

Директор МБОУ СОШ № 33

УТВЕРЖДАЮ

ст. Уткинцев  
" 5 " сентября 2023 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 33  
 Дата 06.09.23 г.  
 День: вторник  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 7  
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                             | выход в граммах | Калорийность | цена            |
|----------------|--|-----------------|--------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |  |                 |              |                 |
| 1.             | Салат из белокочанной капусты                              | 60              | 36,24        | 10,02р.         |
| 2.             | Рагу из птицы  | 175             | 216,52       | 50,50р.         |
| 3.             | Кисель из сока плодового                                   | 200             | 158,84       | 10,00р.         |
| 4.             | Хлеб ржаной  | 25              | 50,52        | 2,50р.          |
| 5.             | Хлеб пшеничный   | 40              | 89,30        | 2,50р.          |
| 6.             | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)        | 200             | 114,40       | 24,50р.         |
|                | Всего:   | 700             | 665,82       |                 |
|                |  |                 |              | <b>100,02р.</b> |
| <b>ОБЕД</b>    |  |                 |              |                 |
| 1.             | Овощи натуральные соленые (огурец соленый/ огурец свежий ) | 60              | 6,00         | 10,02 Р         |
| 2.             | Борщ с капустой и картофелем                               | 200             | 106,76       | 9,50 Р          |
| 3.             | Шницель рыбный натуральный                                 | 90              | 129,50       | 32,50 Р         |
| 4.             | Каша вязкая (ячневая)                                      | 150             | 231,80       | 15,00 Р         |
| 5.             | Компот из яблок  | 200             | 119,10       | 10,00 Р         |
| 6.             | Хлеб пшеничный   | 60              | 133,94       | 3,00 Р          |
| 7.             | Хлеб ржаной  | 20              | 40,42        | 2,00 Р          |
|                | Всего:   | 780             | 767,52       |                 |
|                |  |                 |              | <b>82,02 Р</b>  |
|                |  |                 |              |                 |
|                |  |                 |              |                 |
|                |  |                 |              |                 |
|                |  |                 |              |                 |
|                |  |                 |              |                 |
|                |  |                 |              |                 |
|                |  |                 |              |                 |
|                |  |                 |              |                 |
|                |  |                 |              |                 |

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания " \_\_\_\_\_

