

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ № 33  
 " 20 " ноября 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 33  
 Дата 20.11.23  
 День: понедельник  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 1  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	16,70 Р
2.	Омлет натуральный	200	386,20	53,75 Р
3.	Сыр порциями	20	68,68	13,30 Р
4.	Какао смолоком	200	118,52	12,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего	725	920,63	
				<b>111,45 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	16,70 Р
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33	11,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	455,40	55,60 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	860	949,94	
				<b>99,30 Р</b>

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

