

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 2 «Казачок» муниципального образования Абинский район

Подготовила: воспитатель Подольная Д.А.

**Консультация для родителей средней группы
«Как одевать ребёнка весной»**



Важно не только не переохладить ребенка, но и перегреть. Одежда должна обязательно соответствовать сезону и погоде, а также возрасту ребенка. Универсальной формулы, как одевать ребенка на улицу не существует. Но есть советы, которые помогут определиться с подходящей для каждого сезона одеждой. Следуйте рекомендациям и не забывайте спрашивать ребенка о его ощущениях: как он себя чувствует, холодно или жарко ему. Помните, что важно не только количество одежды, но и ее качество — поэтому при выборе гардероба нужно обращать внимание в том числе на материал, из которого сделаны вещи.

Ранней весной на улице еще по-зимнему прохладно — особенно, когда дует сильный ветер или идет дождь. С наступлением теплых деньков не стоит сразу же отказываться от теплой зимней одежды. Выбирая гардероб для прогулки в весеннее время года, смотрите не только на температуру, но и на процент влажности воздуха, осадки, ветер. Бывает, что +15 градусов ощущаются на +5. При ветренной погоде нужно надеть теплую кофту и демисезонную куртку, не забыть и про шапку — ранняя весна почти всегда прохладная.



В мае (если тепло) ребенку можно сменить одежду на более легкую, но все равно обращать внимание на погодные условия. На ноги подойдут кроссовки или легкие ботинки, когда станет теплее — сандалии и босоножки. Очень многое зависит от покроя верхней одежды. Рекомендуем приобретать детям одежду свободного покроя с двубортной застежкой, плотно прилегающими пушистым воротником и манжетами. Таким образом, детей нужно одевать по погоде, а также в зависимости от их подвижности на прогулке.



Старайтесь одевать ребенка в одежду ярких цветов. Это обеспечит прекрасное настроение родителям и малышу, а также позволит увидеть его на расстоянии при возникновении опасной ситуации.



Что важно помнить при собирании детей на улицу:

-если вам кажется, что без той или иной дополнительной кофточки можно обойтись, — значит, вам не кажется! Смело ославляйте её в шкафу.

-если ребенок жалуется на холод, чаще всего это говорит не о том, что он плохо одет, а о том, что он мало двигается. Бегайте, играйте вместе с ним, и о холоде можно будет забыть!

-не переохлаждение, не перегревание не возникает внезапно. Если ребенок ни на что не жалуется, не суетитесь и гуляйте спокойно.

-вырабатывайте у ребенка привычку одевается самому и самому выбирать одежду на прогулку

-гулять с ребенком можно практически при любой погоде, исключение сильная метель и мороз

