

## **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЁНОК КУСАЕТСЯ**

Выясните причину подобного поведения: это отсутствие речи, неумение выразить свои эмоции (как положительные, так и отрицательные) Если ребенок исследует окружающее, твердо скажите ему: «нельзя!»

Если ребенок выразил, таким образом, протест, прежде всего, уделите внимание жертве.

Попросите ребенка пожалеть обиженного им малыша. Обязательно отреагируйте на укус, не оставляйте его без внимания.

Объясните ребенку, почему нельзя кусаться.

Если вы заметили, что ребенок начал кусаться и щипаться - в этом случае важен контроль со стороны родителей.

Внешняя твердость взрослых тренирует у ребенка чувство различия (можно - нельзя, хорошо - плохо). На основе этих ограничений, социального неодобрения формируется чувство стыда и сомнения.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №2 «Казачок» муниципального образования Абинский район



**БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

## **«Почему кусаются дети?»**

353320 Краснодарский край  
г. Абинск

ул. Комсомольская, 146  
8(86150)5-37-09

Подготовила воспитатель:  
Жигаловская Н.А.

Поведенческие особенности указывают на то, что с полутора до 3-х лет малыш может кусаться из-за сильных стрессовых ситуаций. Типичный пример - смена обстановки, когда ребенок начинает посещать детский сад. Он испытывает на прочность границы допустимого и стремится держать ситуацию под контролем. Нередко он кусается в садике, потому что именно так пытается установить лидерство в коллективе ровесников.

Бывает, что малыш, таким образом, поступает, пытаясь исследовать окружающий его мир. В этом случае взрослый, конечно же, должен твердо сказать «нет», «нельзя», объяснить, почему нельзя, и предоставить ребенку приемлемый способ реализации его потребности. Можно дать ребенку резиновое кольцо для кусания, кусочек хлеба, печенье или показать ему какой-нибудь интересный предмет, который заинтересует малыша.

Иногда кусание может стать выражением чувства беспомощности перед действительностью, следствием испытанного дискомфорта, с которым ребенок не умеет справиться сам. Например, если ребенок привык играть дома в одиночестве, но вынужден целый день находиться в окружении многих людей, он может выразить свое несогласие, протест в виде агрессии, укусов.

Или если ребенок не успокаивается, полон агрессии, лучше дать ему возможность

выпустить «пар»: сбить кегли, бросить мяч, постучать резиновым молотком и т. д. или просто взять его на руки, почитать книгу. Но все перечисленное лучше сделать лишь после того, как взрослый уделит внимание «жертве»: успокоил, поговорил, погладил, пожалел. Очень хорошо, если к этой процедуре будет приобщен и маленький «агрессора». Пусть он тоже погладит, пожалеет малыша, которого укусил.

Бывает, что ребенок кусается, так как просто не знает, как еще привлечь внимание взрослого, чем заняться, куда направить свою энергию. Тогда взрослый тоже должен уделить внимание прежде всего «жертве», а потом научить ребенка способам развлечь себя самому.

Кое-кто из взрослых полагает, что если не замечать, что ребенок укусил кого-либо из детей и не заострять на этом внимание, то он забудет о такой неблагоприятной форме взаимодействия и не будет больше так делать. Но практика показывает, что ребенок, проведя «разведку» и поняв, что такое поведение является нормой и так как не последовало никакой реакции значимого для него взрослого человека, поступит так и в дальнейшем. Так, если в детском саду кто-то из детей укусил их ребенка, они учат сына или дочь: «И ты укуси его тоже!» Подобная реакция порождает целый клубок агрессии, и иногда таким способом общения и

выяснения отношений «заражаются» и другие дети в группе. Если в ответ на проявленную агрессию мы будем не учить ребенка сопереживать тому, кого он укусил, астанем заставлять его просить у «жертвы» или у нас прощения, то он либо очень скоро поймет, что можно действовать безнаказанно подобным способом. Если ваше требование унижительно и невыполнимо для ребенка, он замкнется, и в качестве протеста ни за что не будет просить прощения. А может, если вы все же вынудите его попросить прощение, он назло станет вести себя так же. Старайтесь не стыдить малыша за то, что он укусил ребенка, а объяснить ситуацию. Иначе он может сделать из вашего монолога только один вывод: тогда ждите новых вспышек агрессии.

