



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 133  
 Дата 26.12.23  
 День: среда  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 3  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	10,02р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	191,86	32,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00р.
	Всего:	590	637,28	<b>78,02р.</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62	10,02 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 Р
3.	Гуляш из говядины	100	221,00	55,50 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	243,75	15,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	970	1037,92	<b>129,02 Р</b>

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

