

РЕЦЕНЗИЯ

на сборник методических разработок по теме: «Методика организации и проведения гимнастики пробуждения для детей старшего возраста» воспитателя муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 2 «Казачок» муниципального образования Абинский район, Жигаловской Натальи Анатольевны

Сборник методических разработок гимнастики пробуждения после дневного сна рекомендован к использованию воспитателям ДОО для организации оздоровительной работы в старших группах детского сада. В сборнике представлены теоретические аспекты гимнастики пробуждения, а так же комплексы гимнастики пробуждения после дневного сна. Данный сборник удобен в использовании, апробирован на практике, подходит для детей 5-7 лет. Сборник методических рекомендаций составлен с учётом возрастных особенностей детей старшего дошкольного возраста, носит практический характер, соответствует современным требованиям. Главная задача, поставленная автором методических разработок сохранение и укрепление здоровья детей, психоэмоциональный отклик при выполнении упражнений, положительная динамика состояния здоровья детей. При разработке комплекса упражнений автором учтены двигательные-игровые условия, при которых естественным образом организм ребёнка выводится из состояния сна, поднимается мышечный тонус, осуществляется профилактика плоскостопия, нарушения осанки.

В сборнике представлены педагогические, психологические и организационные условия воспитательно-развивающего результата, что даёт возможность рекомендовать его к использованию в образовательной практике.

Директор МКУ «ИМЦ ДПО»

Методист МКУ «ИМЦ ДПО»



Г. В. Гаврилов

Е. Г. Цитцер