

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 33

ст. Уполномоченный  
" 13 " сентября 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № школа № 33  
 Дата 13.09.23  
 День: среда  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 3  
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                            | выход в граммах | калорийность | цена            |
|----------------|---|-----------------|--------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                 |              |                 |
| 1.             | Салат из свеклы с огурцами солеными                       | 60              | 22,20        | 10,02р.         |
| 2.             | Шницель натуральный рубленый                              | 90              | 191,86       | 32,50р.         |
| 3.             | Макаронные изделия отварные с овощами                     | 170             | 172,50       | 15,00р.         |
| 4.             | Чай с лимоном   | 200             | 61,50        | 6,00р.          |
| 5.             | Хлеб пшеничный  | 25              | 55,81        | 2,00р.          |
| 6.             | Хлеб ржаной   | 25              | 50,52        | 2,50р.          |
| 7.             | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 20              | 82,89        | 10,00р.         |
|                | Всего:  | 590             | 637,28       |                 |
|                |   |                 |              | <b>78,02р.</b>  |
| <b>ОБЕД</b>    |   |                 |              |                 |
| 1.             | Салат из квашенной капусты                                | 60              | 51,62        | 10,02 Р         |
| 2.             | Суп картофельный с бобовыми                               | 200             | 118,60       | 9,50 Р          |
| 3.             | Гуляш из говядины   | 100             | 221,00       | 55,50 Р         |
| 4.             | Каша вязкая (гречневая)                                   | 150             | 243,75       | 15,00 Р         |
| 5.             | Кисель из сока плодового                                  | 200             | 158,84       | 10,00 Р         |
| 6.             | Хлеб пшеничный  | 40              | 89,30        | 2,50 Р          |
| 7.             | Хлеб ржаной   | 20              | 40,42        | 2,00 Р          |
| 8.             | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)       | 200             | 114,40       | 24,50 Р         |
|                | Всего:  | 970             | 1037,92      |                 |
|                |   |                 |              | <b>129,02 Р</b> |
|                |   |                 |              |                 |
|                |   |                 |              |                 |
|                |   |                 |              |                 |
|                |   |                 |              |                 |
|                |   |                 |              |                 |
|                |   |                 |              |                 |
|                |   |                 |              |                 |
|                |   |                 |              |                 |
|                |   |                 |              |                 |

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" \_\_\_\_\_

