

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 2 «Казачок» муниципального образования Абинский район

Подготовила: воспитатель Подольная Д.А.

**Консультация
для родителей средней группы**

«Как провести выходной день с детьми»





Семейный досуг – это уникальный шанс для родителей узнать своего ребенка, услышать, а главное понять его. В каждой семье по-своему принято проводить выходные дни. Но в большинстве случаев, это выглядит так: мама с папой заняты своими делами, дети смотрят мультики или сидят за компьютером. Это не только

плохо отражается на здоровье дошкольников, но и оказывает отрицательное воздействие на детско-родительские отношения, между родителями и детьми теряется нить дружбы и доверия. В целом, качественное времяпрепровождение с детьми важно для них, но также важно для вашего собственного благополучия. Выходные — это замечательное время, чтобы провести качественное время вместе с семьей. Это не только способ расслабиться и отдохнуть от повседневной рутины, но и возможность создать воспоминания, которые будут дороги вашей семье на протяжении многих лет.

Советы по выделению качественного времени:

-Настольные игры - интересны и детям, и взрослым. Данный вид игр развивают интеллект, мышление, воображение. С более взрослыми детьми можно играть в «Волшебный мешочек»: завяжите глаза ребенку, пусть он вынимает из сумки их на ощупь и пытается объяснить, что ему попало. Такая игра хорошо тренирует мелкую моторику.



-Устроить домашнюю фотосессию всей семьей, используя для декорации подручные средства. Домашняя съемка позволяет передать главное – эмоции ребенка, его настроение, переживания.



-Готовить вкусные блюда вместе с ребенком: печенья, пельмени, пироги, пасту, кексы – все, что найдется в кулинарной книге. Приготовление еды с детьми — это занятие, которое помогает им повысить уверенность в себе, укрепляет чувство единения в семье, дети учатся легко обращаться с едой, узнают о питании, поощряет труд

и усилия.



-Совместно посмотреть кино или мультфильм, а затем обсудить сюжет, игру актеров, декорации. Хороший фильм не может оставить равнодушным, поэтому обсуждайте его сюжет вместе с ребенком, делитесь мнением. Это позволит не только лучше понять взгляды друг друга на одни и те же события, но и даст возможность взрослому посмотреть глазами детей на

привычные, казалось бы, вещи.

-Организовать совместный поход в музей, кинотеатр, выставку. Рекомендуется планировать первые культпоходы в музей уже с 4 лет, поскольку с раннего возраста у человека развивается зрительная память, теоретическое мышление и художественное восприятие, формируется нравственный облик.



-Пикник - отличный способ провести время на свежем воздухе и насладиться природой. Подготовьте вкусную еду, покрывало и игрушки для детей. Вы можете сыграть в фрисби, бадминтон, мяч, или другие игры, которые любит ваша семья. Также можно погулять по парку или просто насладиться тишиной природы.



-Увлечись рисованием или лепкой. Это то, что без исключения нравится абсолютно всем детям. А если к этому процессу подключатся мама с папой, то малыш будет в полнейшем восторге. После можно даже

устроить семейную выставку.



-Собирать пазлы. Здесь стоит ориентироваться на возраст ребенка. Если взять большое количество элементов (не по возрасту), то ребенку будет тяжело их собирать и это занятие ему быстро наскучит. Итог – собиранием пазлов будут заниматься родители, а малышу придется скучать и отвлекаться на что-то другое



-Прогулка в лес – это отличный вариант приятного общения со своим ребёнком, при условии благоприятной погоды. Ведь где, как ни на природе, есть возможность обсудить погодные явления, слушать пение птиц. Зимой – слепить снежную бабу, поиграть в снежки и т. д. Летом посмотреть траву, понюхать цветы, полюбоваться на водоём. Осенью – собирать листья для гербария.

-Составить список или карту желаний, а также список дел и увлечений на ближайшие дни. Это не только увлекательно, но и полезно, причем, маме и папе отлынивать от этого занятия тоже не стоит.



Надеемся, среди всех представленных вариантов вы найдете что-нибудь полезное и подарите своему ребенку замечательный выходной, наполненный эмоциями и приятными событиями.

