УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 33
ст Упорная
"13" сентября 2023 г.

# меню

**Наименование и номер школы №** МБОУ СОШ № 33
**Дата** 13.09.23
**День:** среда
**Неделя:** 1
**Номер дня недели:** 3
**Возрастная категория:** 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность | цена |
|---|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 100 | 37,00 | 16,70 ₽ |
| 2. | Шницель натуральный рубленный | 100 | 213,18 | 36,10 ₽ |
| 3. | Макаронные изделия отварные с овощами | 200 | 202,94 | 18,00 ₽ |
| 4. | Чай с лимоном | 200 | 61,50 | 6,00 ₽ |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 ₽ |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 ₽ |
| 7. | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 25 | 159,58 | 12,50 ₽ |
| | | | | |
| | Всего | 705 | 844,33 | |
| | | | | **94,80 ₽** |
| | **ОБЕД** | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 100 | 71,17 | 16,70 ₽ |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 201,50 | 11,50 ₽ |
| 3. | Гуляш из говядины | 120 | 265,2 | 66,70 ₽ |
| 4. | Каша вязкая (гречневая) | 180 | 337,14 | 18,00 ₽ |
| 5. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 | 10,00 ₽ |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 ₽ |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 ₽ |
| 8. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 24,50 ₽ |
| | Всего | 1150 | 1363,02 | |
| | | | | **153,40 ₽** |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"