

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 2 «Казачок» муниципального образования Абинский район

Подготовила воспитатель: Карась С. С.

## Консультация для родителей "Как провести выходной день с ребенком?"



Абинск, 2024 г.

Как провести время с ребёнком весело и без капризов? Чем занять ребенка дома в выходной день? Вот несколько советов для родителей:

### **1. Делайте домашние дела совместно с ребенком и включайте в них различные задания.**

- Готовим на кухне и просим ребенка помочь;
- Отмерь нужное количество продуктов;
- Посчитай сколько нас и накрой на стол;
- Отыщи нужные вещи;
- Перебери крупу (вспоминаем сказку про Золушку и развиваем мелкую моторику);
- Месим тесто;
- Лепим пирожки, пельмени и т. д.

Даже обычная помощь в уборке развивает ребенка. Он учится запоминать инструкции, действовать по плану, осваивает самоконтроль, усидчивость, стремится к достижению поставленной цели. Кроме того, действуя вместе, вы становитесь ближе ребёнку. Вы — одна команда. Вместе обсуждаете проблемы и решаете их. Отличный способ развить малыша и сделать его самостоятельнее.

### **2. Устраивайте соревнования**

- Кто лучше прочитает?
- Кто быстрее сосчитает?
- Кто красивее нарисует?
- Кто быстрее найдет отличия?
- Кто ровнее напишет?

Таким образом, скучные занятия превращаются в веселую азартную игру! А дети так любят выигрывать. Используйте это качество в своих целях. Занимайтесь вместе и соревнуйтесь. Так из докучливого учителя вы превращаетесь в сильного соперника, которого обязательно надо победить. Мотивация налицо.

### **3. Рассказывайте сказки**

Чтение или рассказывание сказок - отличный способ развить ребёнка, расширить его словарный запас. Сказки можно читать вместе, по очереди (по предложениям, по ролям и т. д.). Начинает взрослый, а ребёнок должен закончить. А так хочется узнать, что будет в конце. Не забудьте потом пересказать сказку. Или просто рассказывайте их друг другу.

### **4. Загадывайте загадки**

Интересно, весело, и опять же - азартно. Загадки развивают логическое мышление, память, внимание, речь. Кроме того, ребёнок получает много новых знаний обо всем на свете. Хороший способ для развития малыша.

### **5. Играйте в настольные игры**

Даже самая обычная игра-«ходилка» - замечательный вариант для развития навыков счета. А есть и другие полезные игры. Играйте всей семьей. Так будет ещё интереснее.

#### **6. Используйте эффективные детские пособия для развития ребенка**

Здесь и сказки, и загадки на логику, и специальные игры для чтения и письма, и даже настольные игры, прописи с наклейками, раскраски и т. д. Наверняка дома у каждого родителя найдется что-то наиболее интересное для Вашего ребенка.

#### **7. Главное – уделяйте ребенку время!**

В совместные выходные дни психологи советуют давать детям выбор в развлечениях, никакого однообразия. Малыши любят творить, поэтому можно вместе с ними придумать сказку, сделать оригами или попробовать изобразить сцену, как в театре теней. Главное, что советуют психологи, это уделять детям внимание. Если вы хотите как-то провести время с ребенком, поиграть с ним, обратите внимание на свое состояние. Если вы чувствуете, что у вас есть противоречивые эмоции, усталость, злость, а, может, какая-то досада, растерянность или любые другие состояние, тогда просто уделите время себе. Почему так? Потому что ребенок моментально улавливает ваше настроение. Если он чувствует, что мама сейчас не в ресурсе, то и у ребенка меняется настроение. Ребенок может стать раздражительным или плаксивым. В любом случае, выбор есть. И при хорошем планировании время с ребенком можно провести весело и с возможностью чему-то научиться.

**Читайте, рисуйте, пишите, отгадывайте и радуйтесь каждой минуте, проведенной вместе!**