ВЕРЖДАЮ

Руководитель ООО "ВСК"

Белова Ю.С.

дата _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ № 33

дата 24.10.25г.

меню

_____2025г.

Неделя 2 день 10

Возрастная категория 7-11 лет

№ п.	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценость
	ЗАВТРАК						
1.	Салат из моркови с яблоком	60	29,00р.	0,09	1,30	7,81	62,20
2.	Пудинг из творога запеченый	160	98,00 ₽	24,10	8,50	33,06	103,06
3.	Сгущенное молоко	30	40,00 ₽	4,50	7,50	23,76	63,54
4.	Какао с молоком	200	27,00р.	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	20	2,00р.	1,19	0,14	8,43	44,65
6.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	20,00р.	1,80	1,80	25,20	115,20
	Итого:	**590**	**216,00р.**	**35,76**	**22,78**	**115,84**	**709,17**
	ОБЕД						
1.	Салат из квашенной капусты	60	25,00 ₽	1,03	3,01	5,10	51,62
2.	Суп картофельный с клецками	200	33,00 ₽	2,05	2,15	13,27	133,1
3.	Фишболы	90	50,00 ₽	7,93	6,58	9,41	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	150	25,00 ₽	2,90	5,40	27,20	209,00
5.	Сок фруктовый	200	15,00 ₽	1,00	0,20	20,20	84,80
6.	Хлеб пшеничный	40	2,50 ₽	2,38	0,29	16,86	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	3,00 ₽	2,24	0,45	18,16	80,83
	Итого:	**780**	**153,50 ₽**	**19,53**	**18,08**	**110,20**	**777,228**