. Это возраст, когда мозг человеческого детеныша способен уяснить, что мокрая попа – это неудобно. Ребенок уже может показать, что ему некомфортно и с этим было бы неплохо что-то сделать.

Надо только уловить сигнал – ребенок встал в кроватке, проявляет беспокойство, пытается снять с себя мокрые штаны.

С этого же возраста – 10 месяцев – можно начинать высаживания на горшок. Просто высаживайте ребенка на горшок в моменты, когда он обычно делает дела туалетные: перед сном и после пробуждения, после приема пищи, после купания.