



Директор МБОУ СОШ № 33

2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 33
 Дата 28.02.24г
 День: среда
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 9
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Жиры | Белки | Углево ды | Калорийн ость | цена |
|----------------|--|-----------------|-------|-------|-----------|---------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 100 | 5,67 | 4,17 | 12,83 | 111,50 | 20,00 Р |
| 2. | Гуляш из говядины | 120 | 17,46 | 20,15 | 3,47 | 205,44 | 78,60 Р |
| 3. | Каша рисовая с морковью | 180 | 3,48 | 6,48 | 32,64 | 220,79 | 18,00 Р |
| 4. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 62,00 | 10,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 3,00 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего | 700 | | | | 814,506 | |
| | | | | | | | 132,60 Р |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 100 | 1,17 | 1,67 | 4,33 | 37,00 | 20,00 Р |
| 2. | Суп-лапша домашняя | 250 | 2,57 | 5,54 | 11,62 | 115,75 | 18,50 Р |
| 3. | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 100 | 14,2 | 11,4 | 13,0 | 213,0 | 49,00 Р |
| 4. | Капуста тушеная | 180 | 4,50 | 8,28 | 19,26 | 169,20 | 18,00 Р |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 131,49 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего | 930 | 28,91 | 27,86 | 123,68 | 881,22 | 121,50 Р |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

