УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 33 ст. Упорная

"23" октября 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 33

Дата 27.10.23 г

День: пятница

Неделя: 1

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	16,70 ₽
2.	Котлета рыбная	100	144,98	36,10 ₽
3.	Каша рисовая с морковью	180	220,79	18,00 ₽
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 ₽
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 ₽
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 ₽
	Всего	665	717,96	
				81,00 ₽
	ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый/помидор свежий)	100	20,00	16,70 ₽
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75	11,50 ₽
3.	Рагу из птицы	230	284,57	66,40 ₽
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 ₽
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 ₽
7.	Пирог "Южный"	100	185,50	2,50 ₽
	Всего:	980	879,40	
				113,10 ₽

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"