

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №2
«Казачок» муниципального образования Абинский район

Паспорт объектов спорта и спортивного оборудования в детском саду



В детском саду созданы условия для полноценной двигательной деятельности детей, формирования основных двигательных умений и навыков, развития физических качеств и способностей воспитанников.

Физическое развитие и воспитание дошкольников является приоритетным направлением в деятельности ДОО, потому что здоровье ребенка – это основа успешного формирования, развития и реализации его способностей и задатков, адаптации к быстро меняющимся условиям социальной жизни.

Исходя из этого, в детском учреждении для воспитанников разработан «Оздоровительный маршрут», в который входят: 1 гимнастический городок с комбинированным покрытием (декоративная плитка, песок, щебень) 150 м²;

- беговая дорожка;
- щит для метания в цель;
- баскетбольное кольцо;
- полипропиленовая сетка
- канат;
- шест-спираль;
- поручни, перекладины;
- фанерный щит с отверстиями;
- турник;
- прыжковая яма размером 2,5*1,5м
- коррекционная дорожка (сборная переносная конструкция(наполнение: дерево, шишки, каштаны, камни, бросовый материал)

Внутри помещения ДОО :

- физкультурно-спортивные уголки в группах;
- выносное спортивное оборудование.





Невозможно представить себе жизнь ребенка в детском саду без веселых досугов и развлечений, шумных праздников и соревнований, интересных игр и увлекательных аттракционов. Одни развивают сообразительность, другие - смекалку, третьи воображение и творчество, но объединяет их общее - воспитание у ребенка потребности в движении и эмоциональном восприятии жизни. Двигаясь, ребенок познает окружающий мир, учится любить его и целенаправленно действовать в нем, совершенствует опыт организации игр, поскольку игра для дошкольника - это не просто воспоминание о каких-то действиях, сюжетах, а творческая переработка имевших место впечатлений, комбинирование их и построение новой действительности, отвечающей запросам и впечатлениям ребенка.

Гимнастический городок является универсальной площадкой. Используется для занятий физической культурой, проведения утренней гимнастики в тёплый период времени, спортивных праздников, досугов и развлечений на улице, организации прогулок.

В летний период времени выносятся оборудование: батуты, мягкие модули, балансиры и др. различные малые атрибуты: мячи, скакалки, кегли, обручи и т.д. Проводятся эстафеты. Основное предназначение площадки – подвижные, спортивные игры, соревнования.

Также здесь проводятся флешмобы, спортивные и другие образовательные мероприятия, квесты, игры с правилами дорожного движения



На площадке дети с удовольствием играют с мячом, совершенствуют навыки основных движений. Эти упражнения способствуют развитию точности, координации движений, ловкости, улучшению двигательной реакции детей. Воспитывают выдержку, уверенность и решительность. Тренируют силу воли.

Беговая дорожка замкнутая, расположена вокруг гимнастической площадки. Используется для отработки всех видов бега и ходьбы. А также для проведения диагностических мероприятий по бегу на 30 м.

Беговая дорожка предназначена для развития скоростных качеств ребенка, для развития ловкости и координационных способностей.



Прыжковая яма предназначена для обучения прыжкам в длину с места и с разбега. Состоит непосредственно из самой «ямы» и дорожки для разбега. Дорожка для разбега 10 м. ширина ямы 1м 50 см планка для отталкивания на расстоянии 20-30 см. от края ямы.

Коррекционная дорожка имеет несколько видов рифлёной поверхности, а следовательно отличающихся степенью воздействия на стопы ребёнка, способствуя повышению защитных сил организма и воздействию различных раздражителей на стопу через самомассаж биологически активных точек стопы.

Дорожка обеспечивает развитие равновесия и координации движений, способствует укреплению голеностопного сустава и предотвращает появление и развитие плоскостопия у ребёнка, повышает защитные силы организма



Физкультурные уголки в каждой возрастной группе, выносное оборудование и напольные игры

РАЗДЕЛЫ:

1. Подвижные игры
2. Дидактические игры
3. Спортивные игры
4. Общеразвивающие упражнения: физические упражнения, выполняемые с детскими эспандерами, гимнастической палкой и другими предметами.
5. Основные виды движения
6. Традиционное оборудование:
7. Нетрадиционное оборудование: различные массажеры, мелкие предметы (колечки, палочки, шарики — для захвата пальцами ног)



Для ходьбы, бега, равновесия

- 1.Балансир-волчок -1
- 2.Коврик массажный со следочками- 10
- 3.Шнур короткий (плетеный) Длина75 см.- 5

Для прыжков

- 1.Обруч малый Диаметр 55-65 см 5
- 2.Скакалка короткая Длина 100- 120 см 5

Для катания, бросания, ловли

- 1.Кегли (набор) -3
- 2.Кольцеброс (набор) - 2
- 3.Мешочек малый с грузом Масса 150-200 г -5
- 4.Мяч большой Диаметр 18-20 см -5
- 5.Мешочек с грузом большой Масса 400 г -2
- 6.Мяч для мини-баскетбола Масса 0,5 кг 2
- 7.Мяч утяжеленный (набивной) Масса 350 г, 500 г, 1 кг 1
- 8.Мяч-массажер -2
- 9.Обруч большой Диаметр 100 см -2
- 10.Серсо (набор) -2

Для ползания и лазанья

- 1.Комплект мягких модулей (6- 8 сегментов) 1

Для общеразвивающих упражнений

- 1.Гантели детские- 10
- 2.Кольцо малое Диаметр 13 см - 10
- 3.Лента короткая Длина 50-60 см 10
- 4.Мяч средний Диаметр 10- 12см 10
- 5.Палка гимнастическая короткая Длина 80 см- 10





