УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ № 33
ст. Упорная
"20" октября 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 33
Дата 20.10.23
День: пятница
Неделя: 2
Номер дня недели: 10
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	*выход в граммах*	*Калорийность*	цена
ЗАВТРАК			
Салат из моркови с яблоком	60	62,20	10,02р.
Пудинг из творога запеченый	160	241,88	50,50р.
Сгущенное молоко	30	63,54	9,00р.
Какао с молоком	200	118,52	12,00р.
Хлеб пшеничный	20	44,65	2,00р.
Банан свежий	120	115,20	20,00р.
Всего	590	645,99	
			103,52р.
ОБЕД			
Салат из квашенной капусты	60	51,62	10,02 ₽
Суп картофельный с клецками	200	133,1	9,50 ₽
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50 ₽
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00 ₽
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 ₽
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 ₽
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 ₽
Всего	790	777,23	
			82,52 ₽

Директор МОБУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"