ПРИНЯТ:

Педагогическим советом МБДОУ
детский сад №2
Протокол №1 от 31.08. 2023года

Волкова Лариса Владимировна

Подписан: Волкова Лариса Владимировна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=г.Абинск, T=ЗАВЕДУЮЩИЙ, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 2 "" КАЗАЧОК"" МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АБИНСКИЙ РАЙОН", СНИЛС=00867396077, ИНН=232305187979, E=abinskcentrobuh@mail.ru, G=Лариса Владимировна, SN=Волкова, CN=Волкова Лариса Владимировна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.11.09 11:49:18+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
детский сад №2
_____Л.В. Волкова
Приказ от 31.08.2023 года № 95

РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ
(МОДЕЛЬ ДНЯ)
муниципального бюджетного образовательного учреждения детский сад №2 «Казачок» муниципального образования Абинский район

в соответствии с приказом о функционировании ДОО

Режимы дня в группе детей от 2 м. до 1,6 лет (в настоящее время такой группы нет)

Режим и распорядок дня в группе детей от 1,6-х до 3-х лет

Наименование	Содержание	Время
Первый, второй периоды реализации Программы (с 1 сентября по 31 мая)		
Утренний прием	Осмотр, спокойные игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, прогулка	7.30-8.10
Утренняя зарядка (не менее 10 минут)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8-20
Подготовка к завтраку,	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,	8.20-8.30
Завтрак	Прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00

Занятия в игровой форме по подгруппам	Самостоятельная деятельность, занятия (с 10 мин перерывом), отдых, игры.	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры	Игровая деятельность в центрах активности	9.30- 9.50
Второй завтрак	Подготовка ко второму завтраку: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, труд.	9.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры	Возвращение с прогулки: переодевание, игры	11.40-11.50
Подготовка к обеду	Гигиенические процедуры	11.50-12.00
Обед	Прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, игры, исследовательская деятельность, культурные практики, труд	16.00-16.25
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25-18.00
Третий период реализации Программы (с 01 июня по 31 августа)		
Утренний прием детей	Осмотр, спокойные игры, самостоятельная деятельность, утренний круг, прогулка	7.30-8.10

Утренняя зарядка (не менее 10 минут)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8-20
Подготовка к завтраку	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры	8.20-8.30
Завтрак	Приём пищи	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	Переодевание. Прогулка: игры, на воздухе наблюдения, двигательная активность самостоятельная деятельность, труд, воздушные и солнечные процедуры, занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке	9.00-11.40
Возвращение с прогулки, игры	Возвращение с прогулки: переодевание, игры	11.40-11.50
Подготовка к обеду	Гигиенические процедуры	11.50-12.00
Обед	Прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, игры, исследовательская деятельность, культурные практики, труд	16.00-16.25
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25-18.00

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет
первый/второй период реализации Программы
(с 1 сентября по 31 мая)

Наименование	Режимные мероприятия	Время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг	7.30-8.10
Утренняя зарядка (не менее 10 минут)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.20-8.30
Завтрак	Прием пищи	8.30 – 9.00
Образовательная, творческая, проектная деятельность (с учётом текущей ситуации в группе, на основе инициативы детей по подгруппам, с перерывами)	Познавательная, двигательная, продуктивная, художественно-эстетическая деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия (с 10 мин перерывом)	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность	Воспитание самостоятельности, навыков общения, помощи друг другу	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Наблюдения и труд в природе, самостоятельная двигательная активность, игры на воздухе	10.00-11.50
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к приёму пищи	Раздевание, подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, гигиенические процедуры после приема пищи	11.50-12.00
Обед	Прием пищи,	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание, подготовка к приему пищи: гигиенические	13.00 – 15.30

	процедуры	
Полдник	Прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	Игры детей, индивидуальная работа, досуг, культурные практики	16.00-16.30
Прогулка	Подготовка к прогулке, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность (игры на воздухе), уход домой	16.30-18.00

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет первый/второй период реализации Программы (с 1 сентября по 31 мая)

Наименование	**Режимные мероприятия**	**Время**
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг	7.30-8.10
Утренняя зарядка (не менее 10 минут)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.20-8.30
Завтрак	Прием пищи	8.30- 9.00
Образовательная, творческая, проектная деятельность (с учётом текущей ситуации в группе, на основе инициативы детей по подгруппам, с перерывами)	Познавательная, двигательная, продуктивная, художественно-эстетическая деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия (с 10 мин перерывом)	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность, игры	Воспитание самостоятельности, навыков общения, помощи друг другу	9.50-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Наблюдения и труд в природе, самостоятельная двигательная активность, игры на воздухе	10.15-11.50
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи. Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения	10.30-11.00
Возвращение с прогулки,	Возвращение с прогулки: переодевание, игры, Раздевание, подготовка к приему пищи:	11.50-12.00

водные процедуры, подготовка к приёму пищи	гигиенические процедуры, гигиенические процедуры после приема пищи	
Обед	Приём пищи	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	13.00-15.30
Полдник	Прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	Игры детей, индивидуальная работа, досуг, культурные практики	16.00-16.30
Прогулка	Игры детей на воздухе, двигательная активность, индивидуальная работа	16.30-18.00

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет
первый/второй период реализации Программы
(с 1 сентября по 31 мая)

Наименование	Режимные мероприятия	Время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг	7.30-8.10
Утренняя зарядка (не менее 10 минут)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.20-8.30
Завтрак	Прием пищи	8.30- 9.00
Образовательная, творческая, проектная деятельность (с учётом текущей ситуации в группе, на основе инициативы детей по подгруппам, с перерывами)	Познавательная, двигательная, продуктивная, художественно-эстетическая деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия (с 10 мин перерывом)	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность, игры	Воспитание самостоятельности, навыков общения, помощи друг другу	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Наблюдения и труд в природе, самостоятельная двигательная активность, игры на воздухе	10.30-11.55

Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи. Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к приёму пищи	Возвращение с прогулки: переодевание, игры, Раздевание, подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, гигиенические процедуры после приема пищи	11.55-12.00
Обед	Приём пищи	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	13.00-15.30
Полдник	Прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	Игры детей, индивидуальная работа, досуг, культурные практики	16.00-16.30
Прогулка	Игры детей на воздухе, двигательная активность, индивидуальная работа	16.30-18.00

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет
первый/второй период реализации Программы
(с 1 сентября по 31 мая)

Наименование	Режимные мероприятия	Время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг	7.30-8.10
Утренняя зарядка (не менее 10 минут)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.20-8.30
Завтрак	Прием пищи	8.30- 9.00
Образовательная, творческая, проектная деятельность (с учётом текущей ситуации в группе, на основе инициативы детей по подгруппам, с перерывами)	Познавательная, двигательная, продуктивная, художественно-эстетическая деятельность, развитие речи, навыков общения и взаимодействия (с 10 мин перерывом, по подгруппам). Самостоятельная деятельность, игры.	9.00-10.50

Подготовка к прогулке, прогулка	Наблюдения и труд в природе, самостоятельная двигательная активность, игры на воздухе	10.50-11.55
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи. Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к приёму пищи	Возвращение с прогулки: переодевание, игры, Раздевание, подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, гигиенические процедуры после приема пищи	11.55-12.00
Обед	Приём пищи	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	
Полдник	Прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	13.00-15.30
Самостоятельная деятельность	Игры детей, индивидуальная работа, досуг, культурные практики	15.30-16.00
Прогулка	Игры детей на воздухе, двигательная активность, индивидуальная работа	16.00-16.30

Режим дня в дошкольных группах
третий период реализации программы (1 июня- 31 августа)

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет	Направленность работы педагога
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей, совместные игры, индивидуальная работа
Утренняя зарядка (не менее 10 минут)	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	Индивидуальная работа
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Завтрак	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	Воспитание самостоятельности, навыков общения, помощи друг другу
Подготовка к прогулке, Прогулка:	9.15-11.45	9.15-11.50	9.15-11.50	9.15-11.50	Наблюдения и труд в природе, самостоятельная

образовательная творческая, проектная деятельность на воздухе.					двигательная активность
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45-12.00	11.50.-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	Организация дежурства и трудовых поручений, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну. Дневной сон, постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	Воздушные, водные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	Организация дежурства и трудовых поручений, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, культурные практики, уход домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа

Режим и распорядок дня
для групп кратковременного пребывания (ГКП) до 4 часов

Режимные моменты для детей раннего возраста 1,6-3 года	Время
Приём, игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00
Образовательная, творческая, проектная деятельность (с учётом ситуации в группе и интересов детей (по подгруппам, с перерывами до 10 мин)	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30- 9.50

Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.40-11.50
Подготовка к обеду,	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Уход детей домой	12.30-13.00

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Режимные мероприятия	
Наименование	**Содержание деятельности**
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без, бег, подвижные игры
Завтрак	Дежурство. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи
Прогулка, двигательная деятельность, занятия	Дыхательные гимнастики. Самостоятельная деятельность, занятия (динамические паузы, гимнастики для глаз), занятия (с 10 мин перерывом), отдых, игры. Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры. Возвращение с прогулки: переодевание, игры, занятия.
Второй завтрак	Дежурство. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи
Обед	Дежурство. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи
Дневной сон	Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание
Полдник	Дежурство Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг, игры.
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, культурные практики, уход домой