



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 33

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 33  
 Дата 21 ноября  
 День: вторник  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	63,13 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	9,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	12,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	680	710,65	
				<b>111,33 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые/огурцы свежие)	100	10,00	16,70 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79	11,50 Р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72	36,10 Р
4.	Каша вязкая пшенная	180	262,80	18,00 Р
5.	Сыр порциями	30	103,02	20,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	960	924,57	
				<b>112,80 Р</b>



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"