



**ПЛАН**  
**по формированию жизнестойкости обучающихся МОБУ СОШ №33ст. Упорной Лабинского района**  
**на 2024-2025 год**

| 1 Этап: подготовительно-диагностический |                                                                                                                                                       |                                                                                  |                             |                                                                                                  |                          |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| № п/п                                   | Содержание работы                                                                                                                                     | Категория                                                                        | Сроки                       | Ответственные                                                                                    | Результат                |
| 1.                                      | Разработка и утверждение плана работы по формированию жизнестойкости обучающихся на учебный 2024-2025 год                                             | Зам.директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог | до 20.08.2025г              | Зам. Директора по ВР Еремина Е.А.<br>соц. педагог Батчаева Ф.П.<br>педагог-психолог-Ткачева Е.А. | План работы              |
| 2.                                      | Координация взаимодействия классных руководителей, соц. педагога –психолога, осуществление методического сопровождения, контроль за исполнением плана | Зам.директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог | В течении года              | Зам. Директора по ВР Еремина Е.А.                                                                | Методическое обеспечение |
| 3.                                      | Дискуссионная площадка технологий «Современные                                                                                                        | Классные руководители                                                            | 1 неделя<br>сентября 2024 г | Зам. Директора по ВР Еремина Е.А.                                                                | Анализ мероприятий       |

|    |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                       |                                            |                                                                                                            |                                                                         |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|    | профилактики девиантного поведения обучающегося в деятельности классного руководителя»                                                                                                                                      |                                                                                       |                                            | соц. педагог<br>Батчаева Ф.П.<br>педагог-психолог-<br>Ткачева Е.А.                                         |                                                                         |
| 4. | Организация и развитие деятельности служб медиации, штаба воспитательной работы совета профилактики                                                                                                                         | Специалисты<br>ШВР                                                                    | В течении 2024-<br>2025 уч. года           | Зам. Директора по<br>ВР Еремина Е.А.                                                                       | План работы<br>протоколы                                                |
| 5. | Распространение информации о деятельности «Детского телефона доверия», кризисных горячих линий Краснодарского Края. Размещение информации о социально психологической службе МОБУ СОШ №33 на сайте и информационных стендах | Законные<br>представители<br>обучающихся,<br>педагоги МОБУ<br>СОШ №33,<br>обучающиеся | Август-<br>сентябрь 2024г.                 | Зам. Директора по<br>ВР Еремина Е.А.<br>соц. педагог<br>Батчаева Ф.П.<br>педагог-психолог-<br>Ткачева Е.А. | Стенд, сайт<br>МОБУ СОШ №<br>33                                         |
| 6. | Размещение методических материалов на школьном сайте (рекомендации для родителей и обучающихся, помощь консультативная специалистов)                                                                                        | Законные<br>представители,<br>педагоги школы,<br>обучающиеся                          | 1 раз в четверть                           | Имаммаева Ф.О.                                                                                             | Наполнение<br>страниц на<br>сайте<br>МОБУ СОШ №<br>33                   |
| 7. | Составление социального паспорта семей обучающихся 1 – 11 класса. Сбор банка данных. Выявление детей и подростков, оказавшихся в трудной жизненной ситуации                                                                 | Законные<br>представители,<br>обучающиеся                                             | В течении года<br>по итогам<br>мориторинга | соц. педагог<br>Батчаева Ф.П.                                                                              | Соц. паспорт,<br>банк данных<br>детей «группы<br>риска», детей в<br>ТЖС |
| 8. | Проведение рейдов по семьям, состоящим на различных видах учёта                                                                                                                                                             | Законные<br>представители,                                                            | Август-<br>сентябрь-                       | Зам. Директора по<br>ВР Еремина Е.А.                                                                       | Акт о<br>посещении                                                      |

|     | обучающиеся                                                                                                                                                                                                                                                                         | октябрь 2024г                       | соц. педагог<br>Батчаева Ф.П.<br>педагог-психолог-<br>Ткачева Е.А.<br>кл. руководители | семьи                                        |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 9.  | Информирование законных представителей о проведении мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся 5-11-х классов образовательных учреждений. Сбор согласий на участие в мониторинге (при отсутствии общего согласия на психологопедагогическое сопровождение обучающегося). | Законные представители 5-11 классов | По графику проведения мониторинга                                                      | Согласие родителей (законных представителей) |
| 10. | Проведение мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся 5-11-х классов                                                                                                                                                                                                     | Обучающиеся 5-11 классов            | Сентябрь-октябрь, 2024г<br>Март-апрель 2025г                                           | Протоколы исследований                       |
| 11. | Анализ и обобщение данных по результатам проведенного мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся 5-11 классов и составление банка данных «группы риска»                                                                                                                  | Обучающиеся 5-11 классов            | Зам. Директора по ВР Еремина Е.А.<br>педагог-психолог-Ткачева Е.А.                     | Аналитическая справка                        |
| 12. | Проведение диагностики по изучению уровня адаптации обучающихся 1-х, 5-х, 10-х классов                                                                                                                                                                                              | обучающиеся 1-х, 5-х, 10-х классов  | Октябрь-ноябрь 2024г<br>Классные руководители, педагог – психолог Ткачева Е.А.         | Аналитическая справка                        |

|                          |                                                                                                                                                                       |                                                                                   |                                           |                                   |                                                       |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 13.                      | Координация деятельности психолога в случаях выявления фактов суицидальных проявлений обучающихся, жестокого обращения с детьми и других кризисных ситуаций           | Специалисты ШВР                                                                   | В течении 2024-2025 учебного года         | Зам. Директора по ВР Еремина Е.А. | Алгоритмы действий специалистов в кризисных ситуациях |
| <b>2 этап: обучающий</b> |                                                                                                                                                                       |                                                                                   |                                           |                                   |                                                       |
| <b>№ п/п</b>             | <b>Содержание работы</b>                                                                                                                                              | <b>Категория</b>                                                                  | <b>Сроки</b>                              | <b>Ответственные</b>              | <b>Результат</b>                                      |
| 14.                      | Составление рекомендаций и консультирование по итогам мониторинга психологического состояния обучающихся 5-11 классов и вопросам адаптации 1, 5, 10 классов           | Родители (законные представители) обучающихся, обучающиеся, классные руководители | В течении года                            | педагог – психолог Ткачева Е.А.   | Протокол беседы                                       |
| 15.                      | Составление плана индивидуального сопровождения и групповой работы с детьми, находящимися в «группе риска» и детьми, оказавшимися в трудной жизненной ситуации        | Законные представители, дети «группы риска», дети в ТЖС                           | По итогам мониторинга и по мере выявления | Специалисты ШВР                   | План сопровождения обучающегося                       |
| 16.                      | Организация и проведение мероприятий психологического просвещения педагогов.<br><b>Групповые консультации:</b><br>- «Психологическая безопасность, как её создавать»; | педагоги                                                                          | Сентябрь 2024г                            | педагог – психолог Ткачева Е.А.   | Отчет о проведенном мероприятии                       |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                    |                                                              |                                                                     |                                       |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
|     | <p>- «Профилактика буллинга в детском коллективе»;</p> <p>- «Жизнестойкость как личностная характеристика».</p> <p><b>Дискуссия:</b></p> <p>«Методы поддержки детей в трудных жизненных ситуациях»</p>                                                                                                                                                                                   |                                                                                                    | <p>Ноябрь 2024г</p> <p>Январь 2025г</p> <p>Февраль 2025г</p> |                                                                     |                                       |
| 17. | <p>Проведение психодиагностического исследования по вопросам детско-родительских отношений, выявление актуальных проблемных вопросов семейного воспитания, консультирование по результатам диагностики</p>                                                                                                                                                                               | <p>(законные представители) обучающихся</p>                                                        | <p>По запросу</p>                                            | <p>педагог – психолог<br/>Ткачева Е.А.</p>                          | <p>Аналитическая справка</p>          |
| 18. | <p>Организация и проведение мероприятий просвещения родителей (законных представителей) по основам психологии и педагогике (примерные темы):</p> <p>«Мой дом – моя крепость. Влияние семейного микроклимата на формирование личности ребенка»,</p> <p>«Возраст первой любви»,</p> <p>«Профессиональное и жизненное самоопределение» «Как выстроить отношения с ребенком на доверии».</p> | <p>Родители (законные представители) обучающихся 5-11 классов</p> <p>Родители обучающихся 7-11</p> | <p>Ноябрь 2024г</p>                                          | <p>Классные руководители 5-11 классов</p> <p>педагог – психолог</p> | <p>Отчет о проведении мероприятия</p> |
|     | <p>«Роль семьи в формировании</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                    | <p>Январь 2025г</p>                                          |                                                                     |                                       |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                           |                |                                                                                          |                                      |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
|     | жизнестойкости ребенка»                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | классов                                                                                   |                | Ткачева Е.А.                                                                             |                                      |
|     | «Особенности подросткового кризиса»<br>Помощь подростку в трудных жизненных ситуациях                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                           |                |                                                                                          |                                      |
| 19. | Проведение индивидуальных консультаций обучающихся по решению их личностных проблем                                                                                                                                                                                                                                           | Обучающиеся 1-11 классов                                                                  | По запросу     | педагог – психолог<br>Ткачева Е.А.,<br>соц. педагог<br>Батчаева Ф.П.<br>кл. руководители | Протокол бесед                       |
| 20. | Организация внеурочной деятельности обучающихся, находящихся в «группе риска» и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации                                                                                                                                                                                               | Дети «группы риска», дети ТЖС                                                             | В течении года | Зам. Директора по ВР Еремина Е.А.<br>соц. педагог-<br>Батчаева Ф.П.,<br>кл. руководители | План<br>внеурочной<br>деятельности   |
| 21. | Проведение мероприятий, направленных на формирование жизнестойкости, правосознания, саморегуляции обучающихся:<br>«Безопасный интернет – посторонним вход воспрещен!»<br>«Когда накапливается усталость»<br>«Свой среди чужих, чужой среди своих- о толерантности»<br>«Граница моего тела»<br>«Как вести себя в нестандартной | Обучающиеся 5-11 классов<br><br>Обучающиеся 1-4 классов<br><br>5-7 классы<br>8-11 классов | В течении года | Классные<br>руководители                                                                 | Отчет о<br>проведении<br>мероприятия |

|     |                                                                                                                                                                                      |                                |                |                                   |                |  |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------|-----------------------------------|----------------|--|
|     | ситуации»<br>«Как распознать угрозу (вопросы<br>интимной безопасности)»                                                                                                              |                                |                |                                   |                |  |
| 22. | Психолого педагогическое<br>сопровождение обучающихся, в<br>период подготовки к выпускным<br>экзаменам по программе С.В.<br>Швецовой «Стрессоустойчивость.<br>Навыки саморегуляции». | Обучающиеся 9-<br>11-х классов | Март –май 2025 | Педагог- психолог<br>Ткачева Е.А. | Протокол бесед |  |