

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 33

ст. Уткинск  
 " 5 " октября 2023 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 33  
 Дата 05.10.23 г.  
 День: четверг  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 10  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	16,70 Р
2.	Зразы рыбные рубленые	100	197,70	36,10 Р
3.	Картофель отварной	180	152,16	18,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
	Всего:	680	738,72	<b>86,80р.</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	16,70 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	11,50р.
3.	Фрикадельки из кур	100	237,77	36,10 Р
4.	Макароны отварные с овощами	180	179,17	18,00 Р
5.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	6,50р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	50	101,04	3,30р.
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	1140	1098,76	<b>119,60р.</b>

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" \_\_\_\_\_

